POLÍCIA DO AP INDICIA LUTADOR DE MMA APÓS TENTATIVA DE HOMICÍDIO CONTRA PRIMO DE EX-COMPANHEIRA

PAGINA 57

Filiado ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS

jornal_agazeta
agazeta.ap@uol.com.br
Jornal a Gazeta



GAZETA DO AMAPÁ

Noticiando a Verdade

Ano XXV | Número 8.640

Macapá(AP), domingo e segunda, 9 e 10 de março de 2025



MP-AP investiga comida podre e falta de papel higiênico no HCAL em meio ao colapso da saúde pública no Amapá

PAGINA 04

SENADOR LUCAS BARRETO E DEPUTADA LILIANE ABREU IMPULSIONAM INFRAESTRUTURA EM TARTARUGALZINHO

PAGINA 03





Primeira-dama Rayssa Furlan participa de corrida que reuniu 2 mil corredoras em Macapá no Dia Internacional da Mulher

PAGINA 03

COLUNISTAS

JOSÉ SARNEY Pagina 02
ALEXANDRE GARCIA Pagina 7
JOÃO LAGES Pagina 10
MARCO TÚLIO FRANCO Pagina 28
CLAUDIO HUMBERTO Pagina 2
TÉRCIO ROCHA Página 9
GIL REIS pagina 21
JOSÉ ALTINO Pagina 51

QUEM TEM A MELHOR ÁGUA DE TORNEIRA DO MUNDO? EXISTE UMA COMPETIÇÃO PARA ISSO

PAGINA 27

GAZETA DO AMAPÁ
Noticiando a Verdade

jornal_agazeta
agazeta.ap@uol.com.br
Jornal a Gazeta

Manoel Picanço
Diretor Comercial

Araciara Macedo
Editora Chefe

Raimundo Hélio da Costa
Assinatura e Circulação Geral

Diagramador
Cartelhan

Os conceitos e opiniões emitidos em artigos e colunas, são de inteira responsabilidade de seus autores e nem sempre refletem a opinião deste Jornal

Propriedade de Quality do Brasil Indústria

CRÍTICAS E SUGESTÕES
96. 98433 1606
Rua Pedro Baião 2456-conj 302 - Central.
Macapá-Amapá
E-mail: araciara.macedo@gmail.com

Jornal filiada a
ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS

Nos bastidores
Política e Poder

BY CLÁUDIO HUMBERTO

FOGO AMIGO DO PT E PSOL JÁ INICIA 'FRITURA' DE PADILHA NA SAÚDE

Alexandre Padilha nem sequer tomou posse no Ministério da Saúde, mas a "fritura" e o fogo amigo contra o ministro já começaram. Insatisfeitos com a demissão de Nísia Trindade, setores da esquerda conseguiram transformar em destaque no World Socialist Website a possibilidade de "surto histórico de dengue" no Brasil, este ano. O site, autoproclamado "trotskista", tem ligação com setores do PT e do Psol, no Brasil. No Congresso, deputados de partidos como o PP ainda reivindicam o cargo.

RESPOSTA
O Ministério da Saúde diz que Brasil registrou queda de 69% no número de casos de dengue nas primeiras nove semanas de 2025 ante 2024.

TODO MUNDO QUER
Nos partidos do centrão, havia a expectativa de o PP voltar a comandar o Ministério da Saúde, que ocupou no governo Michel Temer, até 2018.

REFORMA INACABADA
Interlocutores do PT insistem que a não há chance de Padilha não tomar posse na Saúde, mas a reforma ministerial de Lula ainda não acabou.

DE OLHO NA BRECHA
Amigos de Guilherme Boulos (Psol) tentaram emplacar como ministro o deputado que foi líder do movimento de invasões MTST. Não deu certo.

GOVERNO AINDA NÃO EXPLICOU MEIO BILHÃO PARA COP30
O governo Lula contratou por R$478,3 milhões uma "Organização dos Estados Ibero-Americanos", sem licitação, para "organizar" em Belém a Cop30, conferência sobre mudanças climáticas. A deputada Júlia Zanatta (PL-SC) enviou requerimento de informações ao chefe da Casa Civil, Rui Costa, aquele que na pandemia pagou R$40 milhões a empresa de derivados de maconha por respiradores que nunca foram entregues. A lei o obriga a responder, mas é melhor a deputada esperar sentada.

ONG PREFERIDA
A contratada não faz parte do sistema de organismos multilaterais das Nações Unidas. É uma espécie de ONG com sede em Madri.

VAI FAZER O QUÊ?
Zanata quer saber também o detalhamento das obrigações da tal Organização e a previsão dos famosos "aditivos" ou "ajustes" financeiros.

RIO 92 FOI AQUI
A contratação parece tão exagerada quanto desnecessária: o Itamaraty tem larga expertise na organização de eventos internacionais ambientais.

SERÁ IGNORADO
O governo Lula alegra os bandidos retirando a Policia Rodoviária Federal do combate ao crime. O Novo pediu explicações do ministro da Justiça e, valha-nos Deus, da Segurança, Ricardo Lewandowsk. Não as terá.

DILMA SENDO DILMA
A ex-presidente perdeu mais uma chance de ficar calada: tentando se associar à bajulação oportunista ao filme "Ainda Estou Aqui", disse haver criado a Comissão da Verdade que investigou a história de Rubens Paiva. Mentiu. A comissão foi obra de Fernando Henrique Cardoso.

VOTAÇÃO MARCADA
O deputado Júlio Arcoverde (PP-PI) e o senador Ângelo Coronel (PSD-BA), presidente e relator da Comissão Mista de Orçamento, combinaram para o dia 18 ler o relatório e dia 19 votar do Orçamento... de 2025.

BYE, BYE LIBERTAS
A segregação a competições da Conmebol é uma das razões da decadência do futebol brasileiro. A régua do antigo "melhor futebol do mundo" virou essa baixaria das taças de nível duvidoso. Está na hora de o Brasil procurar sua turma, os melhores, e eles estão na Champions.

OMISSÃO QUE AUTORIZA
Lula levou quase 24h para falar sobre o racismo contra Luighi, garoto que trabalha nas categorias de base do Palmeiras desde os dez anos. Ainda assim, que vergonha, terceirizou a reação às entidades esportivas.

CORPORAÇÃO, UNIDA, JAMAIS...
A Primeira Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) endossou nesta sexta (7) a decisão de Alexandre de Moraes em manter a Rumble suspensa no Brasil. A rede social de vídeos não está nem aí: seu CEO, Chris Pavlovski, que processa Moraes, tem dito: "Nos vemos no tribunal".

INCONSOLÁVEL
O deputado José Guimarães (CE) foi preterido na escolha para presidente do PT, em substituição a futura ministra Gleisi Hoffmann. Sua manutenção na liderança do governo virou "prêmio de consolação".

RESUMO DA ÓPERA
Para a deputada Sílvia Waiãpi (PL-AP), a ideia do governo Lula de aplicar alíquota zero para a importação de carne, café, milho e azeite pode ser resumida: "Desgoverno Lula anuncia mais medidas ineficazes".

PENSANDO BEM...
...era forte demais para Fernando Taxadd participar da decisão que cortou impostos.

CLAUDIO HUMBERTO
Jornalista brasileiro, colunista e editor-chefe do Diário do Poder.

Emendas remendadas

JOSÉ SARNEY

Quando fui Presidente havia três orçamentos: o orçamento fiscal, o das estatais e o do Banco Central. Na verdade, dos três orçamentos, não tínhamos nenhum, pois cada um apresentava um quantitativo diferenciado, como ocorre hoje quando o Ministro Flávio Dino procura o nome do parlamentar autor de emendas ao orçamento, o seu valor e destino e seus objetivos. Naquele tempo, tínhamos uma leitura mais simplificada e não sabíamos qual dos três orçamentos era o verdadeiro. Beaucoup de lois, pas de lois, dizia Montesquieu.

A ideia da existência do Parlamento foi consolidada na Inglaterra quando, no século XII, alguns endinheirados desejaram participar das regras de tributação nos tempos do Rei João, o João Sem Terra, que proclamou os direitos civis na Grã-Bretanha, que não possui uma Constituição escrita, seguindo as regras consuetudinárias que permanecem válidas até hoje — e ninguém as contesta.

A interpretação teológica dos tributos foi utilizada pelos sacerdotes e escribas do tempo de Jesus, que lançaram mão da questão para obter d'Ele uma resposta que O incriminasse e assim lhe perguntaram: "É-nos lícito dar tributo a César, ou não?" E, diz São Lucas, Ele respondeu: "Por que me tentais? Mostrai uma moeda que tenha imagem e inscrição." E então: "De quem é esta imagem e inscrição?" "De César", foi a resposta. Disse-lhe então Jesus: "Dai, pois, a César o que é de César e a Deus o que é de Deus." E assim não puderam apanhá-Lo em palavra alguma diante do povo.

Essa definição teológica do dinheiro significa que dinheiro é coisa dos homens, que podem utilizá-lo para o bem ou para o mal. Em geral os que dispõem de muito dinheiro podem empregá-lo em coisas profanas, e os que não têm utilizam o pouco que conseguem para a subsistência do corpo.

Agora, no caso das emendas ao orçamento certamente elas não são disputadas por elas mesmas, mas, sim, porque se transformam em dinheiro e não se esgotam no seu destino, e acabam se prestando para acusações a prefeitos, vereadores, deputados e, por meios indevidos, vão parar — segundo acusações que circulam, difíceis de se confirmar — nesses agentes públicos.

No começo de Brasília presenciei uma discussão a bordo de um avião entre algumas freiras e o Deputado Tenório Cavalcante, que era uma figura folclórica na Câmara dos Deputados, pois portava sempre uma metralhadora de nome "Lurdinha", com que enfrentava seus adversários em Caxias, no Rio de Janeiro.

Naquele tempo tínhamos apenas aviões da Scania que faziam a linha do Rio de Janeiro para a futura capital da República. Eram aviões que voavam a baixa altitude, não pressurizados e desconfortáveis. Nessa viagem a aeronave jogava bastante, e as freiras rezavam muito. Tenório Cavalcante disse a elas: "Irmãs, se esse avião cair, iremos para o Céu". Elas lhe responderam: "Não diga isso, deputado". Ele retrucou: "As senhoras não querem o Céu? Eu quero. Lá não tem dinheiro, não se compra nada e tem de tudo para todos". As freiras apenas repetiam: "Não diga isso, deputado".

Foi mais uma interpretação teológica do dinheiro a sua perda de valor.

O que se deseja mesmo aqui é fixar que é inacreditável o que ocorre agora no Congresso Nacional: predominantemente, só se fala em dinheiro, dinheiro das emendas, com que muitos setores receberam milhões de recursos para emprego político, mas fugindo às regras constitucionais de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.

A política tem uma disciplina horizontal, somente os regimes de partidos únicos têm disciplina vertical. A disciplina dos partidos democráticos deve ser feita horizontalmente. Quando é invertida, trata-se de autoritarismo, que foge ao exercício da democracia interna, que não é exercida.

O que estamos vendo nos partidos atuais é uma decisão das cúpulas, que de certo modo é uma deformação do instrumento básico do regime democrático, baseado nos partidos políticos; e sem Parlamento forte, a democracia é difícil de existir.

Lembro-me, quando fui parlamentar no Rio de Janeiro — o líder do meu partido, a UDN, era Otavio Mangabeira, e eram seus colegas de liderança Carlos Lacerda, Afonso Arinos, Adauto Lúcio Cardoso, Aliomar Baleeiro, Bilac Pinto e outros —, que a ascensão política e parlamentar era assegurada pelo valor pessoal, nunca por meios espúrios. Os nossos discursos eram assistidos por grande e qualificada plateia, os jornais os publicavam na íntegra, e assim iam se construindo os líderes, e os comandantes nessa escola se afirmavam.

Ah! Como era verde meu vale.

JOSÉ SARNEY – Advogado, político e escritor brasileiro, 31º Presidente do Brasil de 1985 a 1990, ex-presidente do senado por quatro mandatos e Membro da Academia Brasileira de Letras.



Gazetilha

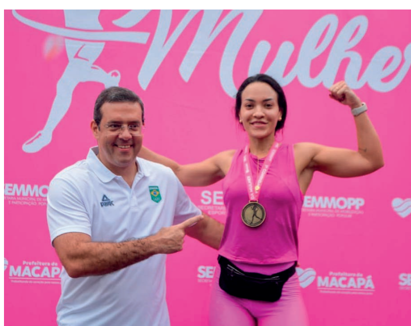
agazeta.ap@uol.com.br

Justiça Federal absolve Reinaldo Lourenço, dono da Status Produções, em processo de improbidade



A Justiça Federal no Amapá absolveu o empresário Reinaldo Lourenço, dono da Status Produções, em uma ação de improbidade administrativa movida pelo MPF. O processo questionava a dispensa de licitação para a contratação da empresa durante a pandemia de COVID-19, apontando possíveis irregularidades e superfaturamento de R$ 430.265,15. A decisão da 6ª Vara Federal Cível concluiu que não há provas de dolo específico por parte do empresário, requisito essencial para configurar improbidade administrativa. Além disso, foi reconhecido que os serviços contratados foram integralmente prestados. Com isso, o processo foi encerrado sem aplicação de penalidades, mas o MPF ainda pode recorrer.

Primeira-dama Rayssa Furlan participa de corrida que reuniu 2 mil corredoras em Macapá no Dia Internacional da Mulher



Mais de 2 mil mulheres participaram, neste 8 de março, da tradicional corrida de rua em Macapá, celebrando o Dia Internacional da Mulher com um percurso de 5 km. A largada aconteceu na Praça da Samaúma, no bairro Araxá, e seguiu pela Avenida Beira Rio, reunindo corredoras de diversas idades. A primeira-dama de Macapá, Rayssa Furlan, também marcou presença no evento, destacando a importância da participação feminina. "Muito bacana ver que uma corrida feita especialmente para mulheres teve tanta participação e engajamento. Isso mostra como estamos cada vez mais conquistando espaços em todos os lugares", afirmou.

Senador Randolfe Destina R$ 2,4 Milhões para Reforma de Praça em Macapá



A reforma da Praça Radialista Agostinho, no bairro Perpétuo Socorro, avança com recursos de uma emenda do senador Randolfe Rodrigues (AP). O investimento de R$ 2,4 milhões garantirá melhorias no espaço, promovendo lazer e esporte para a comunidade. Randolfe destacou a importância da obra e reafirmou o compromisso com a qualidade de vida dos moradores.



Novos Dirigentes do MP-AP Tomam Posse na Segunda-feira (10)

Os novos gestores do MP-AP serão empossados na segunda-feira (10), às 18h, no auditório do Cartório da 10ª Zona Eleitoral de Macapá. O promotor de Justiça Alexandre Flávio Medeiros Monteiro assumirá como procurador-geral de Justiça, enquanto a procuradora Estela Maria Pinheiro do Nascimento Sá tomará posse, pela sexta vez, como corregedora-geral para o biênio 2025-2027. A cerimônia poderá ser acompanhada pelo canal do MP-AP no YouTube e no Instagram.

Rayssa Furlan deseja pronta recuperação ao vereador Claudiomar Rosa

A primeira-dama de Macapá, Rayssa Furlan, expressou apoio e solidariedade à família do vereador Claudiomar Rosa, que está hospitalizado. Em mensagem divulgada nesta tarde, Rayssa desejou uma rápida recuperação ao parlamentar e enviou orações para sua melhora. "Que Deus possa restabelecer sua saúde o mais breve possível. Receba nossas orações e energias positivas para que logo esteja de volta à sua vida normal", afirmou.





A "Grande Amizade" de Clécio e Waldez: Mais Falsa que Nota de R$ 3

A suposta parceria entre o governador Clécio Luís e o ministro Waldez Góes é tão autêntica quanto uma nota de R$ 3. Mantêm as aparências, sorriem para fotos e se apoiam publicamente, mas tudo em nome da sobrevivência política do grupo da Harmonia. Nos bastidores, no entanto, a história é bem diferente. Marília Góes, conselheira do TCE-AP e esposa de Waldez, já deixou claro que está com um pé de "catispero" (expressão para quem está só esperando a hora certa). E se tem uma coisa que Marília faz bem, é cumprir promessas. Agora, resta saber quem vai pagar o preço dessa encenação política quando as cortinas finalmente caírem.



A Gazeta se Solidariza com a Família do Vereador Claudiomar Rosa

Jornal A Gazeta manifesta solidariedade à família, amigos e apoiadores do vereador Claudiomar Rosa, que está hospitalizado em Vitória, Espírito Santo. O parlamentar passou mal durante um compromisso político e precisou ser submetido a uma cirurgia de emergência. Neste momento delicado, desejamos sua pronta recuperação e reforçamos nosso apoio à sua família. Que ele possa se restabelecer rapidamente e retornar ao convi io daqueles que torcem por sua saúde e bem-estar.

Prefeito Dr. Furlan deseja pronta recuperação ao vereador Claudiomar Rosa

O prefeito de Macapá, Dr. Furlan, manifestou solidariedade à família do vereador Claudiomar Rosa e desejou sua pronta recuperação. A mensagem foi publicada em suas redes sociais, ressaltando apoio ao parlamentar, que está hospitalizado em Vitória, Espírito Santo, após passar por uma cirurgia de emergência. Furlan destacou sua preocupação e enviou votos de força à família de Claudiomar Rosa neste momento delicado.

Clécio Luís Ganha Fama de "Pé-Frio" Após Passeio no Carnaval

O que era para ser um momento de descontração acabou se tornando um verdadeiro prejuízo para uma empreendedora durante o Carnaval. O governador Clécio Luís, resolveu dar uma volta na bicicleta da vendedora ambulante, mas, após o passeio, o resultado foi desastroso: a comerciante voltou para casa com todo o estoque intacto, sem vender nada. A situação logo virou comentário de que Clécio é um verdadeiro "pé-frio".

Senador Lucas Barreto e deputada Liliane Abreu impulsionam infraestrutura em Tartarugalzinho 2024 e é



Tartarugalzinho iniciou março com grandes avanços em infraestrutura e lazer. No último sábado (8), foram entregues a Praça Melquizedeque Corrêa Nunes, a pavimentação do bairro Ayrton Senna e a modernização da iluminação pública, transformando a qualidade de vida dos moradores. O destaque fica para a nova iluminação 100% em LED, viabilizada por emenda do senador Lucas Barreto, garantindo mais segurança e eficiência energética. Além disso, a nova praça, voltada para a primeira infância, contou com investimentos das deputadas Liliane Abreu e Sonize Barbosa.

MP-AP investiga comida podre falta de papel higiênico no HCAL em meio ao colapso da saúde pública no Amapá



O Ministério Público do Amapá (MP-AP) instaurou uma Notícia de Fato para apurar graves irregularidades na infraestrutura e na higiene do Hospital de Clínicas Alberto Lima (HCAL), principal unidade de referência do estado.

A denúncia, apresentada pela acompanhante de uma paciente, expõe uma realidade alarmante, reforçando o cenário de caos na saúde pública do Amapá.

Entre os problemas relatados estão falta de água para higiene e asseio dos pacientes, ausência de papel higiênico, sujeira nos corredores e banheiros, alimentação de baixa qualidade e ausência de cadeiras adequadas para os acompanhantes, que passam horas em assentos de plástico sem o mínimo conforto.

Além disso, a denúncia aponta para demora na realização de exames e falhas no diagnóstico médico, o que pode comprometer a recuperação e a saúde dos pacientes internados.

Um dos casos mencionados no documento do MP-AP envolve uma mulher internada na Clínica Médica Feminina 1, que foi transferida do Hospital de Emergência para o HCAL e, mesmo após dias de internação, ainda não teve seu quadro clínico definido pelos médicos.

A falta de diagnóstico e acompanhamento adequado levanta preocupações sobre a qualidade do atendimento e a capacidade da unidade hospitalar em garantir um tratamento eficaz.

Outro ponto crítico investigado pelo MP-AP é a qualidade da alimentação fornecida pela empresa terceirizada Primo José, que foi descrita como "azeda" por pacientes e acompanhantes, levantando suspeitas sobre problemas de armazenamento ou manipulação inadequada dos alimentos.

MP-AP cobra providências imediatas

Diante da gravidade das denúncias, o MP-AP determinou que a Secretaria de Estado da Saúde (SESA) e a direção do HCAL prestem esclarecimentos no prazo de 10 dias sobre as condições precárias do hospital.

A promotoria também solicitou uma investigação detalhada sobre a limpeza da unidade, incluindo a situação dos banheiros, corredores e salas de internação.

Além disso, o órgão pedirá auditorias nos contratos de alimentação e infraestrutura, buscando identificar eventuais falhas na prestação de serviços terceirizados e eventuais responsabilidades administrativas.

Colapso da saúde pública no Amapá

O caso do HCAL é apenas um reflexo do agravamento da crise na saúde pública do Amapá. O estado enfrenta uma realidade de superlotação hospitalar, falta de insumos, infraestrutura precária e dificuldades no atendimento básico à população.

Nos últimos anos, hospitais públicos amapaenses têm sido alvo de constantes denúncias de precariedade.

Além do HCAL, outras unidades de saúde do estado sofrem com a mesma realidade, enfrentando demora excessiva no atendimento, falta de medicamentos básicos, falta de estrutura e várias outras coisas.

A falta de investimentos adequados no setor de saúde também impacta o atendimento da população que vive em áreas mais afastadas e que depende de transporte para conseguir assistência médica.

Muitas comunidades enfrentam dificuldades para conseguir vacinas, consultas e tratamentos básicos, o que agrava problemas de saúde pública, como surtos de doenças evitáveis.

A crise também afeta os profissionais da saúde que enfrentam jornadas exaustivas e condições de trabalho inadequadas. Manifestações como forma de protesto contra a falta de estrutura e o descaso das autoridades, tornaram-se frequentes.

A instauração da investigação pelo MP-AP reforça a urgência de medidas concretas para reverter a precariedade do sistema de saúde, garantindo condições dignas e seguras para pacientes, profissionais de saúde e acompanhantes.



O colapso da rede hospitalar do Amapá exige uma resposta imediata das autoridades, com investimentos estruturais, reforço no quadro de profissionais e maior fiscalização na aplicação dos recursos públicos destinados à saúde.

Saiba quem deve declarar o Imposto de Renda 2025

A entrega do imposto de renda é uma rotina para parte dos brasileiros, mas saber quem deve declarar as informações de faturamento individual pode gerar dúvidas. Sendo assim, é preciso entender quem deve fazer e enviar a declaração à Receita Federal.

Em 2024, mais de 45 milhões de pessoas declararam seus rendimentos, de acordo com dados do Fisco.

COMO SABER SE É NECESSÁRIO DECLARAR O IMPOSTO DE RENDA 2025?

Teve rendimentos tributáveis (salários, aposentadoria, aluguéis...) acima de R$ 30.639,90;

Obteve rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte (FGTS, indenização trabalhista, pensão alimentícia...) acima de R$ 200 mil;

Alcançou receita bruta de atividade rural acima de R$ 153.199,50;

Pretende compensar prejuízos de atividade rural que ocorreram em 2024 ou em anos anteriores;

Recebeu ganho de capital na venda de bens ou direitos, sujeito à incidência do imposto em qualquer mês do ano;

Fez vendas, com ou sem incidência de imposto, em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas, cuja soma total foi acima de R$ 40 mil;

Realizou qualquer venda em bolsa de valores com apuração de ganho líquido em operações day trade;

Fez vendas de ações em operações comuns na bolsa de valores com apuração de ganho líquido, cuja soma total das vendas em algum mês do ano anterior tenha sido acima de R$ 20 mil;

Tinha posse ou propriedade de bens no valor total acima de R$ 800 mil;

Optou por declarar os bens, direitos e obrigações detidos pela entidade controlada, direta ou indireta, no exterior, como se fossem detidos diretamente pela pessoa física;



Teve a titularidade de trust em 31 de dezembro;

Optou pela atualização do valor de mercado de bens e direitos no exterior.

QUEM ESTÁ ISENTO DE PAGAR O IMPOSTO DE RENDA 2025?

Quando começa o período de declaração do Imposto de Renda 2025?

Ainda não há prazo para o calendário de entrega do Imposto de Renda de 2025. A expectativa é de que a Receita Federal inicie o prazo de envio dos informes do exercício de 2025 na segunda quinzena de março, pois, em 2024, os envios começaram em 15 de março e terminaram em 31 de maio.

Preços globais dos alimentos subiram em fevereiro, diz FAO

Os preços globais das commodities alimentícias subiram em fevereiro, impulsionados pelo aumento dos preços do açúcar, dos laticínios e do óleo vegetal, informou a Organização para Agricultura e Alimentação (FAO) na sexta-feira (7).

O Índice de Preços de Alimentos das Nações Unidas, que acompanha as mudanças mensais nos valores de commodities alimentícias comercializadas globalmente, atingiu uma média de 127,1 pontos no mês passado, um aumento de 1,6% em relação a janeiro e de 8,2% em relação a fevereiro de 2024.

O salto foi impulsionado, em grande parte, pelos preços do açúcar, que subiram 6,6% em relação ao mês anterior, impulsionados pelas preocupações com a oferta global mais restrita para a temporada 2024/25, em parte devido às condições climáticas desfavoráveis no Brasil.

Os preços dos laticínios aumentaram 4% em relação a janeiro, com todos os principais produtos lácteos subindo, estimulados pela forte demanda



de importação que excedeu a produção nas principais regiões exportadoras.

Os preços dos óleos vegetais aumentaram 2% em relação ao mês anterior e 29,1% em relação ao ano anterior, em grande parte devido aos preços mais altos dos óleos de palma, soja e girassol, impulsionados pelas restrições de oferta no Sudeste Asiático e pela forte demanda do setor de biodiesel.

O índice de preços de cereais da FAO subiu 0,7% em relação a janeiro.

Os preços do trigo aumentaram devido à escassez de oferta na Rússia e às preocupações com as condições das safras no leste da Europa e na América do Norte, enquanto os preços do milho continuaram a subir devido à escassez de oferta no Brasil e à forte demanda de exportação dos EUA.

Por outro lado, os preços mundiais do arroz caíram 6,8% em fevereiro.

Os preços da carne caíram 0,1% no mês.

Em um relatório separado, a FAO previu um aumento modesto na produção global de trigo para 2025, estimada em 796 milhões de toneladas, cerca de 1% a mais do que no ano anterior.

Esse crescimento foi apoiado por ganhos de produção esperados na União Europeia, especialmente na França e na Alemanha.

No entanto, desafios como as condições de seca na Europa Oriental e o excesso de chuvas na Europa Ocidental podem afetar os rendimentos, alertou a FAO. Nos EUA, espera-se que a área cultivada com trigo aumente, embora os rendimentos possam diminuir devido às condições de seca.

A produção de arroz deverá atingir um recorde de 543 milhões de toneladas em 2024/25, impulsionada pelas perspectivas positivas de safra na Índia e pelas condições favoráveis de cultivo no Camboja e em Mianmar.

A FAO também revisou sua estimativa para a produção global de cereais em 2024 para 2,842 bilhões de toneladas, um pouco mais alta do que o nível de 2023.

Governo ainda não explicou meio bilhão para Cop30

O governo Lula contratou por R$478,3 milhões uma "Organização dos Estados Ibero-Americanos", sem licitação, para "organizar" em Belém a Cop30, conferência sobre mudanças climáticas. A deputada Júlia Zanatta (PL-SC) enviou requerimento de informações ao chefe da Casa Civil, Rui Costa, aquele que na pandemia pagou R$40 milhões a empresa de derivados de maconha por respiradores que nunca foram entregues. A lei o obriga a responder, mas é melhor a deputada esperar sentada. A informação é da Coluna Cláudio Humberto. do Diário do Poder.

A contratada não faz parte do sistema de organismos multilaterais das Nações Unidas. É uma espécie de ONG com sede em Madri.

Zanata quer saber também o detalhamento das obrigações da tal Organização e a previsão dos famosos "aditivos" ou "ajustes" financeiros.

A contratação parece tão exagerada quanto desnecessária: o Itamaraty tem larga expertise na organização de eventos internacionais ambentais.

Dia do Advogado Previdenciarista: Os Desafios de Quem Faz Justiça Social no Brasil

AUGUSTO ALMEIDA

O Brasil tem passado por diversas modificações no modelo previdenciário, seja por meio de emendas à Constituição, seja através de portarias e instruções normativas que alteram significativamente os direitos e as regras de acesso a benefícios previdenciários. Essas sucessivas mudanças afetam não apenas os segurados obrigatórios e facultativos do Regime Geral de Previdência Social (INSS), mas também os servidores públicos vinculados aos Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS), que se veem constantemente submetidos a novas exigências e critérios de concessão.

Diante desse cenário dinâmico e instável, o advogado previdenciarista enfrenta desafios diários, que vão desde a dificuldade na obtenção de provas documentais para instruir os processos de seus clientes até a interação com um sistema automatizado, gerenciado por inteligência artificial, que nem sempre consegue compreender as particularidades de cada caso.

A demora excessiva na concessão de benefícios, os longos prazos para agendamento de perícias médicas e as frequentes greves de servidores e peritos são entraves que dificultam ainda mais a efetivação dos direitos dos segurados.



No âmbito judicial, os desafios também são enormes. Ocorre um crescimento nas decisões que restringem direitos, sob a argumentação de proteção à "hipossuficiência" do sistema previdenciário. A carência de servidores e magistrados compromete a celeridade dos processos, levando a atrasos consideráveis na efetivação dos direitos dos segurados.

É importante lembrar que os benefícios previdenciários e assistenciais são concedidos com base em eventos previsíveis ou imprevisíveis da vida, como idade avançada, gestação, morte, prisão, desemprego, doença e incapacidade. Em muitas regiões, especialmente na Amazônia, o advogado previdenciarista desempenha um papel que deveria ser do Estado: identificar e buscar os segurados para garantir-lhes acesso aos benefícios necessários para sua subsistência.

Embora o avanço da internet e da inteligência artificial tenha trazido benefícios inegáveis, nos rincões da Amazônia muitas pessoas ainda se informam por rádio, não têm acesso à internet e não sabem utilizar o aplicativo do INSS, o que as exclui da previdência e da assistência social. Nesse contexto, o advogado previdenciarista é um verdadeiro herói, levando informação e justiça social a quem precisa.

Durante muito tempo, a advocacia previdenciarista foi marginalizada e os advogados militantes eram vistos com desconfiança "enganadores de idosos", a atuação na previdência era vista com desdenho, muitas vezes enfrentando resistência dentro das agências do INSS, onde seus clientes eram erroneamente orientados de que "não precisavam de advogados". Com a pandemia, no entanto, houve uma explosão da demanda por serviços previdenciários, consolidando a importância desses profissionais e ampliando a atuação de escritórios na área.

Apesar de todo esse trabalho, os advogados previdenciaristas ainda enfrentam incertezas quanto ao recebimento de seus honorários na via administrativa. A categoria aguarda há tempos a aprovação de um Projeto de Lei que autorize o destaque dos honorários diretamente na concessão do benefício, garantindo que o profissional receba sua remuneração de forma justa e segura após conduzir todo o processo.

Dessa forma, celebrar o Dia do Advogado Previdenciarista é reconhecer a relevância desses profissionais na construção de uma sociedade mais justa e igualitária. Em um país de tantas desigualdades, onde o acesso à previdência é um desafio constante, esses advogados seguem firmes em sua missão de garantir que o direito à segurança social seja efetivamente respeitado e cumprido.



AUGUSTO ALMEIDA
Mestre pela Universidade Federal do Ceará em políticas públicas e docência do ensino superior. Secretário Geral do IBDP. Especialista em RGPS e RPPS

Gelo nas regiões polares atinge a menor extensão já registrada

A extensão global do gelo marinho atingiu um novo mínimo histórico no início de fevereiro de 2025 ficando durante todo o mês abaixo do recorde anterior, batido no mesmo período de 2023. Os dados foram divulgados nesta quinta-feira (6), pelo Serviço Copernicus para Mudanças Climáticas da União Europeia, e combina a medição por satélite do Ártico e Antártico, nos Polos Norte e Sul respectivamente.

O gelo marinho do Ártico ficou 8% abaixo da média para o mês, atingindo a menor extensão já registrada neste período em que costuma estar próximo a extensão máxima, após uma sequência de três recordes consecutivos nos últimos meses.

Já o gelo marinho Antártico atingiu a quarta extensão mensal mais baixa para fevereiro, ficando 26% abaixo da média. Ao contrário do Polo Norte, nesse período do ano, a extensão de gelo do Pólo Sul está próxima de atingir o mínimo anual e, caso não haja um novo recorde em março, esta será a segunda menor extensão de gelo já registrada em todos os meses na Antártica.



TEMPERATURA

De acordo com a análise de dados do Copernicus, o mês de fevereiro de 2025 registrou temperatura média do ar na superfície de 13,36 graus Celsius (°C), o que representa alta 0,63°C em relação à média para o mês, calculada a partir de 1991 até 2020. Esse foi o terceiro registro mais quente para o mês.

Quando comparado ao período pré-industrial (1850-1900), fevereiro de 2025 ficou 1,59°C acima da média. Foi o 19º mês, dos últimos 20 meses, em que a temperatura média global do ar ficou 1,5°C acima do nível pré-industrial.

"Uma das consequências de um mundo mais quente é o derretimento do gelo marinho, e o recorde ou quase recorde de baixa cobertura de gelo marinho, em ambos os polos, empurrou a cobertura global de gelo marinho para um mínimo histórico", explica Samantha Burgess, responsável estratégica pelo clima no Centro Europeu de Previsões Meteorológicas de Médio Prazo (ECMWF, na sigla em inglês).

A temperatura média da superfície do mar para fevereiro foi de 20,88ºC, considerando as zonas temperadas e intertropical, a cerca de 10 metros de profundidade. De acordo com o Copernicus, esse é o segundo valor mais alto para o mês, ficando apenas 0,18°C abaixo da temperatura medida no mesmo mês de 2024.

SECA

No segundo mês de 2025, a Europa registrou chuvas predominantemente abaixo da média e também índice de umidade do solo abaixo da média em grande parte da Europa Central e Oriental, no Sudeste de Espanha e na Turquia.

Segundo os dados do Copernicus, o tempo também esteve mais seco do que a média na maior parte da América do Norte, no Sudoeste e Centro da Ásia, na parte oriental da China e na maior parte da Austrália e da América do Sul, tendo a Argentina registrado incêndios florestais.

NOS BASTIDORES

JUSTIÇA E LIBERDADE

ALEXANDRE GARCIA

Meu netinho de quatro anos veio visitar-me neste carnaval e a primeira pergunta foi se Brasília tem Estátua da Liberdade. Respondi que sim; que iria lhe mostrar, na Praça dos Três Poderes. Pensei na estátua de Têmis, a deusa da Justiça, diante do Supremo. Mas depois desisti. Lembrei de Débora, a cabeleireira, há dois anos presa, a despeito de ter dois filhos menores, por escrever com batom lavável "perdeu, mané", na base da estátua. Poderia essa justiça representar também a Liberdade? Também veio à memória o Clezão, que não teve a quem recorrer e foi chamado pelo Altíssimo, e tanta outra gente que não destruiu, não quebrou, não rasgou, não sujou, e foi condenada embora tenha apenas se manifestado, como garante a Constituição. Resolvi não mostrar a estátua a meu neto, para não causar confusão na cabeça dele. Mais alguns anos e ele poderá conhecer o registro histórico do que aconteceu no Brasil nesses tempos tão estranhos.



Enquanto isso, saúdo, como todos os brasileiros, a primeira vitória do cinema nacional no Oscar com o melhor filme estrangeiro para Ainda Estou Aqui, que retrata um episódio desencadeado em janeiro de 1971, de arbítrio, perseguição, autoritarismo. Exato meio século depois, o mecanismo de arbítrio, autoritarismo, perseguição, voltou e ainda está aqui. O filme aumenta a indignação da cidadania, percebendo que o acontecido no passado não serviu para evitar repetir erros históricos. Os constituintes de 1988 cuidaram de blindar, pela Constituição, os direitos e garantias fundamentais, com livre manifestação do pensamento, direito de ir e vir, liberdade de reunião, vedação à censura, amplo direito de defesa, juiz natural, banimento de tribunal de exceção - enfim, para que nunca mais o brasileiro fosse submetido a perseguições, sem que ficasse claro o crime que tenha cometido.

Vivemos de novo aqueles tempos do filme e se olharmos para a estátua de Têmis, certamente indagaríamos sobre a isenção do fiel da balança entre acusação e defesa. Uma Têmis que é deusa de um tribunal de justiça, não de um tribunal político, como apregoam alguns de seus integrantes. Um deles chegou a expressar que o atual Presidente da República deve muito ao Tribunal. Tempos estranhos. Aplaudimos o filme que retrata um drama de 54 anos atrás; denunciamos um cisco no olho do passado, e fingimos não perceber uma trave diante dos nossos olhos - lembrando o Evangelho desse domingo.

Com o mesmo orgulho dos brasileiros, o presidente Lula aplaudiu o filme e não aproveitou a oportunidade para lamentar as semelhanças com o presente. Afinal, ele jurou defender a Constituição. Entende-se, ele está com sérios problemas de desaprovação crescente, por causa da alta dos preços e dos juros, provocada pelo desequilíbrio das contas públicas. Mas entra num círculo vicioso: em vez de cortar gastos, faz despesas populistas, como aumento do auxílio-gás, compra de aprovação na escola, chamada de pé-de-meia, ampliação de meio circulante, com crédito consignado que estimula o endividamento, entre outros. Crente de que tudo se resolve com política, chamou a deputada Presidente de seu partido para compor sua linha de frente, agora formada por Janja, Gleisi, Sidônio, Rui Costa e Lula. Fico imaginando se José Dirceu acha que vai dar certo.



ALEXANDRE GARCIA
Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador, repórter, comentarista e diretor de jornalismo

TRIBUNA CRISTÃ



email: besaliel,ap@bol,com,br

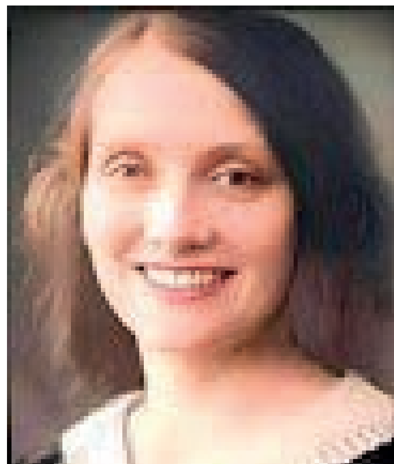
Conselho de Pastores do Amapá cria "Medalha Frida Vingren"

1. 1º CAFÉ COM PASTORES DE 2025.



Aconteceu ontem pela manhã, 08 de março, no Dia Internacional da Mulher, o 1º Café com Pastores do ano, promovido pelo Conselho Estadual de Pastores do Amapá, o qual teve como tema principal o "Ministério Feminino Pastoral". A Igreja Anfitriã foi a Assembleia de Deus - Ministério Internacional, presidida pelo Casal Pastor Lourenço Filho e Pastora Selma Queiroz. O Café foi realizado no Auditório Nobre da Sede da Autoescola Shekinah, localizado na Av. Sebastião Lamarão, nº 2620, 2º Piso, Bairro Jardim Felicidade II, próximo ao "Projeto Minha Gente", Zona Norte de Macapá/AP.

2. CRIAÇÃO DA "MEDALHA FRIDA VINGREN".



Seguindo o exemplo da Câmara dos Deputados do Brasil que, recentemente, criou a "Medalha Daniel Berg e Gunnar Vingren", conforme noticiado aqui há duas semanas e, depois de Frida Vingren receber homenagem feita pela ALEA - Academia de Letras Evangélica Amapaense, dando o seu nome à Cadeira Nº 08, atualmente ocupada pela Pastora Juracy Alencar, o Conselho Estadual de Pastores do Amapá dá um passo à frente e cria a versão feminina da Comenda, a "Medalha Frida Vingren". Mas, continua a dica para as demais Entidades de Classe e a todas as Casas Legislativas estaduais e Câmaras de Vereadores de todos os municípios do país, que façam o mesmo em suas áreas de competência, inclusive homenageando nomes de figuras históricas evangélicas de projeção nacional, regional e local.

3. QUEM FOI FRIDA VINGREN.

Frida Strandberg Vingren (09/06/1891 - 30/09/1940) foi esposa de Gunnar Vingren, fundador das Assembleias de Deus no Brasil. Ela, assim como seu marido, nasceu na Suécia e era de uma família de crentes luteranos. Formou-se em Enfermagem, chegando a ser chefe da enfermaria do hospital onde trabalhava. Tornou-se membro da Igreja Filadélfia de Estocolmo, onde foi batizada nas águas pelo pastor Lewi Pethrus, em 1917. Pouco depois, recebeu o batismo no Espírito Santo e o dom de profecia. No Brasil, como missionária, tornou-se a principal mulher do assembleanismo brasileiro. Hoje é considerada a 1ª Pastora Evangélica do Brasil.

E mais, Frida foi uma mulher de múltiplas vocações, de responsável do lar à pregadora do Evangelho. Ela foi capaz de fazer muito para ganhar almas para Cristo. Além de enfermeira, foi teóloga, musicista, compositora, poliglota, jornalista, professora, poetisa, empreendedora, escritora e ministra do evangelho. Traduziu hinos e literatura cristã, cuidou de enfermos, redigiu, compôs, ensinou, tudo isso, cheia do Espírito Santo. Frida foi uma mulher cristã à frente de seu tempo. Existe o site www.fridavingren.com.br com fotos, áudios, curiosidades, artigos, reportagens, poesias, composições de Frida Vingren e muito mais. Também disponível na versão e-Book, no site https://www.cpad.com.br/digital/e-book.

Sua vida já foi objeto de uma biografia publicada pela CPAD - Casa Publicadora das Assembleias de Deus no Brasil, de autoria de Isael de Araújo.

4. ESTÃO SURGINDO OS RECONHECIMENTOS FEMININOS.

De acordo com o Pastor Besaliel Rodrigues, presidente do Conselho Estadual de Pastores do Amapá, o reconhecimento do ministério pastoral feminino enfrenta diversas resistências no âmbito das igrejas cristãs. Frida Vingren mesmo foi vítima desta situação, pois era uma pastora nata, mas sofreu dolorosas discriminações aqui no Brasil e em seu país de origem. Entretanto, o tempo passou e a percepção e compreensão quanto ao chamado ministerial das mulheres está se ampliando. Assim, igrejas, convenções, seminários, academias, parlamentos e entidades públicas e privadas em geral estão agindo em prol da preservação da memória daquelas que sofreram no passado em busca de um "lugar ao sol" no desenvolvimento de seus chamados ministeriais.

O propósito maior do estabelecimento de tal deferência é de honra, com base no que está escrito em Provérbios 10.7, a perpetuação da memória desta que é considerada a "1ª Pastora Evangélica do Brasil". Também, por meio desta Comenda, serão honradas, com base em Romanos 13.7, o exemplo de vida de figuras ministeriais femininas dedicadas à Obra do Senhor que, pelos seus feitos eclesiásticos e de proeminência, inspiram pela alta relevância social e humanitária, tal qual o exemplo de Frida Vingren.

5. AS PRIMEIRAS AGRACIADAS COM A NOVA MEDALHA FEMININA.

A partir de agora, todo ano, no Dia Internacional da Mulher, o Conselho Estadual de Pastores do Amapá irá agraciar com a "Medalha Frida Vingren", mulheres obreiras que inspirarem por seu modo de vida e de fazer a Obra de Deus.

As primeiras escolhidas (Ano 2025) são: Juracy de Almeida Alencar, Elizama Costa de Alencar, Áurea Tito, Oriza Alencar Bruce, Léia de Oliveira Pelaes, Adna Ferraz (in memorian), Maria Soares de Oliveira Rodrigues, Maria Inês Rezende, Clarice Rabelo e Lúcia Tavares. Parabéns, mulheres valorosas!

DESTAQUES DA SEMANA

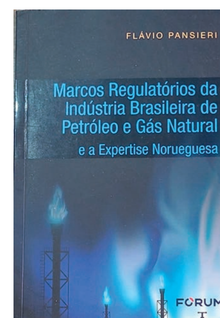
1- CONSELHO DE PASTORES DO ESTADO DO AMAPÁ CRIA COMENDA ESPECIAL PARA PASTORAS EM DESTAQUE.

2- FRIDA VINGREN, MISSIONÁRIA E ENFERMEIRA DE PROFISSÃO. É CONSIDERADA A 1ª PASTORA EVANGÉLICO DO BRASIL.

3- "MEDALHA FRIDA VINGREN" É CRIADA PARA SUSTENTAR A MEMÓRIA DE EXTRAORDINÁRIA PASTORA PENTECOSTAL.

ESPECIAL

SUGESTÃO DE LEITURA Nº 10.



Livro "Marcos regulatórios da indústria brasileira de petróleo e gás natural e a expertise norueguesa". Autor: Flávio Pansieri, Belo Horizonte: Fórum, 2019, 129p.

Este livro analisa o marco regulatório da indústria nacional do petróleo e gás natural, tendo como ponto de relevo político de conteúdo local. Com uma investigação em nível histórico, econômico e jurídico, e tendo por base ampla análise normativa, revisão bibliográfica e dados oficiais, demonstra-se a importância estratégica deste setor, bem como o sucesso do conteúdo local, por ser um importante fator para o desenvolvimento econômico e social em razão da sua capacidade em atrair investimentos e criar nichos industriais especializados. Não obstante, o texto dialoga com o setor de exploração e produção da Noruega, modelo paradigmático no mundo todo.

A Obra é composta por quatro capítulos: I- Indústria do petróleo e gás: importância estratégica; II- Desenvolvimento e modelo regulatório; III- O modelo da Noruega; e IV- A expertise da Noruega para o Brasil. Excelente leitura!

GESTÃO

LOURENÇO FERREIRA RODRIGUES FILHO:

Dr. Lourenço Filho, como é conhecido, comemorou seus 50 - cinquenta anos de idade no último dia 07.03.2025. Ele nasceu no município de Belterra/Pará e é filho caçula do Casal Pastor Lourenço Ferreira Rodrigues, de saudosa memória, e Pastora Maria Soares de Oliveira Rodrigues. É casado com Selma Queiros, com quem tem um casal de filhos: Lourrane e Lourenço Neto.

Lourenço Filho é multivocacionado, pois além de bacharel em Direito e advogado, é teólogo, compositor, professor pós-graduado em Direito do Trabalho e especialista em Direito do Trânsito, bacharel e licenciado em Geografia (Unifap), pastor líder da Assembleia de Deus - Ministério Internacional - Sede: Jeovah Shalon e empreendedor nas áreas de Autoescola (Shekinah), Agência "Só Multas" - Sucursal Macapá, do Coworking "Escritórios Combinados", do Escritório de Advocacia "Lourenço Filho - OAB/AP 686" etc.

A festa de aniversário aconteceu ontem, sábado, pela manhã, com a participação de sua família, funcionários, amigos e diversas lideranças eclesiásticas da Cidade. Parabéns!

REFLEXÃO

TEMA: PERSONAGENS BÍBLICOS POUCO FALADOS.

Eúde. I- Referência bíblica: Juízes, cap. 3. II- Significado do Nome: Derivado de línguas germânicas, significa "rico", "poderoso", "afortunado".

III- Contexto histórico: Israel estava sendo afrontado por Eglom, o rei de Moabe, e clamou ao Senhor por libertação. Os moabitas eram adoradores de ídolos que faziam mal aos olhos do Senhor. Deus enviou Eúde e sua espada de um côvado de comprimento (45 cm) para assassinar o rei e libertar o povo de Deus de seu governo. Eúde foi muito estratégico, pois quando disse aos servos que tinha uma "mensagem secreta" para o rei (Juízes 3.19), eles deixaram Eúde sozinho com o rei. A "mensagem secreta" de Eúde foi a espada que ele trouxe - e a "entrega especial" foi uma facada na barriga do rei bem em cima do peso que o matou! Então Eúde trancou silenciosamente as portas do telhado para manter os guardas fora e fez uma fuga rápida. Quando retornou ao povo de Israel, ele liderou na conquista de seus inimigos, os moabitas.

IV- Lições de Vida: 1. Foco (determinação); 2. Estratégia (oportunidade); 3. Disposição (ação).

FICA A DICA

ABC DO PETRÓLEO - LETRA J:

Jazida de petróleo. Diz a CF, art. 177: "Constituem monopólio da União: I - a pesquisa e a lavra das jazidas de petróleo e gás natural e outros hidrocarbonetos fluidos;".

A definição técnica está na Lei nº 9.478/1997 (Lei do Petróleo), art. 6º, XI, é "reservatório ou depósito já identificado e possível de ser posto em produção;". Essa mesma lei diz no art. 44: "O contrato [de extração] estabelecerá que o concessionário estará obrigado a: II - comunicar à ANP, imediatamente, a descoberta de qualquer jazida de petróleo, gás natural ou outros hidrocarbonetos ou de outros minerais;".

Uma jazida de petróleo é um depósito de petróleo que se forma em rochas porosas, onde o petróleo fica retido. De forma simples, é composta por uma rocha reservatório, cujos espaços porosos entre os grãos são ocupados por petróleo. Uma jazida de petróleo assemelha-se, portanto, muito mais a uma espoja encharcada de óleo do que a uma caverna com líquido.

A jazida de petróleo encontrada em Oiapoque/AP, na Margem Equatorial do litoral Norte do país, é considerada uma das mais estratégicas para o Brasil. Fonte: IA.

Células-tronco e Desarmonização Facial

TÉRCIO ROCHA

-Pelo amor de Deus, Doutor Tércio, olha o que fizeram comigo!

"Ai, minha nossa!"

- Calma, Eliana, calma, nós vamos resolver esse problema.

Minha paciente chora, se olhando no espelho:

- Que tipo de profissional faz isso com uma pessoa?

"E famosa ainda por cima!"

Eliana abaixa a cabeça e fica olhando para o chão, como se estivesse derrotada.

Eu intervenho:

- A harmonização facial que você fez e usou durante dois anos esticou sua pele. E agora que retirou todo o ácido hialurônico do rosto, é normal que a pele fique um pouco flácida.

- Um pouco, doutor? O senhor chama isso de pouco?

Ela puxa a pele do rosto que está sobrando abaixo dos olhos, ao lado da boca e em todo contorno do rosto.

"É realmente uma flacidez que não existiria, se não fosse o excesso de produto aplicado. E em todo lugar."

Solto, sem pensar:

- Ai, ai, essas modas passageiras.

Minha cliente soluça e tenta se recompor.

"Só servem para alguns ganharem dinheiro. Às custas de pessoas que ainda não se encontraram totalmente na própria aparência!"

Eu a abordo com calma:

- Sabe, Eliana, você não foi a única pessoa famosa a passar por essa transformação.

Ela me interrompe:

- Se arrependimento matasse....

Rio:

- Já teríamos uma infinidade de celebridades mortas.

Finalmente ela sorri.

Eu continuo:

- Vamos fazer uma aplicação de Células-tronco mesenquimais alogênicas em todo seu rosto, isso vai regenerar suas células, de forma que elas terão a mesma aparência de antes e provavelmente até melhor.

Ela dá um sorriso cheio de esperança:

- O senhor jura? Mas eu não vou me arrepender depois, igual aconteceu com a harmonização?

Balanço a cabeça:

- De jeito nenhum, as Células-tronco não mudam a sua fisionomia, pelo contrário, reforçam a beleza que você já tem e trazem a sua juventude de volta, colágeno, brilho, viço e turgor. E com a técnica de sanduiche, tanto melhor.

Ela entorta o pescoço:

- Técnica de sanduiche?

- Sim. A aplicação endovenosa fará com que as Células-tronco sigam, através da sua inteligência, para todos os lugares do seu corpo, que precisam de regeneração.

Eliana fica intrigada:

- Como funciona, Doutor?

- Imagine que você tem o intestino todo inflamado por glúten ou uma micose de unha, ou vários pequenos problemas: as Células-tronco conseguem detectar tudo isso e se acoplam exatamente nesses lugares, onde você precisa de regeneração, isso promove uma cura de tudo que você tem e talvez nem saiba.

Seu foco é claro:

- E o rosto?

- Então, você estará sendo regenerada de dentro para fora, melhorando seu organismo num nível celular e o que é aplicado no rosto fica potencializado com a ação interna de um modo geral.

- Caramba...

- Olha só.

Aponto para a tela do computador e mostro vários "Antes & Depois" de outras pacientes.

Ela se convence e perde o medo.

"Pudera, depois de tanta desarmonização, o medo é compreensível!"

Me levanto:

- E então, está pronta?

Ela levanta:

- Prontíssima!

Eliana se deita numa maca, enquanto recebe as Células-tronco de forma endovenosa, sem dor ou desconforto. Pelo contrário.

A provoco:

- Gostou da nossa clínica, Eliana?

Ela ri:

- Eu adorei! Pude vir num domingo e ainda de helicóptero..., isso foi ótimo, porque eu não queria que ninguém me fotografasse assim.

Suspiro:

- É, seria mais difícil ter que lidar com isso.

- São muitos haters na internet, se alguém publica uma foto minha assim, antes de ficar cem porcento, é uma enxurrada de comentários negativos.

Ponho a mão em seu ombro:

- Fique tranquila, aqui ninguém vai fotografar você e nem incomodá-la de modo algum, sua privacidade e tranquilidade estão em primeiro lugar.

Ela suspira:

- Eu sei.

Eliana dorme.

"Deve ter ficado cansada depois de tanto choro!"

Após essa sessão de aplicação endovenosa, seguimos para a aplicação no rosto, onde uso um anestésico local.

- Como você está se sentindo, Eliana?

- Feliz...

- Ótimo, nos veremos em um mês para acompanhar os resultados.

O tempo passa e percebo que a minha paciente ficou off line por uns dias. Isso ocorre, porque após o protocolo de Full Face, ocorrem pequenos inchaços, que cuidados com água gasosa gelada, de duas a três vezes ao dia, logo volta ao normal.

Falo sozinho:

- Minha paciente além de famosa é bastante vaidosa.

No retorno, que agora acontece num dia de semana normal e sem Eliana se escondendo, percebo seu sorriso de orelha a orelha:

- Ora, ora, tenho uma nova paciente chegando...

Ela cruza as pernas e abaixa levemente, jogando seu charme e autoestima para mim:

- Renovada e linda, Doutor!

A abraço:

- Estou vendo!

Entramos na sala e nos sentamos.

Observo seu rosto e fico muito satisfeito, mas ainda assim, pergunto:

- E então? Está feliz com o resultado?

Ela fala em alto e bom tom:

- Tão feliz, que quero mais, agora no corpo todo.

Eu rio e questiono:

- Mas você sabe que está muito bem, não sabe?

Ela se inclina na minha mesa:

- Sei, doutor, mas sabe do que mais eu sei?

- O que?

Ela cochicha:

- Com os seu protocolos eu fico muito melhor!

"Glória a Deus!"



Doutor Tércio Rocha, especialista em Medicina Regenerativa
https://regenera-brasil.com/
https://www.instagram.com/regenerabrasil.med/
https://www.instagram.com/dr.terciorocha/

Os livros "Partículas Divinas, uma trajetória médica e de vida entrelaça às células-tronco!" e "Vida na Veia! - Regenere-se já!", de Tércio Rocha estão disponíveis no site https://loja.literarebooks.com.br/ e nas melhores lojas e livrarias do Brasil.

Adquira e saiba mais sobre todos os tratamentos e protocolos de células-tronco!



TÉRCIO ROCHA
Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos. .....

Entre a técnica e a ideologia: *A reiteração obstrutiva de motivações obscuras do IBAMA e o pesado "preço" do ambientalismo exacerbado para o povo do Amapá*

GESIEL OLIVEIRA

Desde 2014, a Petrobras enfrenta uma batalha contínua e desgastante contra a resistência institucional imposta pelo Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (IBAMA). Sob a liderança de Marina Silva, o órgão tem reiteradamente negado pedidos de licenciamento ambiental para a exploração na Margem Equatorial, com um rigor técnico que ultrapassa a razoabilidade e ignora os interesses estratégicos do Brasil. Essa insistência em embargar projetos, mesmo diante de análises revisadas e novas diretrizes governamentais, revela um conflito latente entre a visão desenvolvimentista do presidente Lula e a política ambientalista intransigente do Ministério do Meio Ambiente.

A Petrobras propôs a perfuração de um poço a aproximadamente 160 km da costa de Oiapoque, no Amapá, uma área de grande potencial energético, capaz de transformar a economia local e reduzir a dependência brasileira de importações de combustíveis. Entretanto, o IBAMA, sob a justificativa de falhas no plano de resgate da fauna, recomendou mais uma vez a rejeição do pedido. O argumento, embora tecnicamente embasado, levanta questionamentos sobre a real motivação dessa negativa, considerando que a própria Petrobras já havia reformulado seus planos conforme as exigências ambientais.

A recorrência dessas negativas não é um fenômeno isolado. Em 2018, o órgão já havia indeferido cinco pedidos de licenciamento na mesma região, alegando a complexidade ambiental como impeditivo para a exploração. O problema central, porém, não reside apenas na exigência de rigor técnico, mas na insistência em criar obstáculos mesmo diante de esforços de adaptação da estatal às normativas ambientais. A posição do IBAMA vai além da prudência ambiental e se aproxima de um veto ideológico travestido de preocupação técnica.



O PARADOXO DA TRANSIÇÃO ENERGÉTICA E A HIPOCRISIA DA POLÍTICA AMBIENTAL

O Brasil se posiciona como um dos líderes globais na transição energética, promovendo investimentos em fontes renováveis e estabelecendo metas para redução de emissões de carbono. No entanto, a dependência de combustíveis fósseis ainda é uma realidade inegável. Em 2023, o Brasil importou mais de 280 mil barris de petróleo por dia, segundo a Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), o que representa um custo elevado para a balança comercial e compromete a segurança energética nacional.

Paralelamente, países como Noruega e Canadá, que se apresentam como referências em políticas ambientais, continuam a explorar seus recursos fósseis de forma estratégica, garantindo retorno econômico para investimentos em energia limpa. A incoerência do Brasil ao impedir a exploração na Margem Equatorial não só prejudica a competitividade nacional, como também priva o Amapá da possibilidade de se tornar uma potência econômica regional, a exemplo de Macaé no Rio de Janeiro.

A exploração de petróleo nessa região poderia gerar mais de 100 mil empregos diretos e indiretos, além de movimentar a economia local com royalties e impostos. Ainda assim, o governo, por meio do IBAMA, insiste em inviabilizar essa alternativa sob pretextos que, ao longo dos anos, têm se mostrado variáveis e pouco coerentes com a própria realidade internacional.

A MALDIÇÃO DA PEDRA DE SÍSIFO: O AVANÇO QUE NUNCA CHEGA

Na mitologia grega, Sísifo foi condenado pelos deuses a um castigo eterno: ele deveria empurrar uma grande rocha até o topo de uma montanha, apenas para vê-la rolar de volta ao ponto de partida sempre que estivesse prestes a alcançar o cume. Esse ciclo interminável simboliza o esforço frustrado, a luta constante sem resultado e a repetição exaustiva de um trabalho sem conclusão.

A Petrobras e o Estado do Amapá encontram-se em uma maldição sisífica moderna. A cada novo pedido de licenciamento, o projeto avança alguns passos, apenas para ser derrubado novamente por novas exigências e negativas do IBAMA. Assim como Sísifo nunca alcança o topo, a exploração da Margem Equatorial parece condenada a uma sucessão de esperanças frustradas, não por falta de mérito técnico, mas por uma resistência institucional que impede a concretização do desenvolvimento.

Esse ciclo de negações, que já dura mais de uma década, não representa apenas um entrave burocrático, mas um desperdício de potencial econômico e social. O Amapá poderia se tornar um polo energético e industrial, criando empregos, arrecadando royalties e reduzindo a dependência do Brasil de importações de petróleo. No entanto, a cada tentativa, o progresso é rolado montanha abaixo, como a pedra de Sísifo, por decisões que extrapolam a cautela ambiental e adentram o território do bloqueio sistemático.

Se esse paradigma não for rompido, o Brasil continuará aprisionado em um ciclo de tentativas frustradas, onde o desenvolvimento sempre parecerá estar ao alcance, mas jamais será concretizado.

A URGÊNCIA DE UM DEBATE RACIONAL

O dilema entre preservação ambiental e desenvolvimento econômico não pode ser tratado com dogmatismo. A Petrobras demonstrou capacidade técnica para operar dentro das diretrizes ambientais, e a exploração na Margem Equatorial pode ser realizada com segurança, como ocorre em outros países com padrões rigorosos de licenciamento.

O Brasil precisa urgentemente de um debate racional sobre o uso sustentável de seus recursos naturais. O atual modelo de licenciamento ambiental, ao invés de garantir segurança e equilíbrio, tem servido como um instrumento de veto arbitrário, ignorando as diretrizes do próprio governo federal e prejudicando o interesse nacional. Se a exploração na Margem Equatorial continuar sendo postergada por decisões inflexíveis e contraditórias, o país não só perderá investimentos bilionários, como condenará regiões economicamente frágeis a uma eterna espera pelo desenvolvimento que nunca chega.



GESIEL OLIVEIRA - *Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.*





LIVRE-SE DAS PRAGAS INDESEJADAS!

Bem-vindo!

Somos a empresa líder no mercado de Controle de Pragas do Estado

Conheça Nossos Serviços
ESPECIALIZADOS

POR QUE ESCOLHER NOSSOS SERVIÇOS?

Experiência Comprovada: 28 Anos de sucesso no mercado de controle de pragas;

Abordagem Personalizada: Soluções adaptadas às suas necessidades específicas;

Tecnologia Avançada: Utilizamos as últimas inovações para resultados superiores;

Prevenção Sustentável: Tratamentos que visam evitar infestações futuras;

Eficiência Profissional: Trabalhamos rapidamente, com resultados duradouros.



TEMOS O QUE HÁ DE MELHOR NOS SERVIÇOS DE CONTROLE DE PRAGAS E LIMPEZA EM GERAL

- Desinsetização;
- Desratização;
- Descupinização;
- Deslocamento de pombos e morcegos;
- Ubv e Termo Nebulização;
- Controle de pragas endêmicas;
- Limpeza de forro com aspiração;
- Limpeza e desinfecção de caixas d'água e tubulações com análise bacteriológica;
- Limpeza de poço artesiano;
- Limpeza à seco;
- Limpeza de placas solares;
- Tratamento fitossanitários e quartenários;
- Expurgo de grãos contaminados;
- Sanitização de Ambientes;
- Desentupimentos.

CONTATOS


96 3225-6500
96 99149-0773


exterminio.ap@hotmail.com


Av. Coracy Nunes, 747 B - Centro

www.exterminiodedetizacao.com.br

@EXTERMINIOEDETIZACAO.MCP
SIGA NOSSAS RESES SOCIAIS



Garimpo ilegal e rompimento de barreira no Rio Cupixi-AP



COLUNA: O Direito achado nas ruas, campos, rios e florestas amapaenses

JOÃO GUILHERME LAGES

Em 11 de fevereiro de 2025 a população amapaense recebeu atônita a notícia do rompimento de uma barreira num garimpo ilegal situado no Município de Porto Grande, distante cerca de 100km da Capital Macapá. Segundo consta lama com rejeito de mineração atingiu o Rio Cupixi, um dos principais da região, que deságua no rio Araguari, ambos utilizados pelo caboco ribeirinho, que retira de lá seu sustento (caça e pesca principalmente). As imagens mostram que o rio ficou barrento, havendo suspeita de contaminação, cujo fato está sendo investigado.

Um diagnóstico completo do desastre ainda não foi concluído. Porém, embora a comunicação oficial do Estado informasse que as primeiras análises coletadas não detectaram metais pesados (como mercúrio, chumbo e selênio) na captação de água de Porto Grande e Ferreira Gomes - embora a comunidade mais afetada esteja na cidade de Cupixi - e que diariamente a força tarefa reúne-se com o Governador para avaliar o problema, recentemente divulgou-se notícia em sentido oposto dando conta de que existe sim a contaminação.

Foi sobre este problema que nos debruçamos em sala de aula na UNIFAP, na disciplina Temas Emergentes: O Direito Amazônico, para refletir sobre o garimpo ilegal e o rompimento de uma barragem no meio da floresta amapaense.

Muitos questionamentos surgiram sob o viés do Direito Amazônico, a teoria que vê neste direito "uma estruturação supra estatal e transnacional de uma construção sistêmica jurídica da Amazônia, dentro de uma proposta pragmática articulada conforme uma visão regionalizada e multidiscilinar" (MIRANDA), a partir da análise dos fatos divulgados nos mais variados canais de comunicação (não obtivemos até agora documentos oficiais).

Dentre tantos questionamentos, o principal se limita a duas simples palavras: e agora? Mesmo com os vários exemplos e lições aprendidas com outros desastres relacionados a rompimento de barragens no Brasil, esta tragédia continua parecendo uma força que, após iniciada, fica totalmente fora do nosso controle, e nos resta somente lidar com as consequências.

Será que em terras tucujus a coisa ficará por isso mesmo? É desalentador, mas se compararmos o fato com o desastre em Brumadinho/MG, cujo rompimento da barragem Mina Córrego do Feijão (25.01.2019) até hoje ainda não foi completamente indenizado, a expectativa de uma possível reparação no desastre ambiental amapaense chega a ser utópica, mesmo porque de lá para cá as pessoas não falam mais do assunto, dando a impressão que caiu no esquecimento, que é outro problema porque ninguém dá importância para as coisas que acontecem com os outros, longe de seu quadrado existencial.

Por outro lado, o garimpeiro amazônico não deixa de ser um trabalhador que sobrevive a seu modo e dentro da única coisa que sabe fazer ou tem qualificação para tanto e sendo assim o que o Estado tem feito para regularizar a situação desses cabocos? Não faz nada, apenas "combate" o garimpo ilegal cuja atividade nos chega através das lentes da imprensa como um dos grandes vilões da devastação amazônica. Não haveria uma alternativa viável para colocar essas pessoas na legalidade ou é preferível expulsá-los das matas, como aconteceu em Roraima, e forçar grande parte deles a cair de vez na criminalidade que tanta insegurança trás para este país?

Não estamos defendendo a exploração de garimpo em terras protegidas (reservas naturais, indígenas, etc), até porque os territórios são um dos elementos da Comunidade da Amazônia, conforme define Jarque (2008), e por isso devem ser protegidos de ameaças ilegais, como os garimpos, que afetam não só a natureza, como também a saúde dos trabalhadores e de suas famílias. Entretanto, a partir de uma realidade concreta ao invés de combater por combater tais garimpos ilegais, porque não legalizar alguns deles para possibilitar a exploração por pessoas que não saber fazer outra coisa da vida e em última análise, repetimos, são trabalhadores?

O rompimento da barreira que atingiu o rio Cupixi expõe realmente uma série de questões jurídicas, ambientais e sociais extremamente graves.

Uma barreira operada informalmente sabe-se lá por quem levanta uma série de questionamentos sobre a fiscalização e o controle das atividades de mineração no Brasil, em especial na amazônia. A informalidade nesse setor expõe o risco de acidentes, pois as empresas que operam sem licenciamento adequado ignoram normas de segurança e de preservação ambiental. Mas, de outro giro, tem-se a necessidade de muitos dos cidadãos que vivem nas comunidades do entorno necessitarem daquele trabalho para subsidiar e manter suas famílias.

Juridicamente falando,



quais serão as sanções aplicadas pelas ações e omissões aos entes federativos e aos órgãos que não fiscalizam/monitoram tais atividades? O que o Ministério Público está fazendo concretamente para responsabilizar, reparar e, sobretudo, evitar novos e quem sabe piores episódios do gênero? Como ficarão os ecossistemas atingidos, a qualidade da água, a saúde da população (parte do peixe vendido nas feiras de Macapá e Santana proveem daquela região) e a restauração do meio ambiente?

De fato, a contaminação da água compromete diretamente a saúde da população local, que depende dos rios para o abastecimento de água potável e para o desenvolvimento de suas atividades pesqueiras. Além disso, a mudança na coloração da água pode gerar impactos psicológicos e sociais, já que a população perde sua principal fonte de sustento e precisa lidar com os riscos à saúde causados pelos rejeitos de metais pesados.

Para piorar este cenário a última notícia é que após analisar 9 amostras coletadas do rio Cupixi, em Pedra Branca do Amapari, o laudo emitido pelo Instituto Evandro Chagas (IEC), em Belém, apontou variação na presença de metais pesados na água, recomendando-se, portanto, não consumir nem água nem o peixe do local (Fonte G1 Amapá - critério de pesquisa no Google: "Laudo aponta metais pesados na água de rio atingido por rejeitos da barragem de garimpo ilegal do AP").

O rompimento da barreira de rejeitos de minério no Amapá exige uma resposta rápida e eficaz nas três esferas de governo. Embora o reconhecimento da emergência e a decretação de estado de calamidade sejam medidas apropriadas, é essencial monitorar a implementação das ações de assistência às vítimas e de reparação dos danos ambientais.

O governo deve responsabilizar os envolvidos pela contaminação e pela falha no serviço. Havendo omissão é possível adotar ações jurídicas contra o Estado, pois o governo tem de adotar protocolos adequados para reparar as famílias afetadas, tanto em termos emergenciais quanto em longo prazo, garantindo que essas ações sejam eficazes e não fiquem apenas no papel ou caiam no esquecimento afinal a saúde de todos depende disso.

De nossa parte, como acadêmicos de direito e cidadãos não deixaremos cair no esquecimento este episódio e estamos dispostos a contribuir de várias maneiras para fortalecer a legislação ambiental, pressionando por uma fiscalização mais rigorosa sobre as empresas de mineração e por normas mais estritas para a operação de barreiras e barragens.

Colocamos-nos a disposição para oferecer apoio jurídico às comunidades afetadas, orientando-as sobre seus direitos e ajudando-as a buscar compensações pelos danos ambientais e sociais por meio de ações coletivas. Sensibilizar a sociedade sobre a importância de proteger o meio ambiente e responsabilizar as empresas por danos irreparáveis também é fundamental.

Por fim, exigiremos políticas públicas eficientes que prevejam a prevenção de desastres e a recuperação das áreas afetadas, monitorando de perto a implementação de medidas emergenciais e garantindo uma atuação eficaz e respostas concretas.

É o mínimo que se pode fazer afinal "Todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado, bem de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida, impondo-se ao Poder Público e à coletividade o dever de defendê-lo e preservá- lo para as presentes e futuras gerações" (art. 225 da Constituição de 1988).



JOÃO GUILHERME LAGES
Doutorando pela PUC/SP. Mestre pela Universidade de Brasília - PPGD/UnB (2023). Especialista em Direito Penal e Processual Penal pela Faculdade de Direito Prof. Damásio de Jesus (2015). Graduado em Direito pela Universidade Federal do Pará - UFPA (1988). Professor do Curso de Direito da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP) e da Escola Judicial do Tribunal de Justiça do Amapá (EJAP). Desembargador estadual.

Coautores
Clara Eduarda Ferreira Rodrigues
Juliana Gurjão Monteiro
Leandro Silva Freitas
Luma Valéria Miranda Sanches
Polyana Dias Cavalcante
Alunos do Curso de Direito da UNIFAP – Disciplina Temas Emergentes: Direito Amazônico

Chegamos para semear inovação no Amapá.

gramapa.oficial

GRAMAPÁ
HIDROSSEMEADURA E SERVIÇOS

Fale com a gente
96 99150-1006

R. Leopoldo Machado, 1376, salas 01 e 02
Central, Macapá-AP, CEP 68900-067



A CRIANÇA VÍTIMA DE VIOLÊNCIA

DENISE MORELLI



As crianças são o futuro da nossa sociedade, mas infelizmente, muitas delas são vítimas de violência em todo o mundo. A violência contra crianças pode tomar muitas formas, incluindo abuso físico, emocional, sexual e negligência.

As consequências da violência contra crianças podem ser devastadoras e duradouras. As crianças que sofrem violência podem desenvolver problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade, e podem ter dificuldades em formar relacionamentos saudáveis no futuro.

Além disso, a violência contra crianças pode afetar negativamente seu desenvolvimento cognitivo e social. As crianças que sofrem violência podem ter dificuldades em aprender e se concentrar, e podem ter problemas em se relacionar com os outros.

É fundamental que nós, como sociedade, tomemos medidas para prevenir a violência contra crianças e proteger essas vítimas inocentes. Isso inclui:

- Educar os pais e cuidadores sobre a importância de tratar as crianças com respeito e cuidado.
- Fornecer apoio e recursos para as famílias que estão passando por dificuldades.
- Fortalecer as leis e políticas que protegem as crianças contra a violência.
- Promover a conscientização sobre a violência contra crianças e seus efeitos devastadores.

AS CRIANÇAS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA PODEM ENFRENTAR UMA VARIEDADE DE PROBLEMAS ESCOLARES, INCLUINDO:

1. Dificuldades de concentração: As crianças vítimas de violência podem ter dificuldades em se concentrar em suas atividades escolares devido ao estresse e à ansiedade.
2. Problemas de memória: A violência pode afetar a capacidade de memória das crianças, tornando difícil para elas lembrar informações importantes.
3. Dificuldades de aprendizado: As crianças vítimas de violência podem ter dificuldades em aprender novos conceitos e habilidades devido ao estresse e à ansiedade.

PROBLEMAS COMPORTAMENTAIS

1. Comportamento agressivo: As crianças vítimas de violência podem exibir comportamento agressivo em resposta ao estresse e à ansiedade.
2. Comportamento retraído: As crianças vítimas de violência podem se retrair e evitar interagir com os outros devido ao medo e à ansiedade.
3. Dificuldades de relacionamento: As crianças vítimas de violência podem ter dificuldades em formar relacionamentos saudáveis com os outros devido ao trauma e à ansiedade.

PROBLEMAS EMOCIONAIS

1. Ansiedade e medo: As crianças vítimas de violência podem experimentar ansiedade e medo em resposta ao trauma.
2. Depressão: As crianças vítimas de violência podem experimentar depressão devido ao trauma e à ansiedade.
3. Dificuldades de regulação emocional: As crianças vítimas de violência podem ter dificuldades em regular suas emoções devido ao trauma e à ansiedade.

OUTROS PROBLEMAS

1. Falta de motivação: As crianças vítimas de violência podem perder a motivação para aprender e participar de atividades escolares.
2. Problemas de saúde: As crianças vítimas de violência podem experimentar problemas de saúde física e mental devido ao estresse e à ansiedade.
3. Dificuldades de transição: As crianças vítimas de violência podem ter dificuldades em transitar de uma situação para outra devido ao trauma e à ansiedade.

É importante que os professores e os profissionais de saúde estejam cientes desses problemas e ofereçam apoio e recursos para as crianças vítimas de violência.

Juntos, podemos criar um mundo mais seguro e protegido para as crianças. É hora de agir e fazer a diferença na vida dessas vítimas inocentes.

O tratamento da criança vítima de violência é um processo complexo e multidisciplinar que envolve a colaboração de profissionais de saúde, educação e assistência social. O objetivo do tratamento é ajudar a criança a superar o trauma e a desenvolver habilidades para lidar com as consequências da violência.

ABORDAGENS TERAPÊUTICAS

1. Terapia cognitivo-comportamental: Ajuda a criança a identificar e mudar pensamentos e comportamentos negativos.
2. Terapia de exposição: Ajuda a criança a enfrentar e superar os medos e ansiedades relacionados ao trauma.
3. Terapia de grupo: Fornece apoio e socialização para a criança e sua família.
4. Terapia familiar: Ajuda a família a lidar com as consequências da violência e a desenvolver habilidades para apoiar a criança.

INTERVENÇÕES PSICOLÓGICAS

1. Apoio emocional: Fornece apoio e conforto para a criança.
2. Educação sobre o trauma: Ajuda a criança a entender o trauma e suas consequências.
3. Desenvolvimento de habilidades: Ajuda a criança a desenvolver habilidades para lidar com as consequências da violência.
4. Prevenção de revitimização: Ajuda a criança a desenvolver habilidades para evitar situações de risco.

INTERVENÇÕES MÉDICAS

1. Avaliação médica: Identifica possíveis lesões ou problemas de saúde relacionados ao trauma.
2. Tratamento de lesões: Fornece tratamento para lesões físicas relacionadas ao trauma.
3. Medicação: Pode ser necessária para tratar problemas de saúde mental relacionados ao trauma.

INTERVENÇÕES SOCIAIS

1. Apoio familiar: Fornece apoio e recursos para a família da criança.
2. Apoio escolar: Fornece apoio e recursos para a escola da criança.
3. Acesso a recursos: Fornece acesso a recursos comunitários, como grupos de apoio e serviços de saúde mental.

IMPORTÂNCIA DA COLABORAÇÃO

1. Colaboração entre profissionais: É fundamental para garantir que a criança receba o tratamento mais eficaz.
2. Colaboração com a família: É fundamental para garantir que a família esteja envolvida no tratamento e apoio à criança.
3. Colaboração com a comunidade: É fundamental para garantir que a criança tenha acesso a recursos e apoio na comunidade.

PARA SABER MAIS:

- Organização Mundial da Saúde (OMS)
- UNICEF
- Fundo das Nações Unidas para a Infância
- Organização das Nações Unidas (ONU)"



DENISE MORELLI
Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Es pecialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e ligência Forense do INFOR, Profesora de diversas Univ sidades em cursos de gradu ação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública -SENASP.
denisemorelli@hotmail,com

Pedro Severino: veja boletim médico deste sábado

O Hospital da Unimed de Ribeirão Preto (SP) divulgou na manhã deste sábado um novo boletim médico sobre o estado de saúde do atacante Pedro Severino, de 19 anos. O quadro de saúde permanece grave e estável.

No boletim, a unidade detalhou medidas que estão sendo usadas durante o tratamento do jogador do Red Bull Bragantino, que está no hospital desde a última quinta-feira após ser transferido de Americana (SP), onde sofreu um grave acidente na terça. Na sexta-feira, ele apresentou reflexos compatíveis com funcionamento cerebral.

Confira na íntegra do boletim deste sábado

A Unimed Ribeirão Preto informa que o jogador Pedro Henrique Severino, de 19 anos, segue internado no Hospital Unimed Ribeirão Preto sob cuidados médicos na Unidade de Terapia Intensiva. O tratamento requer uso de sedativos, assistência ventilatória mecânica e medidas de neuroproteção cerebral.

Desde a sua transferência para a unidade hospitalar, Pedro Severino está sendo assistido por uma equipe composta por intensivistas, neurocirurgiões e demais profissionais de saúde que integram a equipe multiprofissional.

O jogador Pedro Severino foi vítima de um acidente na Rodovia Anhanguera na no dia 4 de março e, após internação em hospital em Americana (SP), foi transferido na manhã do dia 6 de março para o Hospital Unimed Ribeirão Preto (HURP).

A cooperativa médica ressalta que a equipe do Hospital Unimed Ribeirão Preto permanece dedicada ao atendimento de alta complexidade, realizando exames necessários para avaliações contínuas do quadro clínico de Pedro Severino. Além disso, a equipe multidisciplinar envolvida segue prestando todo o suporte necessário ao paciente e à sua família.

Entenda o caso

Pedro Severino estava na UTI do hospital em Americana desde o acidente de trânsito que sofreu na madrugada de terça-feira, na Anhanguera.

O carro que levava Severino e também o meia Pedro Castro, de 18 anos, para o CT do Bragantino, em Atibaia (SP), entrou na traseira de um caminhão, causando um traumatismo craniano no atacante de 19 anos.

Em estado gravíssimo, ele chegou a entrar no protocolo de confirmação de morte encefálica na tarde de terça, mas o procedimento, com duração de 24 horas, foi interrompido na tarde de quarta depois que o jogador apresentou um “quadro de reflexo de tosse presente”.



Gerson e Richard Ríos fazem duelo de meias em Brasil x Colômbia

O equilíbrio entre equipes de futebol pode indicar uma boa perspectiva de jogo. É o caso do duelo entre Brasil e Colômbia, no dia 20 março, na Arena BRB Mané Garrincha, a partir das 21h45. A partida é válida pela 13ª rodada das Eliminatórias da Copa do Mundo. O duelo é uma apresentação do Metrópoles Sports.

O equilíbrio entre a Seleção Brasileira e a Colômbia é evidente, por exemplo, na comparação entre Gerson e Richard Ríos. Ambos jogam como meias pela direita nos respectivos clubes brasileiros e preenchem uma faixa parecida do campo.

O meia do Flamengo, porém, leva pequena vantagem nos números, uma vez que ele tem menos partidas disputas e números parecidos com o meia palmeirense.

Ingressos para jogão no DF

A venda de ingressos para o jogão entre Brasil e Colômbia na Arena BRB Mané Garrincha segue a todo vapor. Clique aqui para adquirir o seu ingresso.

Dos 70 mil ingressos - lotação completa da Arena BRB -, a CBF vai disponibilizar 23,5 mil como sociais, com preços a partir de R$ 90.

A previsão é arrecadar cerca de 46 mil quilos de alimentos não perecíveis. Nessa categoria, os bilhetes serão limitados a até quatro por CPF e mediante a doação de 2 kg de alimento não perecível, por pessoa, no momento da entrada no estádio.



Jose Caxias



VIDA BOA

Eu acho que é a melhor profissão do mundo é a de político. Tem do melhor plano de saúde a gasolina para abastecer o seu carro, tem uns que aproveitam para também abastecer da sua família. É por isso que aqueles velhos políticos dos anos 90 querem voltar para obter mandatos. Essa turma ninguém mais conhece, principalmente o eleitor jovem. Ou seja, estão com saudades da vida boa que tiveram. Olha, eu vou te contar!

A MAIOR OBRA

Obra que vêm mexendo na administração do governador Clécio Luís (SD). É sem dúvida nenhuma a construção do hospital de emergências que vem sendo construído no centro de Macapá. Essa obra pronta ficará eternamente na vida do governador. Olha, que tivemos vários governantes nesta redondeza e ninguém teve essa ousadia de fazer um centro de saúde tão moderno que pode ser o hospital, mas bem equipado do Norte do país. O primeiro hospital que um governante já fez aqui no Amapá. Foi o seu primeiro governador Janari Nunes, hospital geral de Macapá. O restante neca, neca.

PAPA FRANCISCO

Direto do hospital Gemelli, onde está internado há 22 dias, o Papa Francisco enviou uma mensagem aos participantes da peregrinação do Movimento pela Vida, uma rede global de organizações que defende a dignidade humana e promove o apoio a mulheres grávidas em dificuldades. O texto foi lido durante uma missa que aconteceu no sábado, 8, na Basílica de São Pedro, conduzida pelo Cardeal Pietro Parolin, secretário de Estado do Vaticano. Adoro esse Papa, e estamos por aqui na torcida pela sua recuperação na saúde.

VERGONHA NACIONAL

Um famoso bar pé na areia, localizado na praia da Almada, em Ubatuba (SP), tem entre os pratos da casa um camarão na moranga cuja farta porção para quatro pessoas custa R$ 468. O valor está em uma das notas fiscais apresentadas para reembolso pelo senador Alexandre Giordano (MDB), em uma série de despesas feitas. Isso é um escárnio com o povo brasileiro. Olha, eu vou te contar!

AS CURTINHAS

Acabou o carnaval, agora todo mundo ao trabalho. Quem não tem é correr atrás. XXXX Piratas Estilizados ainda vai programar sua festa para celebrar o título conquistado do carnaval do primeiro grupo. XXXX Deputado estadual Rodolfo Torres (SD) foi o porta voz de tudo dentro dos Boêmios do Laguinho. Ele conseguiu quase toda a logística da escola. Pelo andar da carruagem deve ser uma pessoa bastante salutar no seu dia a dia. XXXX Ontem foi o dia internacional da mulher. Estou no mundo graças a minha Mãe Dona Maria Caxias que hoje estar na proteção de Deus. Parabenizamos todas as mulheres do mundo. XXXX Gente por hoje é o que há, fiquem com Deus e a minha Padroeira Virgem de Nazaré e São Judas Tadeu. Um belíssimo DOMINGO MAIOR. Tchau.

SOCIAL GAZETA
agazetadoamapa.com.br



A BELEZA DA PROCURADORA DO ESTADO DO PARÁ ROBERTA CARVALHO



DEPUTADA TELMA NERY E O DJ LORRAN NO CARNA PACUÍ



A BONITA ALINE CASTRO CURTINDO PORTUGAL



A JORNALISTA NARJARA COSTA E CÁSSIO LEMOS CURTINDO O CARNAVAL AMAPAENSE



O CASAL BIANCA MELO E ARI QUE CELEBRARAM 15 ANOS DE CASADOS DIA 06 DE MARÇO. FELICIDADES



PARABÉNS PARA O DENTISTA NOELCIO LUCENA, QUE TROCOU DE IDADE NO SÁBADO. NA FOTO NOELCIO ESTÁ COM A ESPOSA TAMBÉM DENTISTA, MICHELLE E OS FILHOS MATHEUS E LUCAS. FELICIDADES E VIDA LONGA



RICHARD CAMPELO CURTINDO O CARNAVAL EM ANGRA DOS REIS

Capa do álbum 'Clube da Esquina' gera curta-metragem de ficção 'Como antes'

Uma das mais belas, expressivas e controvertidas capas da discografia brasileira, a capa do álbum Clube da Esquina – assinado por Milton Nascimento com Lô Borges – ainda rende notícia 53 anos após o lançamento do disco em 1972 na forma de LP duplo editado pela gravadora Odeon.

A emblemática imagem feita em 1971 pelo fotógrafo Cafi (1950 - 2019) gera em Belo Horizonte (MG) o projeto de um curta-metragem de ficção.

Intitulado Como antes, nome que alude à canção Nada será como antes (Milton Nascimento e Ronaldo Bastos, 1971), o filme de ficção é baseado na foto que foca os então garotos Antônio Carlos Rosa de Oliveira, o Cacau, e José Antônio Rimes, o Tonho, em área rural de Nova Friburgo (RJ).

O projeto cinematográfico do curta Como antes é de José Lucas Magalhães Aleixo Filho, que cursou bacharelado em cinema no Centro Universitário Una de Belo Horizonte (MG).



Milton Nascimento tem obra regravada por Liniker, Os Garotin, Sandy e Maro em álbum derivado de documentário

Já imaginou o trio fluminense Os Garotin batendo Bola de meia, bola de gude (Milton Nascimento e Fernando Brant, 1980) no campo da black music à moda brasileira? Ou Liniker cantando Encontros e despedidas (Milton Nascimento e Fernando Brant, 1981)?

Ou um trio formado por Tim Bernardes, Zé Ibarra e Dora Morelenbaum dando vozes à canção Ânima (Zé Renato e Milton Nascimento, 1982)? Ou ainda Sandy encarando Travessia (Milton Nascimento e Fernando Brant, 1967) com o toque da guitarra de Mateus Asato?

Essas quatro gravações existem, já estão prontas e integram as 12 faixas do álbum derivado do documentário Milton Bituca Nascimento, programado para estrear nos cinemas em 20 de março.

Intitulado ReNASCIMENTO, o disco idealizado e produzido por Victor Pozas é espécie de trilha sonora adicional do filme, um desdobramento do doc dirigido por Flavia Moraes com produção orquestrada por meio de parceria entre as empresas Nascimento Música, Gullane e Canal Azul.

A ideia foi reapresentar o cancioneiro de Milton Nascimento através de geração de jovens artistas. O time de intérpretes inclui Johnny Hooker e Kell Smith – que fazem dueto em Paula e Bebeto (Milton Nascimento e Caetano Veloso, 1975) – e Maro, cantora portuguesa que interpreta Cais (Milton Nascimento e Ronaldo Bastos, 1972).

Já o duo Outro Eu reaviva Clube da esquina nº 2 (Milton Nascimento, Márcio Borges e Lô Borges, 1972) enquanto Agnes Nunes canta A lua girou (tema tradicional em adaptação de Milton Nascimento, 1976).

O elenco do álbum ReNASCIMENTO também traz Analu Sampaio em Canção do sal (Milton Nascimento, 1965), Clarissa em A festa (Milton Nascimento, 2003), Lucas Mamede em Tudo que você podia ser (Lô Borges e Marcio Borges, 1972) e Tuca Oliveira em Canção da América (Milton Nascimento e Fernando Brant, 1979).



As faixas Ânima, A lua girou e Encontros e despedidas têm a participação da Tallin Studio Orchestra, da Estônia, onde Victor Pozas gravou a trilha do documentário Milton Bituca Nascimento.

"Três Dias de Gordura e o Cérebro dos Ratos Velhinhos Vira Mingau: Uma Aventura Científica Hilária!"

PATRÍCIO ALMEIDA



Imagine a cena: um rato idoso, de óculos imaginários tortos, tentando lembrar onde deixou seu pedaço de queijo. Ele coça a cabecinha, confuso, enquanto seus amigos mais jovens rolam de rir. O culpado? Não é a idade avançada ou uma crise de meia-idade roedora. É algo muito mais simples — e gorduroso: três dias de uma dieta cheia de bacon, frituras e milkshakes imaginários (ou o equivalente em ração de laboratório). Um estudo fresquinho da Universidade Estadual de Ohio, publicado na revista Immunity & Ageing, revela que uma overdose de gordura saturada pode transformar o cérebro de ratos idosos em uma bagunça inflamada, atrapalhando a memória mais rápido do que você consegue dizer "passa o ketchup".

Agora, antes que você jogue fora aquele lanche duplo com queijo que está encarando na geladeira, vamos mergulhar nessa história com um toque de humor e um balde de ciência fácil de engolir. Prepare-se para uma jornada de 5.000 palavras que mistura ratos, hambúrgueres e cérebros em chamas (metaforicamente, claro). Spoiler: o final pode te fazer repensar aquele pedido extra de batata frita.

O EXPERIMENTO: RATOS JOVENS X RATOS VELHOS NO RINGUE DA GORDURA

Tudo começou com uma ideia brilhante — ou maluca, dependendo do ponto de vista. Ruth Barrientos, uma pesquisadora do Institute for Behavioral Medicine Research da Ohio State University, decidiu colocar ratos em uma dieta que faria qualquer nutricionista gritar de desespero. A missão? Descobrir o que acontece quando esses bichinhos trocam a ração saudável por algo que parece saído de um drive-thru de fast-food.

Dois grupos entraram na disputa: os ratinhos jovens, cheios de energia e prontos para o que viesse, e os ratos idosos, que provavelmente já estavam reclamando das costas e pedindo um cochilo. Os cientistas dividiram cada grupo em duas linhas do tempo: alguns comeram a dieta gordurosa por míseros três dias, enquanto outros encararam o desafio por três meses inteiros. A dieta em questão tinha 60% das calorias vindas de gordura saturada — pense em algo como um Whopper duplo com queijo do Burger King ou um BLT defumado do McDonald's. Delícia para o paladar, mas um pesadelo para o cérebro, como veremos.

O plano era simples: comparar o que essa alimentação fazia com o corpo e, mais importante, com a cabecinha desses roedores. Será que a gordura ia só engordar a barriguinha deles ou mexer com algo mais profundo, tipo a memória? A resposta, meus amigos, é de cair o queixo — e o queijo do hambúrguer.

TRÊS DIAS DE GORDURA: O CÉREBRO DOS VELHINHOS PEDE SOCORRO

Aqui vem a parte chocante: enquanto os ratos jovens pareciam tirar de letra os três dias de banquete gorduroso, os ratos idosos já estavam em apuros. Em apenas 72 horas, os cérebros desses veteranos mostraram sinais de inflamação — imagine uma fogueira acesa dentro da cabeça, só que sem marshmallows. E não para por aí: eles começaram a falhar miseravelmente em testes de memória.

Os cientistas usaram dois tipos de prova para avaliar a mente dos ratos. Primeiro, a memória contextual, que depende do hipocampo — o "HD" do cérebro, onde guardamos coisas como "onde estacionei o carro?". Segundo, a memória de medo, ligada à amígdala — aquela parte que te faz pular do sofá quando algo se mexe no escuro. Nos dois casos, os ratos idosos que comeram gordura por três dias se comportaram como se tivessem esquecido tudo. Um rato jovem até podia rir e dizer: "Relaxa, vô, é só o queijo que você perdeu!", mas o estrago já estava feito.

Enquanto isso, o corpo dos ratos — tanto jovens quanto velhos — não mostrou grandes mudanças metabólicas ou intestinais nesses três dias. Nada de barriga inchada ou problemas digestivos gritantes. Isso levou Barrientos a uma conclusão de tirar o chapéu: "Não é a obesidade ou o corpo bagunçado que está fritando a memória dos ratos velhos. É o cérebro deles que vira o palco principal desse show de horrores inflamatórios!"

TRÊS MESES DE GORDURA: O CORPO ENTRA NA DANÇA, MAS O CÉREBRO JÁ ERA

Agora, vamos para os ratos que encararam três meses de dieta rica em gordura. Aqui, o cenário muda um pouco. Tanto os jovens quanto os idosos começaram a ganhar peso — aquelas barriguinhas fofas de quem exagera no fast-food. Além disso, surgiram problemas metabólicos clássicos: insulina descontrolada, açúcar no sangue nas alturas e até inflamação no tecido gorduroso. O microbioma intestinal, aquele exército de bactérias que vive na barriga, também virou uma bagunça completa.

Mas, adivinha só? Enquanto os ratos jovens continuavam com a memória intacta, os idosos só pioraram. Os testes mostraram que os problemas cognitivos que começaram aos três dias persistiram — e até ficaram mais feios. O cérebro deles estava cheio de citocinas, proteínas que são como os bombeiros do corpo, mas que, nesse caso, estavam jogando gasolina no fogo da inflamação. Barrientos explica: "O cérebro dos velhinhos já estava 'preparado' para o caos por causa da idade. A gordura só apertou o botão de 'detonar tudo'."

Fonte: Universidade Estadual de Ohio, via ScienceDaily



PATRÍCIO ALMEIDA
Epidemiologista

Despedida produtiva



Promotor Paulo Celso Ramos, que segunda-feira, 10, entrega cargo de procurador-geral de justiça do MP-AP ao sucessor Alexandre Monteiro, fez última entrega de sua gestão, sexta-feira, 7 – etapa final do Complexo Administrativo, no Araxá, em concorrida cerimônia.



Procurador-Geral de justiça do MP-AP, Paulo Celso Ramos, e jornalista Carol Lopes



Paulo André, Paulo Celso Ramos e Alicia de Melo



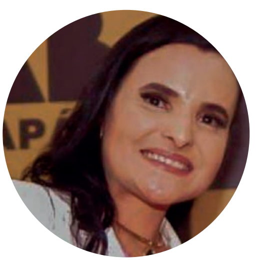
Ivana Franco Cei (conselheira nacional do Ministério Público) e engenheiro Roberto Souza (Edifica)



Promotora de justiça Samile Alcolumbre, corregedora geral de justiça Estela Sá e procuradora de justiça Clara Banha Picanço



Tendo ao centro o PGJ Paulo Celso Ramos e o presidente do Tjap, desembargador Jayme Ferreira, autoridades que estiveram na entrega de obra no Complexo Administrativo do MP-AP, no Araxá



CAROL LOPES:
Jornalista, empresária e Bacharel em Direito

Caso Samarco: prefeito de Mariana vê derrota do estado e da União

O prefeito de Mariana (MG), Juliano Duarte, considera uma derrota para os governos estadual e federal o número de municípios que aderiram ao termo de reparação pelo rompimento da barragem do Fundão em 2015. A declaração foi dada nesta sexta-feira (7), em entrevista à imprensa, um dia depois do prazo final para assinatura do acordo.

Quarenta e nove municípios estavam elegíveis para assinar o termo, homologado em novembro de 2024 pelo Supremo Tribunal Federal (STF). Segundo a Samarco, mineradora responsável pela barragem, que é controlada pela brasileira Vale e pela anglo-australiana BHP, 26 municípios decidiram aderir ao acordo e 23 o rejeitaram.

"Consideramos isso uma derrota para os governos estadual e federal", disse Juliano Duarte. "A proposta de repactuação veio depois de 9 anos do rompimento da barragem. Nenhum prefeito foi convidado a sentar na mesa e dialogar com mineradoras, governos estadual e federal, Ministério Público. Tomaram decisão que veio de cima para baixo. Estamos abertos ao diálogo, mas, nesses termos do acordo, não iremos aceitar".

Segundo o prefeito de Mariana, boa parte dos municípios que aderiram ao acordo o fizeram por dificuldades financeiras graves. Ele citou o caso de Barra Longa (MG), onde o prefeito alegou precisar do dinheiro para pagar os servidores. E reforçou os impactos causados pelo rompimento da barragem no próprio município.



"A economia de Mariana, junto com a barragem, desmoronou. O município perdeu quase 70% da sua receita e muitos investimentos, obras e programas que estavam em andamento tiveram de ser paralisados. Não foi a empresa Samarco que parou as atividades. Foi a mineração inteira durante anos. E isso gerou um caos social em Mariana. Muito desemprego", afirmou o prefeito.

O grupo de municípios liderado por Mariana coloca como empecilhos para um acordo a falta de critério na destinação dos recursos, o percentual de reparação e o pagamento no prazo de 20 anos. Condições que não seriam condizentes com os prejuízos causados aos municípios.

"O impacto é maior nas cidades. Os problemas sociais estão nelas. Não estão na porta dos governos federal ou estadual. Desse acordo de R$ 170 bilhões, somente 4% seriam divididos entre 49 municípios, ou seja, R$ 6,1 bilhões", diz o prefeito de Mariana. "O Fórum de Prefeitos pediu 11% do valor total de repactuação. Consideramos esse percentual com base no acordo que foi feito na cidade de Brumadinho. Isso daria aproximadamente 17 bilhões de reais, que seriam divididos entre os municípios".

Deputados do PT e do PSOL querem emudecer Eduardo Bolsonaro

BADY CURI

O Brasil é signatário de diversos tratados internacionais de direitos humanos que incluem a liberdade de expressão, direito fundamental e essencial a dignidade humana.

A Liberdade de expressão, por se tratar de um direito fundamental, esta assegurada em nossa Constituição Federal, em seu artigo 5º, sendo imutável, mesmo que através de emendas constitucionais.

Por obvio, como de corriqueira sabença, o direito a liberdade de expressão não é absoluto, tendo seus balizamentos e consequências, para aqueles que infrinjam as limitações, em nossa estrutura legal.

A importância dos tratados internacionais em nosso ordenamento jurídico é fortalecer os direitos e garantias dos cidadãos, com consequente consolidação do nosso Estado Democrático de Direito perante a sociedade e diante do mundo.

A partir da Constituição Federal de 1988, o Brasil ratificou diversos tratados internacionais, a saber; a Convenção Interamericana para Prevenir e Punir a Tortura, em 20 de julho de 1989; b) a Convenção sobre os Direitos da Criança, em 24 de setembro de 1990; c) o Pacto Internacional dos Direitos Civis e Políticos, em 24 de janeiro de 1992; d) o Pacto Internacional dos Direitos Econômicos, Sociais e Culturais, em 24 de janeiro de 1992; e) a Convenção Americana de Direitos Humanos, em 25 de setembro de 1992; f) a Convenção Interamericana para Prevenir, Punir e Erradicar a Violência contra a Mulher, em 27 de novembro de 1995.



Infelizmente, alguns representantes do Partido dos Trabalhadores parecem desconhecer todo este ordenamento legal, que garantem a liberdade de expressão, um dos pilares da Democracia.

Digo isto, em razão da representação criminal promovida pelo Deputado Lindbergh Farias (PT-RJ), Guilherme Boulos (PSOL-SP) e Rogerio Correia (PT-MG) contra o Deputado Federal, Eduardo Bolsonaro, junto ao STF às escusas de conspiração contra o Governo Brasileiro e autoridades, com pedido cautelar de apreensão do passaporte do representado.

O pedido foi motivado por denuncias feitas pelo Deputado Federal por supostos abusos da nossa Suprema Corte, no tocante ao cerceamento de defesa de acusados, censuras à liberdade de expressão, entre outros.

Destaca-se que liberdade de expressão e denunciais em organismos nacionais ou internacionais sobre os supostos abusos estão inseridos nas funções parlamentares de um representante do povo. Amordaçar um deputado, sem o devido processo legal, é emudecer uma parcela da população que o elegeu.

O Lider da oposição, Deputado Federal Zucco (PL-RS), assim se manifestou;

"tentativa de silenciar vozes críticas reafirma o grave cenário de violações de direitos e perseguição política"

"inadmissível que parlamentares eleitos pelo povo sejam criminalizados por exercerem seu direito fundamental de denunciar abusos e buscar apoio internacional para o fortalecimento da democracia e do Estado de Direito". "O Brasil não pode seguir nesse caminho de censura e intimidação política"

O deputado Zucco ainda lembrou que;

"o advogado de Lula, Cristiano Zanin, hoje ministro do STF, afirmou publicamente que não havia um remédio eficaz no Brasil para cessar violações de direitos humanos e levou o caso de Lula a organismos internacionais. Nenhuma dessas ações foi tratada como conspiração, evidenciando a clara aplicação de pesos e medidas diferentes quando se trata de opositores ao atual governo"

"em 2019, o então deputado Paulo Pimenta viajou à Bélgica, com recursos da Câmara dos Deputados, para pedir apoio internacional à libertação de Lula".

"em 2018, a presidente do PT, Gleisi Hoffmann, gravou um vídeo para a Al Jazeera pedindo o apoio do mundo árabe para pressionar a justiça brasileira."

(www.gazetadopovo.com.br/republica/oposicao-reage-a-ataques-contra-eduardo-bolsonaro-e-o-risco-da-apreensao-de-passaporte)

O pedido dos deputados petistas e psolista, além de ser contrassenso de uma prática por eles exercidas em passado recente, vai contra a nossa Constituição Federal no tocante a liberdade de expressão e as funções de um parlamentar, fazendo letra morta da nossa legislação e dos tratados internacionais de direitos humanos.

Tenho Dito!!!

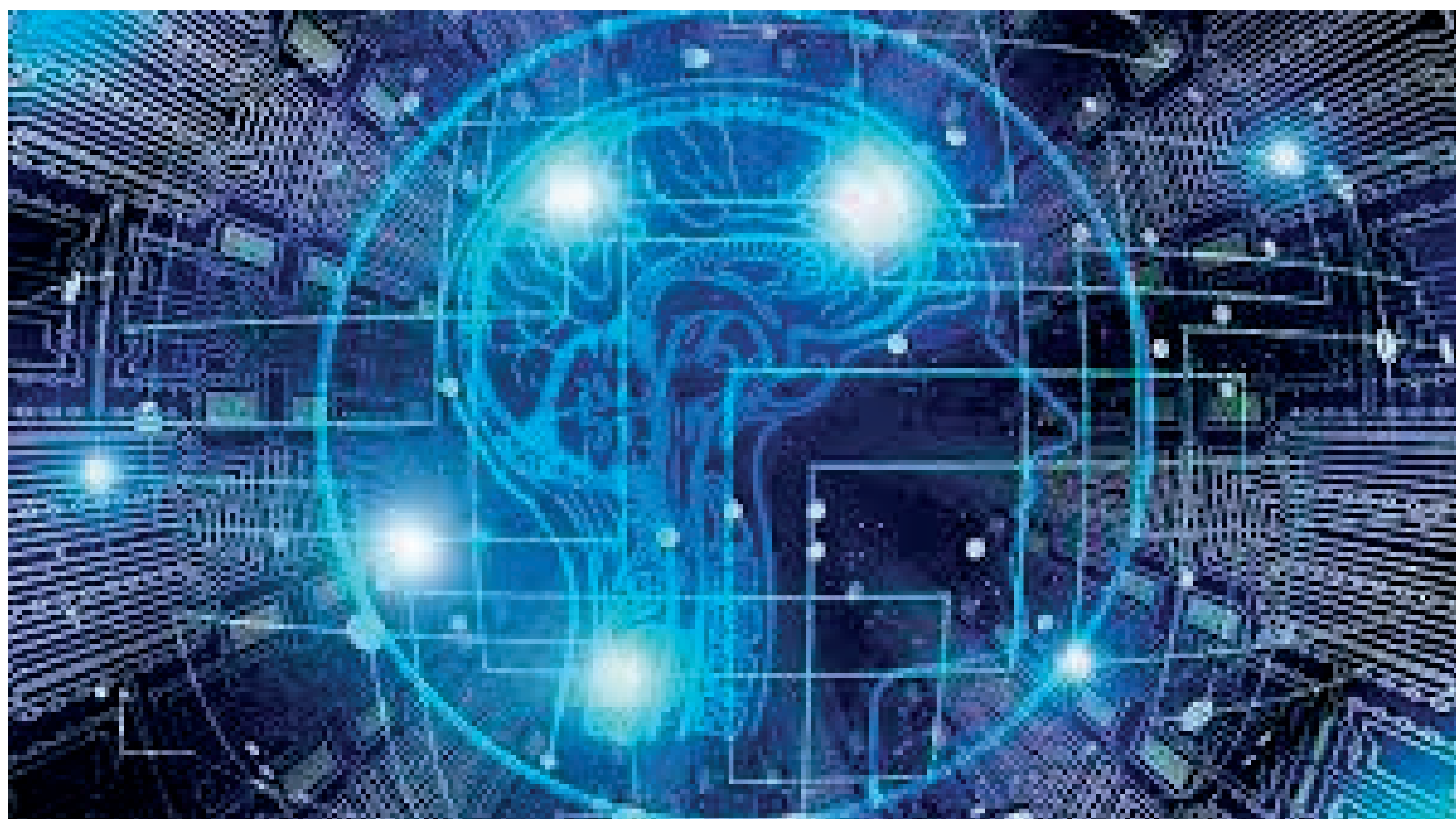


BADY CURI NETO
Advogado fundador do Escritório Bady Curi Advocacia Empresarial, ex-juiz do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais (TRE-MG) e professor universitário.

O boom da IA comandado por Taiwan. *Produtos asiáticos hoje, como no passado, alimentam o ocidente*

GIL REIS

Hoje, como no passado, tanto em função da necessidade como na inovação continuam a alimentar ocidente. Dentre as invenções chinesas no passado destaco algumas que usamos até hoje: bussola, carrinho de mão, escova de dentes, guarda-chuva, macarrão, papel, sorvete, dispositivo de impressão (calma Gutenberg) e muitas outras. Com relação aos chips o destaque está Taiwan. Para melhor entendimento da posição da Ásia e a sua participação no mercado a Reuters publicou, em 17 de outubro de 2024, a matéria "TSMC otimista com perspectivas enquanto o boom da IA supera as previsões de lucro do terceiro trimestre" assinada por Yimou Lee, Ben Blanchard e Faith Hung, Yimou Lee é um correspondente sênior da Reuters cobrindo tudo de Taiwan, incluindo as relações sensíveis entre Taiwan e China. Transcrevo trechos.



"A TSMC, maior fabricante terceirizada de chips do mundo, apostou na manutenção de seu forte crescimento, após relatar na quinta-feira um aumento de 54% no lucro trimestral, acima das previsões, impulsionado pela crescente demanda por chips usados em inteligência artificial (IA). Empresa de fabricação de semicondutores de Taiwan (2330.TW), o produtor dominante de chips avançados usados em aplicações de IA, cujos clientes incluem a Apple (AAPL.O), e Nvidia (NVDA.O), também, se beneficiou de um aumento em direção à IA em um espectro de indústrias.

A TSMC estimou que seus gastos de capital no trimestre atual mais que dobrariam para cerca de US$ 11,5 bilhões e que o orçamento provavelmente aumentaria ainda mais no ano que vem, já que espera uma demanda saudável por seus produtos. A empresa disse que a receita anual de 2024 crescerá perto de 30% em dólares americanos, em comparação com uma previsão anterior de pouco mais de 20%. Disse, ainda, que a receita dos processadores de IA deve representar cerca de 15% de sua receita geral neste ano. 'A demanda é real', disse o presidente e CEO CC Wei em uma teleconferência de resultados, referindo-se à IA e acrescentando que ela duraria muitos anos.

O desempenho robusto e as perspectivas da empresa ressaltam a forte demanda contínua por IA, depois que alguns observadores do setor levantaram dúvidas após uma perspectiva de vendas menor do que o esperado para 2025 no início desta semana da ASML (ASML.AS), o maior fornecedor mundial de equipamentos para fabricação de chips.

Em sua teleconferência de resultados trimestrais na quinta-feira, a TSMC disse que espera um gasto de capital para este ano um pouco maior que US$ 30 bilhões, em comparação com uma previsão anterior de US$ 30 bilhões a US$ 32 bilhões, à medida que corre para expandir a produção. As despesas de capital para 2025 provavelmente serão maiores do que as deste ano, disse a TSMC, embora não tenha fornecido um número.

A empresa esclarece que o próximo ano parece ser 'saudável' e prevê uma perspectiva semelhante para os próximos cinco anos. Piter Yang, gestor de fundos do Fuh Hwa Securities Investment Trust, disse que os resultados da TSMC dissiparam as preocupações sobre o setor que foram despertadas pelos lucros da ASML. 'A TSMC é uma empresa dominante', ele disse. 'É a única com tecnologias de processo avançadas que não serão encontradas em empresas como Intel ou Samsung.'

A TSMC está gastando dezenas de bilhões de dólares construindo novas fábricas no exterior, incluindo US$ 65 bilhões em três plantas no estado americano do Arizona, embora tenha dito que a maior parte da produção permanecerá em Taiwan. A empresa disse na quinta-feira que espera que sua primeira fábrica no Arizona tenha produção em volume em 2025, enquanto sua segunda fábrica deve começar a produção em volume em 2028. A empresa prevê que a terceira fábrica no Arizona comece a produção em volume até o final da década.

A fabricante de chips de Taiwan disse que esperava uma receita de US$ 26,1 bilhões a US$ 26,9 bilhões no quarto trimestre, acima dos US$ 19,62 bilhões no mesmo período de 2023. O termômetro da indústria de chips relatou mais cedo na quinta-feira um lucro líquido de T$ 325,3 bilhões (US$ 10,11 bilhões) para o trimestre encerrado em 30 de setembro, o maior para qualquer trimestre, em comparação com os T$ 300,2 bilhões previstos por uma LSEG SmartEstimate elaborada a partir de 22 analistas. As SmartEstimates dão maior peso às previsões de analistas que são mais consistentemente precisas.

A TSMC, a empresa de capital aberto mais valiosa da Ásia, disse que a receita do terceiro trimestre aumentou 36% ano a ano para US$ 23,5 bilhões, melhor do que a previsão anterior da empresa de US$ 22,4 bilhões para US$ 23,2 bilhões. A empresa anunciou na semana passada a receita do terceiro trimestre em dólares de Taiwan, chegando a T$ 759,69 bilhões.

'Nosso negócio no terceiro trimestre foi apoiado por uma forte demanda relacionada a smartphones e IA para nossas tecnologias líderes do setor de 3 nm e 5 nm', disse Wendell Huang, CFO da TSMC, em uma teleconferência de resultados. 'Indo para o quarto trimestre de 2024, esperamos que nosso negócio continue a ser apoiado por uma forte demanda por nossas tecnologias de processo de ponta. 'O segundo semestre do ano é tradicionalmente a temporada de pico para as empresas de tecnologia de Taiwan, que correm para abastecer os clientes antes das festas de fim de ano nos principais mercados ocidentais.

As despesas de capital no terceiro trimestre foram de US$ 6,4 bilhões, disse a TSMC, em comparação com US$ 6,36 bilhões no segundo trimestre. O boom da IA ajudou a impulsionar as ações da TSMC, com suas ações listadas em Taipei subindo 75% até agora neste ano, em comparação com um ganho de 28% para o mercado mais amplo (. TWII), dando à empresa uma capitalização de mercado de cerca de US$ 840 bilhões.

A TSMC, coloquialmente referida em Taiwan como a 'montanha sagrada que protege o país' devido ao seu papel crítico na economia dependente da exportação de Taiwan, enfrenta pouca concorrência, embora tanto a Intel (INTC.O), e Samsung (005930.KS), que também estão tentando desafiar seu domínio."

Atualmente a mor parte das comunicações é feita com a utilização da internet através de equipamentos que usam chips. Os veículos de todas as marcas utilizam chips para a maior parte das funções. Teria que passar horas e muitas páginas listando os equipamentos que usam chips. A grande maioria dos chips utilizados pelo ocidente são originários da Ásia e o maior fornecedor é a TSMC, conhecida em Taiwan como a 'montanha sagrada que protege o país'. Até o presente algumas empresas tentam concorrer com a 'montanha sagrada' sem sucesso no mundo globalizado. Não faz nenhum sentido produzir chips mais caros que os disponibilizados no mercado internacional, razão pela qual algumas empresas desistiram de investir na fabricação de chips.

"A internet é muito mais que uma tecnologia. É um meio de comunicação, de interação e de organização social." Manuel Castells (1942), sociólogo espanhol.



GIL REIS
Consultor em Agronegócio.





Do Maternal à Pós-Graduação

SEU FUTURO BEM NA SUA FRENTE

O Grupo Madre Tereza é o melhor lugar pra você e seu filho! Com ensino de qualidade e os melhores preços do Estado.

MATRÍCULAS ABERTAS 2025

INSCREVA-SE JÁ!
(96) 9 9114-5531

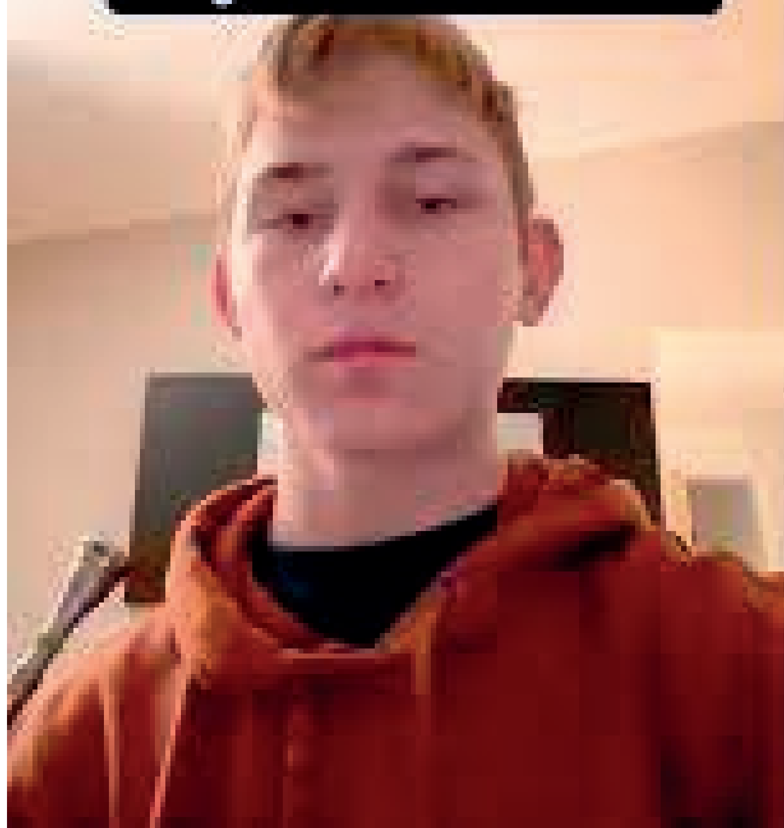
@grupomadretereza

Bebê do filme Se Beber, Não Case vira músico; veja como ele está

Grant Holmquist, famoso por interpretar o bebê nos filmes Se Beber, Não Case, voltou a chamar atenção da mídia, agora mostrando seu talento na música. Aos 17 anos, o rapaz compartilha nas redes sociais registros de seu talento tocando trompa e oboé.

O jovem publica os vídeos em seu perfil no Instagram e em seu canal no YouTube, onde se apresenta como "tocador de trompa e bebê de 'Se Beber, Não Case'".

Grant participou do primeiro Se Beber, Não Case (2009) e também de Se Beber, Não Case - Parte 3 (2013). No primeiro longa, ele dividiu com outros sete bebês o papel de Tyler. Já no terceiro capítulo da franquia, deu vida sozinho ao garoto já crescido.







Filho de Marília Gabriela fala sobre rumores de affair com Gianecchini

O ator Theodoro Cochrane, filho da jornalista Marília Gabriela, refletiu a exposição da sua vida na mídia e relembrou os rumores envolvendo seu nome e o de Reynaldo Gianecchini, que foi casado com Marília Gabriela entre 1999 e 2006.

Theodoro contou que o assédio da mídia o fez repensar sua carreira artística. "Isso me fez repensar minha carreira. Será que eu queria ser ator? Será que queria entrar nesse esquema de parecer uma coisa e ser outra? No fim, escolhi ser genuíno. Pago um preço por isso, mas é um preço que vale a pena. Sou feliz sendo quem sou", declarou em entrevista à Quem.

"Sempre tem paparazzo de olho... Fora quando acham que estou pegando o Gianecchini... Ele é meu padrasto há dez anos!", brincou o ator.

Em entrevista antiga ao Uol, Theodoro classificou os boatos sobre o suposto affair como "história estapafúrdia" e uma "lenda urbana".

Alexandre Correa processa Cariúcha e SBT por supostas ofensas

Alexandre Correa entrou com uma ação na Justiça contra Cariúcha e o SBT. O empresário ficou ofendido por críticas feitas pela ex-A Fazenda após Ana Hickmann ser obrigado a pagar pensão a ele.

Cariúcha se mostrou revoltada com a decisão da Justiça e disse que ele estava querendo viver às custas do trabalho de Ana Hickmann. Além disso, ela chamou o empresário de "canalha" em diversas oportunidades.

De acordo com o processo, revelado por Gabriel Vaquer, do F5, Corrêa alegou que foi alvo de ofensa gratuita e que o pedido de pensão foi protocolado de maneira legal. Além disso, o empresário disse que as ofensas por parte da ex-A Fazenda são recorrentes.

O pedido de Alexandre Corrêa é para que Cariúcha faça uma retratação legal e que ainda pague R$ 60 mil de danos morais. Uma audiência de conciliação está marcada para o dia 12 de junho, em São Paulo.



Horóscopo Semanal

ÁRIES: 21 de março a 19 de abril
Semana de foco na criatividade e na introspecção, ariano. Aproveite para fazer mais coisas sozinho e escolher bem as interações. Com Mercúrio no seu signo, a comunicação tende a fluir melhor, favorecendo estudos, viagens e troca de ideias. Siga a sua intuição.

TOURO: 20 de abril a 20 de maio
É uma semana de reflexão sobre a sua identidade e valores, taurino. Faça as coisas no seu tempo e limite os encontros que demandem muita energia. São dias bons para se organizar e cuidar das finanças. No fim de semana, bons acordos podem surgir.

GÊMEOS: 21 de maio a 21 de junho
O trabalho ganha destaque, geminiano. Use sua criatividade e foco nas tarefas mais importantes, mas evite se sobrecarregar e vá com calma. Colaborações e parcerias podem ser vantajosas. Nas finanças, é um bom momento para colocar as coisas em ordem.

CÂNCER: 22 de junho a 22 de julho
São dias para retomar o fôlego e investir em crescimento pessoal e profissional, canceriano. Profissionalmente, tenha atenção em reuniões e entrevistas, principalmente após o dia 3. É um bom momento para recuperar projetos e buscar mais autonomia.

LEÃO: 23 de julho a 22 de agosto
A semana pode começar introspectiva, com foco na reflexão, leonino. Aos poucos, as interações vão ficar mais fortes, trazendo boas oportunidades em parcerias e colaborações. A revisão de crenças e valores é importante. Atenção com questões jurídicas ou contratos.

VIRGEM: 23 de agosto a 22 de setembro
A semana começa com reflexões sobre as relações, virginiano. É hora de estabelecer alguns limites saudáveis. No trabalho, o foco será em divulgar projetos e fortalecer a sua presença. Cuidar da saúde e equilibrar trabalho e descanso é essencial.

LIBRA: 23 setembro a 22 de outubro
Estes são dias de revisar posturas, principalmente nos relacionamentos, libriano. A saúde é importante, então cuide do corpo e evite os excessos. Ao longo da semana, invista em atividades criativas para se motivar e ter mais prazer no que faz, como os seus hobbies.

ESCORPIÃO: 23 de outubro a 21 de novembro
A semana pede revisão da rotina e organização, escorpiano. No trabalho, busque mais autonomia. Cuidado com idealizações no campo afetivo e evite promessas precipitadas. A vida familiar pode ser uma grande fonte de apoio e segurança para você.

SAGITÁRIO: 22 de novembro a 21 de dezembro
Olhe para sua base emocional com clareza, sagitariano. Organize a casa e se prepare para momentos de lazer e prazer. À medida que a semana avança, você tende a se abrir mais para novas perspectivas e trocar ideias com outras pessoas, gerando insights.

CAPRICÓRNIO: 22 de dezembro a 19 de janeiro
Sua mente pode estar agitada, então se envolva em atividades criativas e faça pausas, capricorniano. No trabalho, a comunicação será fundamental. Converse de forma clara e assertiva, se aproxime da sua equipe e aposte nas boas colaborações.

AQUÁRIO: 20 de janeiro a 18 de fevereiro
A semana pode trazer inquietação nas finanças, aquariano, então organize as suas prioridades. No trabalho, a comunicação será chave, principalmente se tiver algo importante a apresentar. Estudos e iniciativas para ganhar mais autonomia são bem-vindos.

PEIXES: 19 de fevereiro a 20 de março
Dê-se um tempo para cuidar de si mesmo, pisciano. A semana pede calma, então evite sobrecarregar-se. Foco na organização financeira e eliminação de gastos desnecessários. Trabalhe nos bastidores, refinando as suas ideias antes de apresentá-las.

RESUMO DE NOVELAS

Mania de Você

CAPÍTULO 157 - SEGUNDA, 10 DE MARÇO

Molina pede perdão a Luma e tenta convencê-la a ser sua cúmplice contra Mavi e Viola. Iberê é abordado por dois capangas de Molina. Molina garante a Luma que rompeu com Mércia. Marcel e os amigos de Viola desaprovam sua aproximação com Mavi. Lorena não consegue falar com Iberê. Luma acusa Mavi de tê-la traído novamente. Berta deixa sua herança para Henriquinho. Luma encontra o diário de Molina. Magda nomeia seu filho Douglas o novo gerente administrativo do resort. Mércia alerta Molina para não se meter com Luma. Luma entrega o diário para Molina e sela sua parceria com o empresário.

Volta por Cima

CAPÍTULO 139 - SEGUNDA, 10 DE MARÇO

Jão tenta falar com Madalena sobre o relacionamento deles. Nando reclama da implicância de Rosana com o irmão. Gerson abandona Gigi em um confronto com outro contraventor. Joyce confessa para Madalena sua paixão por Sebastian. Bernardo critica Yuki por forjar um romance com Sebastian. Silvia se incomoda ao descobrir que Madalena foi com Jão ao cartório. Rosana confronta Neuza. Nando compra anabolizantes de forma ilícita, sem o conhecimento de Miranda. Silvia vê a troca de olhares entre Madalena e Jão e fica incomodada. Rodolfo se encontra com Ruth. Osmar leva o documento assinado por Violeta para o advogado.

Garota do Momento

CAPÍTULO 108 - SEGUNDA, 10 DE MARÇO

Sérgio acompanha Beatriz à delegacia. Eugênia termina o namoro com Topete. Cássio teme que o plano de Bia contra Beatriz dê errado. Maristela e Juliano armam para que Beatriz e Carmem. Eugênia descobre o plano de Alfredo e Jacira. Alfredo demite Topete. Anita começa a trabalhar com Marlene. Ronaldo incentiva Lígia a compor. O delegado confronta Beatriz sobre o suposto roubo do colar. Glorinha informa a Beto sobre a possibilidade de Beatriz ser presa. Carmem é avisada sobre o depósito de uma grande quantia em sua conta bancária.

Tieta

CAPÍTULO 070 - SEGUNDA, 10 DE MARÇO

Aída afirma a Modesto que só conversou com Carol sobre amenidades. Bebê se insinua para Timóteo e ele a leva para a cama. Mirko não gosta de saber que Ascânio não é mais o prefeito. Perpétua entra na casa de Tieta, mas encontra a porta do quarto trancada. Ela recua e se esconde na sala. Ascânio revela a Leonora que não resolveu nada sobre o divórcio, mas diz que voltará ao Rio. Perpétua vê Tieta sair do quarto e não trancar a porta na volta. Ela entra no quarto e descobre Ricardo na cama de Tieta.

Perpétua continua olhando para o filho, até que Tieta pede que ela reaja. Perpétua começa a gritar que está cega. Bento constata que não houve nada e Tieta dá um calmante à irmã. Cosme descobre o que ela viu e promete contar a todos se Perpétua não recuperar a visão. Cinira vê Timóteo saindo do quarto de Bebê. Leôncio vai até a fazenda procurar Filó. Perpétua acorda sem enxergar. Cinira comenta com Amorzinho o que viu. Perpétua não aceita ir a Aracaju para fazer exames. Helena diz a Mirko que Tieta é uma pessoa muito influente em Santana.

Ascânio volta a ser apenas secretário da prefeitura. O coronel manda avisar a Mirko que só trata dos assuntos da fábrica pessoalmente. Perpétua pede a Tieta o cajado do pai para lhe servir de bengala. Amorzinho e Cinira contam a Perpétua que Timóteo passou a noite com Bebê. Um banco é inaugurado em Santana. Rosalvo revela a Mirko que Tieta usa um nome falso e ele lhe ordena que investigue tudo sobre ela. Leôncio diz a Filó que Imaculada está trabalhando na pensão. Tieta pensa em contar a verdade a Perpétua.

A FOGUEIRA DA 3ª A GUERRA MUNDIAL ESTÁ SENDO ACESA

ROGÉRIO REIS DEVISATE



Como diz o ditado, "quando um não quer, dois não brigam". Portanto, errado estará quem disser que a culpa seria de um só, por qualquer desentendimento ou acontecimento que envolva líderes, governos, povos e nações. A história da humanidade está repleta de guerras e batalhas. Parece, até, que a nossa raça nasceu para isso e, de algum modo, sempre foi belicosa na prática - embora, por vezes, defendesse o oposto, com belos discursos pacifistas.

Ao fim da Primeira Guerra e diante das duras condições impostas à derrotada Alemanha, todos sabiam que seria questão de tempo para que se iniciasse a Segunda Guerra Mundial. Era evento certo de ocorrer, embora incerto quando. Dos espólios do Tratado de Versalhes rastejou a hidra guerreira que fez Hitler ascender ao poder e, sob os auspícios da vingança pelo que os vencedores da Primeira Guerra impuseram à Alemanha, tratou de arregimentar apoio, eleger os inimigos que julgava ideais e que culminou no trágico holocausto, buscou unir os povos com raízes germânicas e a reconstruir o exército. Para isso, precisava de discursos e fortes apoiadores, tanto quanto de energia e minérios, principalmente do petróleo, ferro e carvão.

O propósito pacifista de grande parte do mundo foi bem representado por Neville Chamberlain, quando foi o Primeiro-Ministro do Reino Unido e realizou com o líder Nazista um acordo que este não cumpriu. Com a queda de Chamberlain, Winston Churchill se tornou Primeiro-Ministro. Consta que era o único líder que Hitler temia e com quem se preocupava. Nunca se encontraram, mas se conheciam e se mediam. Enquanto Hitler unia-se ao Japão e à Itália, Churchill buscou levantar o moral da França, fez o marcante desembarque de Dunquerque ao resgatar cerca de 300 mil soldados ingleses e liderou a reação Ocidental, obtendo o apoio dos Estados Unidos e de outros países.

Finda a Guerra Fria, que foi inaugurada após a Segunda Guerra, parecia que o mundo não estaria próximo a grande conflito - embora guerras e batalhas nunca tenham deixado de ocorrer. Mesmo a eclosão da Guerra da Ucrânia, com a invasão russa e as questões da fronteira com a OTAN - Organização do Tratado do Atlântico Norte, não parecia que iria se transformar em conflito maior a se irradiar pelo Globo, como agora parece próximo de acontecer.

Dias atrás o líder ucraniano, Zelensky, foi recebido pelo recém empossado presidente dos Estados Unidos, Trump. Noticiou-se que a reunião foi fora do tom diplomático e teria ocorrido mal. Antes de avançar, é bom ressaltar que tons diplomáticos cabem aos que exercem a diplomacia, algo nem sempre dominante nos encontros diretos entre os líderes supremos de cada povo ou nação. Curiosamente, logo após o desventurado encontro, Zelensky esteve no Reino Unido e foi recebido em Downing Street pelo Primeiro-Ministro, Keir Stamer, quando foi negociado empréstimo de 2,6 milhões de libras, para a defesa ucraniana, em face da Rússia. Como uma libra vale cerca de R$ 7,48, esse valor corresponde a cerca de 19 bilhões e 443 milhões de reais. Uma bela quantia, para alimentar a máquina de guerra - e não para a paz. Quanto à conversa com Trump, parece que Zelensky voltou atrás e agora concorda com os seus termos em relação à guerra da Ucrânia e por um acordo em torno do acesso americano aos minerais raros ucranianos.

Decerto, o apoio de outros países aos diretamente envolvidos em guerras não eram tão evidentes, no passado, como exemplifica o apoio inicial que os EUA deram à Inglaterra na Segunda Guerra, que era dissimulado, como exemplifica o envio de aviões até a fronteira com o Canadá - e não diretamente às ilhas britânicas.

Para o tema sob exame é fundamental observar que o secretário-geral da OTAN festejou que outros países europeus aumentarão os seus gastos com a "defesa" - eufemismo para gastos militares, com a presença de representantes da Alemanha, França, Dinamarca, Itália, Turquia, Polônia, Espanha, Suécia e Noruega. Por outro lado, mais lenha na fogueira coloca o Chanceler francês, Jean-Noël Barrot, ao dizer que o risco de guerra na Europa nunca foi tão elevado.

Esses são os fatos. Isso é o que a realidade nos impõe.

Indaga-se se a Europa é capaz de enfrentar sozinha a Rússia. Parecem se esquecer de que a Rússia tem uma arma que pode "parar" a Europa, bastando que se fechem as torneiras do gás e do petróleo que servem para aquecer as casas europeias e movimentar as suas fábricas...

Ademais, não podemos nos esquecer de Tucídides, o grande general grego do Século V a.C, partícipe da Guerra de Pelonoponeso, que escreveu acerca do que se conhece como a Armadilha de Tucídides, um conceito das Relações Internacionais que considera a tendência à guerra quando uma grande potência é ameaçada por outra, emergente. A reação é se armar além do que se conhece armado o adversário e isso acarreta nova medida reagente... e, assim, sucessivamente, até que o embate se torna inexorável. Os seus ensinamentos se mostram atuais e não poderiam, mesmo, estar ultrapassados, pois não analisou um fato militar, apenas, mas a conduta dos líderes, pessoas como nós, que reagem conforme a necessidade. Assim foi, assim é, assim será.

Enquanto isso, o Carnaval brasileiro vai bem, obrigado. Ainda estamos aqui, na nossa brasilidade tropical, como inquilinos cuidando das florestas amazônicas e rios e imensas reservas de ferro - em Minas e em Carajás - e de petróleo e gás - no Pré-Sal, já loteados à exploração estrangeira, enquanto imensa nova reserva na costa do Amapá ainda está "guardada" para exploração futura (por quem?).

Por fim, a história nos ensina que em tempos de guerra tudo muda. As urgências e prioridades passam a ser outras, os modos de negociação nem sempre são gentis e a neutralidade não costuma ser saudável.

Hoje, parece que estaríamos ao lado da Rússia... Pergunta, portanto, óbvia: estaríamos contra a Europa? Ao se torcer para que Kamala Harris vencesse a eleição americana, estaríamos como oponentes à Trump? São perguntas naturais, inocentes até, diante do contexto.

Enquanto isso, a China está quieta. Sabe que eventual conflito direto entre Europa, EUA, Ucrânia e Rússia gerará espólio e este poderá lhe ser valioso. Observa o embate de outros, como quem sabe que herdaria o domínio planetário, de modo parecido com o que ocorreu a favor dos Estados Unidos após a Segunda Guerra.

O tabuleiro está agitado enquanto as peças se movimentam... A tocha do provável acendimento da pira da guerra já queima na mão de alguns, como se vocifera. Pão e circo não bastaram para os povos. A fome gritará. A inocência se esvairá. Em algum momento seremos chamados a nos posicionar, já que a fogueira da guerra está para ser acesa.



ROGERIO REIS DEVISATE
Advogado. Defensor Público/RJ junto ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante. Escritor. Foto:Arquivo Pessoal.

O Carnaval e a alegre ocupação ativa das ruas

GIOVANA DEVISATE



Todas as coisas boas têm seu fim...Escrevo isso na quarta-feira de cinzas, dia 5 de Março de 2025. Hoje, sabemos que o ano começa pra valer porque o carnaval chegou ao fim. Acabou, depois dos 4 dias aproveitando, nas ruas, a maior e mais linda festa do mundo, depois da catarse que existe no desfrutar da mais pura sensação de intensa alegria.

Não bebo e, durante o carnaval, onde o brasileiro pode quase tudo, é muito doido viver tanta coisa estando sóbria. Ao mesmo tempo, acredito que essa seja a razão pela qual eu sou a pessoa mais feliz do mundo durante o carnaval: fico tão consciente de mim e de tudo ao meu redor que percebo os detalhes, os cheiros, as cores, os sons, os sorrisos, os corpos dançantes, as fantasias, os beijos alheios, os corpos cheios de si, as palavras ditas recheadas de sentidos e a vontade de viver dessa galera que espera pelo carnaval durante o ano todo e o vive como se, em breve, chegasse o fim do mundo.

No meio do povo, consigo pensar no quão simbólico é todo mundo ali reunido. O carnaval, essa festa popular gigantesca, assim como o samba, sempre foi marginalizado. Historicamente, pelas elites, pelos governos que atuaram na tentativa de apagamento das raízes culturais originárias cariocas e, hoje, pelos discursos moralistas que estão em alta. Já tentaram apagar a história, domesticar os corpos, gerar culpa em torno da alegria e até mesmo proibiram o carnaval -e não tô falando sobre os anos de pandemia.

Num resumo, pra gente começar: carnaval não é só uma festa. Não se pode resumir carnaval à bagunça ou qualquer coisa que quem é contra adora falar. Além de todo o peso histórico e tão fundamental pro Rio e pro nosso país, existe uma questão cultural, que fala das nossas raízes, da nossa gente, do nosso povo, da nossa música, da nossa dança, da nossa festa...

Nesses anos em que vivo o carnaval do Rio andando pelas ruas e experimentando o caos delicioso no qual se transforma a cidade, percebi que carnaval, muitas vezes, fala mais sobre o nosso país do que nós brasileiros.

É tãaao comum estar fora do país e algum estrangeiro falar sobre carnaval e samba, quando dizemos que somos daqui... Isso porque o Brasil é, inegavelmente, o país do futebol e do carnaval -e há quem diga que o nosso país é, ainda, o país das caipirinhas!

Quando vejo o carnaval se aproximar, já começo a sonhar com a euforia coletiva ocupando as ruas, com o desejo da felicidade de quem trabalha o ano inteiro e espera o carnaval pra conseguir sentir um pouco de alegria.

Carnaval é a rua como lugar de encontro. É povo em festa. É celebrar o bem e a possibilidade de vivermos apesar do mal. É uma subversão do cotidiano. É transformar as passagens urbanas em um lugar social. É se reinventar, mesmo em dor. É se deixar delirar, apesar da escassez. É ato político. É resistência. É uma reafirmação de quem somos. É um lembrete de que somos dignos de alegria e de prazer. Carnaval é sentimento. É ocupação ativa das ruas.

Historicamente, sabemos que o corpo que dança, que se fantasia, que se desvencilha de suas amarras sociais, é um dos elementos centrais do carnaval. Ele se torna, nesse contexto, uma ferramenta política e cultural. O corpo, por si só, também se torna uma ferramenta de subversão.

Quando os corpos dançam e cantam pela cidade, ela deixa de ser apenas um espaço físico e se transforma em um lugar simbólico, que reflete uma nova configuração de poder: a ocupação das ruas por todos os corpos que querem estar entregues à grandiosidade desta festa, reivindicando voz, visibilidade e possibilidade de alegria. Afinal, a alegria também é subversão.

Luiz Antônio Simas diz que a gente não brinca e festeja porque a vida é mole e, sim, porque a vida é dura. Eu, particularmente, torço pra que a gente continue temperando as ruas do Rio com suor salgado e brilhos singelos de alegria. Espero que o povo continue sambando, ouvindo os sons das ruas, sentindo os seus movimentos e vivendo as suas alegrias, sem esquecer nem por um segundo, que vale a pena estar vivo. Agora, então, pra valer: feliz ano novo!



GIOVANA DEVISATE
Pistoriadora da Arte, Designer de Moda.

Quem tem a melhor água de torneira do mundo? Existe uma competição para isso



As torres de balões azul e branco na sala de conferências do hotel faziam sentido. Assim como os expositores atrás de suas mesas de exibição, como vendedores em uma feira comercial. Até mesmo o tapete azul para fotos parecia apropriado.

Mas os termos de responsabilidade chamaram a atenção.

À medida que os convidados chegavam ao 35º Concurso Anual Internacional de Degustação de Água de Berkeley Springs no sábado, um voluntário de fedora distribuía os documentos para quem participasse do grande final da noite

No fim da degustação às cegas —depois que os juízes avaliaram dezenas de águas, os resultados foram anunciados e os patrocinadores, agradecidos— o público foi convidado a invadir o palco coberto de garrafas e pegar o máximo que conseguissem. É a chamada "corrida da água".

Na noite anterior, um casal no bar do hotel perguntou a um garçom sobre a dinâmica. Ele descreveu a corrida como "Hipopótamos Famintos", um antigo jogo infantil da Hasbro onde os jogadores tentam devorar o máximo de bolinhas antes dos outros. A cliente disse que voltaria ao bar para se preparar antes da confusão. O garçom disse que era uma boa ideia.

"Você precisa estar animado", ele disse.

A maioria das pessoas que você encontrará na degustação não está animada. Elas viajam de todo o país para estar aqui. Elas estão entusiasmadas com a água: bebendo, falando sobre ela, salvando-a. E este é o Oscar delas.

DEIXEM AS ÁGUAS FLUÍREM!

Dez juízes estavam ouvindo Arthur von Wiesenberger, o padrinho da degustação. Seu título oficial no evento é "mestre das águas", e é bem merecido. Ele escreveu livros sobre o tema. É um consultor da bebida cujo portfólio de clientes inclui grandes nomes como Evian, Arrowhead e Perrier. Pode explicar os detalhes dos diferentes tipos de plástico e as diferenças entre embalagens de alumínio e vidro. E tem uma adega de água em sua casa em Santa Bárbara, Califórnia, onde disse que costumava ser vizinho de Julia Child.

"Ela não gostava da água da torneira de Santa Bárbara", disse von Wiesenberger. "Costumava me dizer: 'Transforma meu chá chinês em lama!'"

Ele também é o "noivo de longa data" da bilionária Wendy McCaw.

Na sala de conferências do Country Inn, vestindo um suéter amarelo canário e um rabo de cavalo loiro, von Wiesenberger deu aos juízes o cronograma do dia. Ele ensinaria a eles os fundamentos da degustação, como usar o sistema de pontuação e registrar seus votos em um iPad. Depois, fariam um teste para "calibrar" suas habilidades antes de começarem oficialmente.

No grande dia, os juízes foram desencorajados de tomar café, chá forte ou alimentos picantes, ou usar colônia e perfume, pois podem "nublar a clareza do paladar", alertou von Wiesenberger.

Mas isso era uma sugestão, não uma regra rígida; ninguém é expulso do painel se for pego com um cappuccino.

Haveria quatro rodadas, dezenas de águas, centenas de copos. Cada uma era dividida por categoria: municipal (água da torneira); purificada (água que foi mecanicamente filtrada para remover impurezas); com gás; e não carbonatada. Para avaliar a água sem gás, o líquido é servido à temperatura ambiente; quanto mais fria a bebida, mais difícil é perceber qualquer falha. A água com gás, no entanto, poderia ser avaliada fria. Von Wiesenberger disse que isso ocorre porque a água com gás é tipicamente servida gelada, além de ajudar a manter sua carbonatação.

Eles classificariam cada concorrente em uma escala de 1 a 5 para aparência, odor, sensação na boca e retrogosto. Há uma escala de 1 a 10 para sabor e uma escala de 1 a 14 para "impressão geral". Entre cada rodada de degustação, haveria uma pausa crítica para o banheiro.

A degustação estava aberta ao público, que podia vir provar as águas concorrentes —este ano, representando quatro continentes— e se conectar com outros amantes da bebida.

"Deixem as águas fluírem!" declarou von Wiesenberger e Jill Klein Rone, que produz o festival há décadas. Agora a degustação poderia começar.

A HISTÓRIA

Cerca de duas horas a noroeste de Washington D.C., Berkeley Springs atrai pessoas para suas águas minerais há séculos, começando com os nativos americanos e, mais tarde, colonos europeus. Tornou-se a resposta do novo mundo a Bath, na Inglaterra, atraindo viajantes para suas águas curativas, que eram "mais quentes que leite recém-tirado". As fontes eram um lugar para admirar ou curar sua artrite. George Washington começou a visitar a área quando adolescente e logo se tornou fã tanto de "tomar as águas" quanto de socializar.

Berkeley Springs ficou conhecida como "o primeiro spa da América". Hoje, ainda atrai turistas em busca de um fim de semana revigorante no campo. Tem banhos romanos para imersão, lojas de antiguidades para caça ao tesouro, um castelo na colina para controvérsias.

Mas, como muitos destinos pitorescos, o turismo em Berkeley Springs oscila. No início dos anos 90, o Convention & Visitors Bureau da cidade teve a ideia de atrair mais turistas na baixa temporada. A degustação de água começou como parte de um "Festival de Inverno das Águas". Trouxe von Wiesenberger, que estava construindo uma reputação como uma autoridade líder em água engarrafada.

A competição foi um sucesso; deu às empresas de água vencedoras o direito de se gabar em suas embalagens e alcançou seu objetivo de relações públicas de atrair visitantes e gerar imprensa.

Ao contrário de outras degustações —há a Competição Internacional de Degustação de Água em Guangzhou, China, e a Competição Internacional de Degustação de Água FineWaters, que este ano é em Atlanta— os juízes não são sommeliers de água ou profissionais da indústria de bebidas. Em vez disso, eles geralmente vêm da mídia —escritores, editores, produtores de TV, jornalistas— ou da indústria de viagens, pessoas que podem divulgar Berkeley Springs. O consultor de mídia Mark Kraham vem há 28 anos como juiz ou membro da imprensa.

A DEGUSTAÇÃO

A melhor maneira de provar água é em um recipiente de vidro. Mas se você quiser seguir o estilo von Wiesenberger, esse recipiente seria Baccarat ou Riedel.

"Se você tem um copo realmente bom, ele vai refletir a qualidade da bebida da melhor maneira", ele disse.

Um jeito muito pior é um copo de papel. Enquanto os juízes examinavam seus líquidos não identificados, os participantes civis do evento atacavam a mesa de amostras, onde podiam solicitar águas pelo nome.

Eles notarão que LeSage, uma água engarrafada não carbonatada de Lesage, Virgínia Ocidental, é sedosa e refrescante, como uma brisa fresca. Ou que a água mineral com gás Tyoga de Wellsboro, Pensilvânia, atinge sua boca como o som de uma gaita. Nem todas são vencedoras. Provei uma água da torneira de um estado vizinho que tinha gosto de piscina coberta.

Os Perigos da Automedicação nas Doenças Reumáticas

MARCO TÚLIO FRANCO MUNIZ

A automedicação é uma prática comum no Brasil. Em muitos lares, as famílias mantêm medicamentos para tratar problemas simples e pontuais, como episódios de dor de cabeça, febre baixa em crianças saudáveis ou outros sintomas ocasionais. Quando utilizados de maneira coerente e pontual, esses medicamentos são necessários.

É importante destacar que o uso de qualquer medicamento por conta própria pode ser arriscado. Frequentemente, a recomendação ou sugestão para o uso de determinado medicamento vem de um familiar, vizinho, balconista de farmácia ou do próprio paciente após pesquisas na internet.

Quando um médico prescreve uma medicação e o paciente a utiliza apenas para o tratamento indicado, os riscos são menores. Todo medicamento tem efeitos colaterais, alguns mais e outros menos, que podem ocorrer mesmo com prescrição correta. Prescrever medicamentos é uma grande responsabilidade.

As doenças reumáticas são dolorosas em sua grande maioria, sem consultar um médico, o paciente tentará amenizar seu sofrimento com medicamentos que lhe foi sugerido por alguém em alguma ocasião, mas o uso de medicamentos inadequados pode piorar os sintomas e causar novos problemas.

Os riscos dos anti-inflamatórios não esteroides (AINEs)

Os anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) são medicamentos utilizados para reduzir a inflamação, aliviar a dor e combater a febre.

São exemplos a nimesulida, o naproxeno, o diclofenaco, o meloxican , etc. Pacientes com artrite reumatoide, artrose no joelho ou problemas na coluna frequentemente usam anti-inflamatórios para aliviar a dor.

Esses medicamentos são eficazes por algumas horas, baratos e vendidos sem receita. No entanto, o uso incorreto pode causar efeitos adversos. AINEs não devem ser usados por mais de 5 dias sem verificar a função renal do paciente.

Em pacientes com espondilite anquilosante ou artrite idiopática juvenil, essa classe de medicamentos é usada por meses, com monitoramento contínuo da função renal por exames laboratoriais.

Os anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) podem provocar diversos efeitos colaterais, incluindo reações alérgicas, úlcera gástrica, insuficiência cardíaca, aumento do risco de infarto agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral (AVC) e insuficiência renal, que pode requerer hemodiálise. Pacientes diabéticos, renais e cardíacos são de maior risco para os efeitos colaterais dos anti-inflamatórios.



Um caso à parte, o paracetamol

O paracetamol é um analgésico útil, mas perigoso. Em altas doses, pode causar insuficiência hepática fulminante e levar à morte. Alcoólatras e pacientes com hepatite crônica podem ser intoxicados mesmo em baixas doses, necessitando de transplante de fígado. Em caso de ingestão acidental ou alta dosagem suspeita, procure emergência rapidamente. Crianças e pacientes psiquiátricos requerem cuidados especiais.

Corticoides

Os corticosteroides são medicamentos amplamente utilizados no tratamento de diversas condições críticas, como crises graves de asma, cuidados intensivos em UTI, crises de artrite reumatoide, lúpus ativo e crises alérgicas severas. Essa família de medicamentos inclui prednisona, dexametasona, hidrocortisona, betametasona e outras moléculas com efeitos semelhantes.

Na reumatologia, os corticoides são úteis, mas devem ser usados na menor dose possível e combinados com outros medicamentos para reduzir sua necessidade.

Em doses altas ou quando utilizado por um longo período, são esperados efeitos colaterais como ganho de peso, hipertensão arterial, glaucoma, catarata, estrias, pelos indesejáveis, celulite, necrose óssea, osteoporose, úlcera digestiva, hematomas nos braços e pernas, além de aumento do risco de infecções por fungos e bactérias, entre outros.

Pacientes que utilizam corticoides em doses altas e por períodos prolongados podem desenvolver a Síndrome de Cushing, que consiste na combinação dos efeitos colaterais mencionados anteriormente.

Risco do abuso de corticoides injetáveis

Existem formulações em ampolas injetáveis vendidas como Duodecadron, Betatrinta, Diprospam, Duoflam e Betaspan. A apresentação injetável é útil quando prescrita por um médico em crises severas.

Infelizmente, muitos pacientes utilizam injeções por conta própria durante longos períodos, o que pode levar ao desenvolvimento de dependência física e psicológica. Esse uso inadequado é comum entre pacientes que não têm acesso aos serviços de saúde em áreas rurais e ribeirinhas. Aqueles que frequentemente utilizam essas injeções de maneira indiscriminada chegam aos serviços de reumatologia apresentando diversos efeitos colaterais, como obesidade, estrias, hematomas nos braços, hipertensão e diabetes.



O uso consciente das medicações

Todas as medicações são eficazes quando bem indicadas. Um diagnóstico correto, feito por um médico, é o primeiro passo para um tratamento adequado.

O médico deve monitorar os efeitos colaterais dos medicamentos prescritos por longo período. Quem usa medicamentos por conta própria se arrisca.

No caso de prescrição de anti-inflamatórios por um período superior a 5 dias, é necessário realizar regularmente hemograma, exames de função renal e hepática.

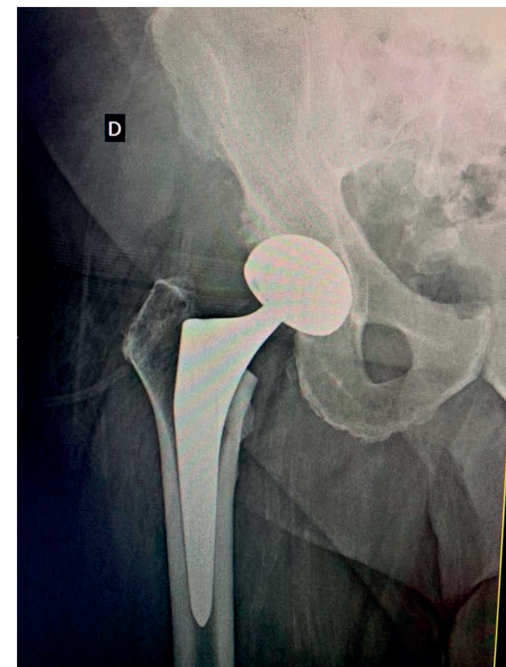
Ao prescrever um corticoide, o médico deve monitorar os níveis de glicose e colesterol no sangue do paciente, acompanhar a pressão arterial, incentivar a prática de exercícios físicos, promover uma dieta adequada, realizar a suplementação de cálcio devido ao risco de osteoporose induzida pelo corticoide e encaminhar o paciente para avaliações oftalmológicas de rotina.

Como evitar o uso excessivo de anti-inflamatórios não hormonais e corticoides?

Nas doenças inflamatórias, como a artrite reumatoide e a espondilite anquilosante, o uso de medicamentos modificadores de doença previne a progressão das deformidades e reduz a dor. Pacientes que utilizam de forma adequada o metotrexato, a leflunomida e os fármacos biológicos geralmente não necessitam de corticoides ou, quando necessário, utilizam-nos em doses baixas.

No tratamento da fibromialgia, não se recomenda o uso de corticoides ou anti-inflamatórios. No entanto, é essencial que o paciente obtenha um diagnóstico preciso para receber a terapia adequada.

Em casos iniciais de artrose no joelho, o paciente poderá obter uma melhora parcial com a realização de fisioterapia, fortalecimento muscular e uso de analgésicos sob supervisão médica.





Nas artroses avançadas, infiltrações com corticoide na articulação afetada trazem menos efeitos colaterais. Casos avançados são resolvidos com cirurgia e prótese articular.

É importante obter um diagnóstico preciso para garantir o sucesso do tratamento. Se sentir dor, consulte um médico reumatologista, pois o reumatismo deve ser tratado com seriedade.

https://endocrinologiape.com.br/excesso-de-corticoide-pode-causar-sindrome-de-cushing/

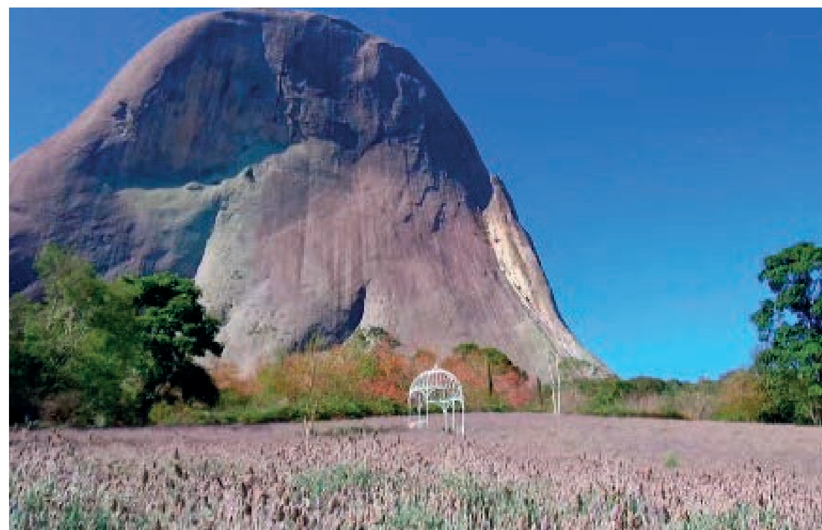
https://www.researchgate.net/figure/Figura-2-Paciente-com-sindrome-de-Cushing-As-caracteristicas-tipicas-incluem-obesidade_fig2_350622638



MARCO TÚLIO FRANCO MUNIZ
Saúde — Médico, especialista em reumatologia, reumatologia pediátrica e dor.

Das praias às montanhas em minutos: ES é um dos cinco estados mais acolhedores do país; veja roteiros









O Espírito Santo foi eleito um dos cinco estados mais acolhedores do Brasil para viajar em 2025, segundo uma premiação anual da plataforma de viagens Booking. O 13º Traveller Review Award avaliou os locais parceiros de viagem que oferecem "hospitalidade e serviço excepcionais de maneira consistente".

O estado ocupou a quarta posição do ranking (confira a lista completa no fim da reportagem). Entre os locais capixabas destacados como mais acolhedores pelo levantamento estão: Domingos Martins, Pedra Azul, Santa Teresa, Guarapari e Vila Velha.

No detalhamento da escolha do Espírito Santo para o ranking, a pesquisa apontou que o estado combina praias, montanhas e cultura, oferecendo um litoral paradisíaco e uma região serrana montanhosa, com gastronomia típica e roteiros de agroturismo.

Além disso, ressaltou que as terras capixabas são "uma ótima escolha para quem busca equilíbrio entre natureza, lazer e tradições" e que o estado preserva "sua rica história e vibrante vida cultural".

A pesquisa foi divulgada no dia 11 de fevereiro. O levantamento é realizado anualmente e é baseado em mais de 360 milhões de avaliações de clientes verificados.

A lista é definida pela proporção de acomodações parceiras que receberam o Traveller Review Award em uma cidade específica.

DIFERENCIAL

O empresário e presidente do Conselho Estadual de Turismo (Contures) Valdeir Nunes pontuou que cada vez mais os hotéis do estado têm buscado atrair turistas ao transmitir belezas regionais.

"O capixaba reconhece as belezas locais, mas é importantíssimo que o Brasil conheça isso, é isso que a hotelaria precisa. Ao mostrar as qualidades do estado, isso vira um grande subsídio para que os nossos hotéis sejam procurados. Porque o turismo é feito pelos hotéis, é onde o turista chega. Ele não chega primeiramente na estrutura de lazer, em uma praia, ele chega primeiramente no hotel. E é através dos hotéis que eles vão conhecer essas belezas naturais", comentou.

Além disso, vale destacar as potencialidades culturais e naturais do Espírito Santo. Os empresários têm investido mais em infraestrutura para receber os turistas locais e de fora. Com isso, a cadeia do turismo se desenvolve.

Cada dia, são mais bares, restaurantes, hotéis e pousadas em todas as regiões capixabas, explorando esses potenciais, inclusive de modo sustentável.

Conheça mais dos destinos eleitos como mais acolhedores:

DOMINGOS MARTINS

Cidade conhecida por suas paisagens montanhosas, clima agradável e forte influência das culturas alemã e italiana, Domingos Martins está a apenas 45 km da capital Vitória. Em menos de uma hora, é possível sair das praias da Grande Vitória e chegar no município.

A cidade que fica na Região Serrana do estado e possui 35.416 habitantes, segundo o último censo do IBGE. O local aposta na gastronomia e em decorações típicas nas datas festivas, como Páscoa e Natal, para atrair turistas para a conhecida Rua de Lazer, com concentração de bares e restaurantes.

PEDRA AZUL

Distrito de Domingos Martins que tem esse nome por sua formação rochosa que muda de cor até 36 vezes ao longo do dia, segundo o guarda florestal do Parque Estadual de Pedra Azul, José Bellon.

"Muda pra amarelo, verde, alaranjado. Dependendo da incidência de luz solar sobre os líquens que existem na pedra, ela muda de cor. Esse é um dos motivos do nome Pedra Azul", explicou o guarda.

No parque, o visitante pode fazer diversas trilhas que levam até mesmo a piscinas naturais. Além disso, o distrito possui várias rotas turísticas, como a Rota do Lagarto e a Rota do Carmo.

As duas são focadas no agroturismo, com "colhe e pague" de morangos, hotéis e pousadas de luxo, cafés e lavandários. Muitas cervejarias artesanais também se destacam na região.

SANTA TERESA

Também na Região Serrana do estado, a cidade que fica a 87 km da capital é conhecida por ser a primeira cidade fundada por imigrantes italianos no país. É mais um destino onde o turista e visitante pode fazer um bate e volta no mesmo dia.

A influência italiana pode ser percebida em toda cidade, seja na arquitetura das casas e prédios, principalmente na Rua de Lazer, onde várias cafeterias e restaurantes tipicamente italianos compõem o cenário.

Ainda no centro da cidade, está o Museu Mello Leitão e o Instituto Nacional da Mata Atlântica (INMA). Lá é possível conhecer a história e a pesquisa de um dos mais ilustres capixabas, o pesquisador e professor Augusto Ruschi. O espaço guarda um dos principais acervos de espécies da Mata Atlântica no Brasil. A cidade é famosa por ser a terra dos colibris.

Uma outra opção é o Circuito Caravaggio, um circuito turístico com 45 estabelecimentos comerciais, entre eles pousadas, cafeterias e vinícolas. No fim, há uma rampa de voo livre com vista panorâmica para os vales.

GUARAPARI

A cidade de Guarapari, na Região Metropolitana de Vitória, é um dos destinos mais procurados para quem quer aproveitar o verão devido às famosas praias que possui.

O município, cujo nome tem origem indígena, atrai mais de 1,5 milhão de turistas na alta temporada e possui mais de 50 praias, uma delas conhecida como areia preta tem potencial terapêutico comprovado por estudos. Mas há outras praias mais "escondidas" que também merecem ser exploradas.

Além disso, o mar de Guarapari abriga navios naufragados repletos de biodiversidade marinha e a cidade foi eleita capital nacional da biodiversidade. Veja aqui outras curiosidades sobre a cidade, que também é conhecida como a "praia dos mineiros".

VILA VELHA

O município é o ponto inicial da colonização do Espírito Santo, e abriga um dos pontos turísticos mais conhecidos do Espírito Santo: o Convento da Penha.

Construído a 154 metros de altitude, o convento ostenta no seu entorno fragmentos da mata atlântica - foi fundado por frei Pedro Palácios, que chegou ao Espírito Santo em 1558, com a imagem da Nossa Senhora das Alegrias.

A cidade também possui outras atrações, como o Farol Santa Luzia, e a Igreja Nossa Senhora do Rosário, localizada no Sítio Histórico da Prainha. A igreja é a mais antiga do estado e divide o título de mais antiga em funcionamento no Brasil.

Além disso, a cidade possui diversas praias como Praia da Sereia, Praia Secreta e Praia da Costa, e as Ilhas Itatiaia, além de opções para trilheiros, como o Morro do Moreno

ESTADOS MAIS ACOLHEDORES

O Brasil é o oitavo país com o maior número de premiados, com 67.857 parceiros de viagem reconhecidos no Traveller Review Awards 2025, atrás da Itália (207.652), França (155.141), Espanha (147.603), Alemanha (101.951), Reino Unido (88.114), Estados Unidos (70.133) e Polônia (69.693).

Entre os estados mais acolhedores, estão:

Santa Catarina
Rio Grande do Sul
Alagoas
Espírito Santo
Bahia



Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



JOSÉ SARNEY: Advogado, político e escritor brasileiro, 31.º Presidente do Brasil de 1985 a 1990, ex-presidente do senado por quatro mandatos e Membro da Academia Brasileira de Letras



ALEXANDRE GARCIA: Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador,repórter, comentarista e diretor de jornalismo. A coluna abordatemas do cotidiano, entre elescomportamento, política e economia. mercury@terra.com.br



ROGÉRIO REIS DEVISATE Advogado. Defensor Público/RJ junto ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante. Escritor. Foto:Arquivo Pessoal





CICERO BORDALO JUNIOR Advogado há 35 anos, ex-Conselheiro Federal da OAB; ex-Secretário de Justiça e Segurança Pública do Estado do Amapá, ex-Presidente da Associação Brasileira de Advogados Criminalistas do Amapá.



REV. ANDRÉ BUCHWEITZ PLAMER Pastor da Igreja Evangélica Luterana do Brasil em Macapá - Congregação Cristo Para Todos; também atua como Missionário em Angola e Moçambique



CLAUDIO HUMBERTO Jornalista brasileiro, colunista e editor-chefe DO DIÁRIO DO PODER



JOSÉ DE PAIVA NETO Escritor, jornalista, radialista, compositor e poeta. É diretor-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV). Membro efetivo da Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e da Associação Bra-sileira de Imprensa Internacional (ABI-Inter), é fi-liado à Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj), à International Federation ofJournalists (IFJ), ...



DOM PEDRO CONTI Bispo de Macapá



JOÃO GUILHERME LAGES Professor universitário da UNIFAP,Graduado pela UFPA; Mestrando da UnB,Desembargador do TJAP,Vice-Presidente e Corregedor Eleitoral do TRE/AP



RANDOLFE RODRIGUES Senador do Amapá



GIL REIS É articulista nacional, Advogado, Consultor de Agronegócio, Diretor Acionista de uma Agroindústria e Presidente Executivo de uma Associação Brasileira



RANOLFO GATO Poucas e Boas - Jornalista, radialista, comentarista, esportivo, apresentador ex-vereador, bacharel em turismo



PAULO REBELO Médico e poeta



TÉRCIO ROCHA Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos. .....



MARCELO TOGNOZZI 61 anos, é jornalista e consultor independente. Fez MBA em gerenciamento de campanha políticas na Graduate School OfPolitical Management - The George Washington University e pós graduação em Inteligência Econômica na Universidad de Cominas, em Madrid. Escreve semanalmente para o Poder360, sempre aos sábados.



JOSÉ ALTINO Jornalista diário, escritor, aviador, fundador da União Sindical dos Garimpeiros da Amazônia Legal, e membro do Conselho Supeior de Minas.zealtino@uol.com.bro



VICENTE CRUZ: Presidente do Conselho de Administração, advogado sênior e Estragegista Chefe do IDAM (Instituto de Direitoe Advocacia da Amazônia) vicentecruzadv@gmail.com



PAULO HENRIQUE CAMPELO Advogado, formado pela Universidade Federal do Pará, especialista em Direito Trabalhista e Empresarial, Profesor Universitário, Membro da Academia Amapaense Evangélica de Letras e da Academia Brasileira de Ciência ,,,,



BESALIEL RODRIGUES Professor Besaliel Rodrigues exerce o magistério superior desde 1999. É Mestre em Direito (UNAMA-Belém, 2000) e especialista em Gestão Pública (FATECH-Macapá, 2018-2021). Possui graduação em Direito pelo Centro de Ensino Superior do Amapá (1997).......



PADRE PAULO Entrou no Seminário Menor São Pio X. em Macapá em fevereiro de 1984. Co-meça a cursar Filosofia e Teologia em 1985 em Belém do Pará. No dia 05 de julho de 1991 é ordenado Sacerdote pela imposição das mãos de Dom Luiz Soares Vieira. Trabalhou em várias Paróquias da Diocese de Macapá. Em 2005 viaja para o Rio de Janeiro onde faz Mestrado em Direito Canônico. Foi presidente do Tribunal Eclesiástico da Diocese de Ma-capá. Fundou o Instituto de Prevenção do Câncer Joel Magalhães e fundou o Bloco afio descendente "Filhos de Zambi.

Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



CARLOS LOBATO
Jornalista, Advogado e Psicólogo



MARCOS VINICIUS
Religião e Política em debate - doutor em sociologia pela Faculdade Federal de São Carlos professor da UNIFAP



MARIA TEREZA RENÓ
Conselheira Federal de Medicina, Vice Presidente do CRM/AP, Médica Oftalmologista e Professora de Medicina da UNIFAP





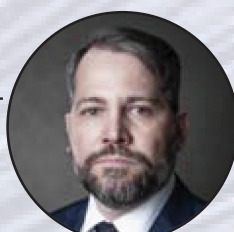
JULHIANO AVELAR
Procurador do Estado do Amapá



PAULO FIGUEIRA
Advogado



MARCOS REATEGUI
Advogado, ex-procurador geral do estado, ex-deputado federal, atual delegado da Polícia Federal.



ALEX SAMPAIO
Advogado



JOSÉ ALBERTO TOSTES
Arquiteto e Urbanista, Mestre e Doutor em História e Teoria da Arquitetura



MARCO TÚLIO
Saúde — Médico, especialista em reumatologia, reumatologia pediátrica e dor.



RIVALDO BUENO
Saúde dental - Especialista em ortodontia e disfunção ATM, diretor científico da escola de pós-graduação Faisa, administrador da clínica Ortho-X Macapá



JOÃO FROTA
Jornalista



DR. ACHILES
Prof. MSc. Med da UNIFAP, Membro Titular do CBR

BADY CURI
Advogado fundador do Escritório Bady Curi Advocacia Empresarial, ex-juiz do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais (TRE-MG)



EVANDRO SALVADOR
Advogado



IURI CAVALCANTE REIS
É Advogado, CEO do Cavalcante Reis Advogados e integrante da Comissão de Juristas do Senado Federal criada para consolidara proposta do novo Código Comercial. Mestrando em Direito Penal Econômico pelo Instituto Brasiliense de Direito Público (IDP/Brasília) e Master of Laws em Direito Empresarial pela Fundação Getúlio Vargas (FGV/RJ). É autor de livros, pareceres e artigos jurídicos. e-mail iuri@cavalcantereis.adv.br Telefone/Celular (61) 99273-4748



ANDRÉ LOBATO
Advogado, Professor de Direito, Especialista em direito Processual, Constitucional e Administrativo, Mestrando Em Políticas Públicas E gestão do Ensino Superior na Universidade Federal do Ceará, Procurador do Estado do Amapá e criador de conteúdo Educacional para o público digital.



DANIEL FARIAS SILVEIRA
Gestor e professor graduado pela Universidade Estadual do Ceará e Mestre em Administração pela Universidade do Ceará. Possui formação na area de liderança pela Fundação Dom Cabral e pela ESADE Businnes School.



CACÁ DE OLIVEIRA
Comunicador. Publicitário. Religioso. radialista. escritor e Diretor da Regional/Norte da Associação dos Profissionais de Propaganda / APP - Brasil



AIRTON SCUDERO LINDEMEYER
Airton Scuderol_ändemeyer GraduadodaPolicia MilitardoAmapá AcadémicodeEnfermagem/ Instrutor aedenciadonasáreasde saúde e segurança Idealindor da marca Escudero Segurança&Resgate Instagram@escuderolindemeyer



Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



DR. ADVALDO VÍTOR BARROS DE OLIVEIRA JUNIOR
PHD, PD (Pós Doutor) Membro ativo da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) desde 2002. Especialista em clínica médica, RQE – 72 (HUPD). Imortal da "Academia de Letras Evang. em Adm. Cadeira 416.



JARA DIAS
Panela do rico, panela dopobre, panela do negro,panela do nobre, panela doPedro, panela da Maria,panela cheia, panela vazia agazetadoamapa.com.br



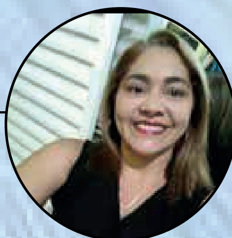
JOSÉ CAXIAS
Olha, eu vou te falar - Radialista, jornalista e comentarista



GAZETA DO AMAPÁ
Noticiando a Verdade



PATRÍCIO ALMEIDA
Epidemiologista



IVONETE TEIXEIRA
Professora, historiadora, coach practitioner em PNL, neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em gestão pública.



ITAGUARACI MACEDO
Químico e poeta



JORIELSON BRITO NASCIMENTO
Mestre em Direito Ambiental e Políticas Públicas pela UNIFAP, graduação em Direito pela UNIFAP, gaduação em Licenciatura Plena em Matemática pela UNIFAP, Diretor-Presidente da EAP/AP, Professor de Magistério Superior - Ciências Criminais / Direito Penal....



ALCINÉA CAVALCANTE
Escritora e Jornalista



AUGUSTO CÉSAR ALMEIDA
Advogado Especialista em Direito Previdenciário; Coordenador do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário no Amapá; Mestrando em Educação Superior e políticas Públicas pela Universidade Federal do Ceará; Coordenador da Pós Graduação em Direito Previdenciário pela Escola Superior da Advocacia



JOÃO BARROS
Especialista em Nefrologia e Clínica Médica; Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP); Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica CRM 892 RQE 386



PAULA PAVARINA
Escritora Mãe e treinadora Advogada e adepta da autorresponsabili-dade e de bons acordos Espiritualista universalista Inatagram @ paula_pavarina



GESIEL OLIVEIRA
Gesiel Oliveira - Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.



SAMUEL HANAN
Engenheiro com especialização nas áreas de macroeconomia, administração de empresas e finanças, empresário, e foi vice-governador do Amazonas (1999-2002). É autor do livro "Brasil, um país à deriva".



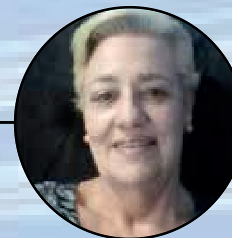
LUIZ SOLANO
Colunista conhecido como "O REPÓRTER DO PLANALTO" , Jornalista



SANDRA REGINA KLIPPEL
Professora de Língua Portuguesa e Literatura, escritora e ativista cidadã. Publicou, entre outros livros, "A Prática da Gestão Democrática no Ambiente Escolar", artigos relacionados a sua área e espalhou poemas e crônicas por diversos veículos.



ANTONIO DA JUSTA FEIJÃO
Geólogo, advogado e consultor



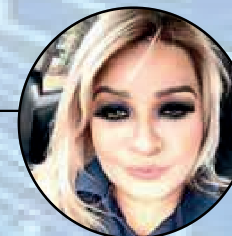
DENISE MORELLI
Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Es pecialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e ligência Forense do INFOR, Profesora de diversas Univ sidades em cursos de gradu ação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública -SENASP. denisemorelli@hotmail,com



OLÍMPIO GUARANY
Jornalista, documentarista e professor universitário OGUARANY@GMAIL.COM



TELMA MIRANDA
Conhecida também como Telmi-nha por ter 1,50m de altura, IMPER-FEITA, mãe da Laís, filha da Dalva e Advogada. Que respeita o tempo e as pessoas. O resto passa. Twitter @ telmamiranda



DENYSE QUINTAS
Jornalista



MÁRIO ANTONIO MAQUES FASCIO
Presidente da Igreja Virtual Povo de Deus – IVPD. Tem Curso básico e médio em Teologia. Formado em Sistema de Informação

Mulheres Cidadãs

JOSÉ DE PAIVA NETO



Nunca como agora se fez tão indispensável unir os esforços na luta contra a fome e pela conservação da vida no planeta.

A realização dos encontros da sessão da Comissão sobre a Situação das Mulheres (CSW, na sigla em inglês), que a Organização das Nações Unidas (ONU) promovem anualmente, nos faz considerar, ainda mais, quanto o futuro do mundo depende essencialmente da atenção e da magnanimidade do sexo feminino.

Bem a propósito, compartilho com todos vocês o que escrevi para a revista BOA VONTADE Mulher, publicada em 2012, por ocasião da 56a CSW: As mulheres são o alicerce das grandes e mais benfazejas transformações. Temos extraordinários exemplos delas em todos os países, desde as mais destacadas às mais simples, a começar pela mais singela das mães.

Aqui exalto, por oportuno, a grandeza da "doceira de Goiás", no vasto interior do Brasil, e exímia poetisa Cora Coralina (1889-1985). Tendo apenas instrução primária, ela publicou seu primeiro livro aos 75 anos de idade. Disse a saudosa Cora: "Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina".

É o talento do povo bem instruído e espiritualizado que transforma miséria em riqueza! A fortuna de um país situa-se, antes de tudo, no coração solidário e na consciência esclarecida de sua gente. É neles que se encontra a capacidade criadora. É assim em todas as nações.

Há muito levantara-se Benjamin Franklin (1706-1790) para declarar: "A verdadeira sabedoria consiste em promover o bem-estar da humanidade".

HÁ MUITO QUE APRENDER COM O PRÓXIMO

Conforme afirmei, em 1981, ao jornalista italiano radicado no Brasil Paulo Rappoccio Parisi (1921-2016) e reproduzi em Globalização do Amor Fraterno*, nunca como agora se fez tão indispensável unir os esforços na luta contra a fome e pela conservação da vida no planeta.

É imperioso aproveitar o empenho de todos, ecologistas e seus detratores, assim como trabalhadores, empresários, o pessoal da mídia (escrita, falada e televisionada, e, agora, eu incluo a internet), sindicalistas, políticos, militares, cientistas, advogados, religiosos, céticos, ateus, filósofos, sociólogos, antropólogos, artistas, esportistas, professores, médicos, estudantes ou não (bem que gostaríamos que todos se encontrassem nos bancos escolares), donas de casa, chefes de família, barbeiros, manicures, taxistas, varredores de rua e demais segmentos da sociedade. E isso representa um avançado espírito de Caridade Social.

A primeira mulher a ir ao espaço (1963), a cosmonauta russa Valentina Tereshkova, resumiu numa frase que muito tem a ver com a gravidade do que estamos enfrentando ante o problema do aquecimento global: "Uma vez que você já esteve no espaço, poderá apreciar quão pequena e frágil a Terra é".

O assunto tornou-se dramático, e suas perspectivas, trágicas. Pelos mesmos motivos, urge o fortalecimento de um ecumenismo que supere barreiras, aplaque ódios, promova a troca de experiências que instigue a criatividade global, corroborando o valor da cooperação sócio-humanitária das parcerias, como, por exemplo, nas cooperativas populares em que as mulheres têm forte desempenho, destacado o fato de que são frontalmente contra o desperdício.

Há muito que aprender uns com os outros. O roteiro diverso comprovadamente é o da violência, da brutalidade, das guerras, que invadiram lares por todo o orbe. Alziro Zarur (1914-1979), saudoso fundador da Legião da Boa Vontade, enfatizava que as batalhas pelo Bem exigem denodo. Simone de Beauvoir (1908-1986), escritora, filósofa e feminista francesa, acertou ao destacar: "Todo êxito encobre uma abdicação".

Resumindo: cada vez que suplantarmos arrogância e preconceito, existirá sempre o que absorver de justo e bom dos componentes desta ampla "Arca de Noé", que é o mundo globalizado de hoje.

Daí preconizarmos a união de todos pelo bem de todos, porquanto compartilhamos uma única morada, a Terra. Os abusos de seus habitantes vêm exigindo providência imperativa: ou integra ou desintegra (...), razão por que devemos trabalhar estrategicamente em parcerias que promovam prosperidade efetiva para as massas populares.

Nosso tempo requer, sem delongas, que se desenvolva uma real consciência dos problemas sociais que precisam de solução para ontem. Jamais é ou foi suficiente levantar o vidro do carro. A necessidade de reformas bate às portas.

Façamo-las antes que processos traumáticos da sociedade cobrem atitude. E aí, além dos anéis, serão levados os dedos. Não faltam exemplos na História.

Num improviso que fiz na cidade do Rio de Janeiro/RJ, em 20 de junho de 1987, no sugestivo auditório do Ecumenismo Total, da antiga sede da LBV na capital fluminense, reiterei que não se erige uma pátria melhor e um povo mais feliz fazendo coleção de seus defeitos, todavia corrigindo-os e catalisando os acertos dela.

É verdadeiro suicídio querer compatibilizar os seres humanos por aquilo que têm de condenável. A conciliação tem de ser feita por cima: por suas virtudes e qualidades eternas. Um país progride na razão direta do talento e da pertinácia de seus filhos e filhas (...). O mesmo ocorre em âmbito planetário.

paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com

*** Globalização do Amor Fraterno** — Publicação dirigida pela Legião da Boa Vontade aos chefes de Estado, alto comissariado, setor privado e sociedade civil de mais de 100 países, reunidos pela ONU no High-Level Segment 2007, do Conselho Econômico e Social das Nações Unidas (Ecosoc), no qual a LBV possui status consultivo geral. O evento deu-se no Palais des Nations, escritório central da organização, em Genebra, na Suíça, de 2 a 5 de julho daquele ano.



JOSÉ DE PAIVA NETTO
Escritor, jornalista, radialista, compositor e poeta. É diretor-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV). Membro efetivo da Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e da Associação Brasileira de Imprensa Internacional (ABI- Inter), é filiado à Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj), à International Federation of Journalists (IFJ), ao Sindicato dos Jornalistas Profissionais do Estado do Rio de Janeiro, ao Sindicato dos Escritores do Rio de Janeiro, ao Sindicato dos Radialistas do Rio de Janeiro e à União Brasileira de Compositores (UBC). Integra também a Academia de Letras do Brasil Central. É autor de referência internacional na defesa dos direitos humanos e na conceituação da causa da Cidadania e da Espiritualidade Ecumênicas.

GOTA

JOÃO DE BARROS AP



O que é a GOTA?

A gota é uma doença inflamatória que acomete as articulações e ocorre quando a taxa de ácido úrico no sangue está em níveis acima do normal (hiperuricemia). A doença causa dor intensa e limitação de movimento.

O que é o ácido úrico?

O ácido úrico é uma substância produzida naturalmente durante a quebra das purinas, que são proteínas. Elas aso encontradas em alimentos como carnes vermelhas, frutos-do-mar e bebidas açucaradas.

Quem pode ter GOTA?

A doença é mais comum em homens, com a idade de 40 e 50. Ocorrendo naqueles com sobrepeso, sedentários, que fazem uso excessivo de bebidas alcoólicas. Mas a doença também pode ocorrer em mulheres com mais de 60, após a menopausa.

O que causa a doença?

O aumento nas taxas de ácido úrico no sangue pode ocorrer tanto pela produção excessiva quando pela eliminação deficiente da substância. É importante saber que nem todas as pessoas que estiverem com a taxa de ácido úrico elevada (hiperucemia) desenvolverão a gota.

Quais são os sintomas da GOTA?

Com o aumento da concentração de ácido úrico no sangue, ocorre a deposição de cristais nos tecidos, principalmente nas articulações, causando inflamação e consequentemente dor e inchaço acometendo principalmente as articulações do dedão, tornozelos e joelhos. A gota é caracterizada, inicialmente, por ataques recorrentes de artrite aguda, provocados pela precipitação, nos espaços articulares, de cristais de ácido úrico.

O quadro clássico consiste em dor que freqüentemente começa durante a madrugada e é intensa o suficiente para despertar o paciente. Embora qualquer articulação possa ser afetada, sobretudo as dos membros inferiores, o hálux (dedão) é a articulação mais frequentemente envolvida na primeira crise.

Também pode haver formação de cálculos, produzindo cólicas renais e depósitos de cristais de ácido úrico debaixo da pele, formando protuberâncias localizadas nos dedos, cotovelos, joelhos, pés e orelhas (tofos).

O que desencadeia as crises de GOTA?

Fatores como a ingestão de álcool, principalmente vinho tinto e cerveja, dieta rica em determinados tipos de alimentos (ricos em purina), trauma físico, cirurgias, quimioterapia e uso de diurético.

Como é feito o tratamento da doença?

Não há cura definitiva para a gota. O tratamento visa diminuir a dor e inflamação nas crises agudas e a correção da hiperuricemia subjacente com o objetivo de prevenir episódios futuros e evitar lesões nas articulações. É necessário evitar os fatores desencadeantes ou que propiciam a formação de ácido úrico, além de um aumento na ingestão de líquidos para otimizar a taxa de fluxo urinário.

A crise aguda de gota pode ser controlada com o uso de colchicina, antiinflamatórios ou a associação de ambos com alívio em geral após 2 horas da dose inicial. Essas medicações devem ser usadas sempre sob prescrição médica e com cautela em pacientes com insuficiência renal, hipertensão, ulceração péptica ou gastrite. Medicações com objetivo específico de diminuir os níveis de ácido úrico também devem ser iniciadas e mantidas a longo prazo, com o cuidado de se aguardar a resolução completa da crise aguda para o seu início.

Quando a presença de tofos prejudica a função articular a retirada cirúrgica também pode ser indicada.

Como previnir as crises?

É importante evitar o consumo de frutos do mar, sardinha, miúdos (rim e fígado), excesso de carne vermelha e pele de aves quando os níveis de ácido úrico estiverem altos porque você pode desencadear uma crise. Sob tratamento, esses alimentos podem ser ingeridos sem exagero

O consumo de bebidas alcoólicas também pode ser feito sem exageros quando os níveis de ácido úrico estiverem controlados

Evitar uma dieta hipercalórica, pois leva à obesidade que é um fator de risco para os portadores de gota além do excesso de peso sobrecarregar as articulações inflamadas. O aumento da ingesta hídrica também é recomendado.

Adaptado: Sociedade Brasileira de Reumatologia



JOÃO BARROS
Especialista em Nefrologia e Clínica Médica; Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP); Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica
CRM 892 RQE 386

VOZ DO CONTRIBUINTE

BYD bate recorde de exportações e vende 322.846 carros em fevereiro. *Montadora estruturada na Bahia cresce no mercado global e expande infraestrutura logística*

MARCELLO D'VICTOR



A BYD registrou um novo recorde de vendas globais em fevereiro de 2025, alcançando 322.846 veículos comercializados. O volume representa um crescimento de 8,9% em relação a janeiro, quando foram vendidas 296.446 unidades. No acumulado dos dois primeiros meses do ano, a montadora chinesa somou 614.679 unidades vendidas, um aumento de 90% em relação ao mesmo período de 2024.

O grande destaque foi a exportação de 67.025 veículos para mercados internacionais em fevereiro, um aumento expressivo de 187,8% na comparação anual. No acumulado de janeiro e fevereiro, as exportações atingiram 133.361 unidades, crescimento de 124% em relação ao mesmo período do ano anterior.

OPINIÃO DE MERCADO NO BRASIL

O jornalista financeiro, Marcello D'Victor, afirmou em recente reunião com empresários no Distrito Federal: "os carros da BYD estão sendo escolhidos entre os mais jovens e grupos dos mais ricos, por questões ambientais, modais e de desempenho. Todavia, apesar da geração de empregos na Bahia da multinacional, acreditamos que de maneira significativa, questões ideológicas relacionadas ao país de origem da montadora, afete decisões de compra de supostos clientes com visão alinhada aos Estados Unidos da América. Porém, este fato ocorre com isolamento em certos grupos, não temos dúvida da qualidade dos carros e devido nossa carga tributária, o valor que pagamos em outra realidade de liberdade econômica, seria muito melhor".

EXPANSÃO DA BYD NO MERCADO GLOBAL

A BYD tem registrado crescimento contínuo em suas vendas internacionais, com três meses consecutivos de aumento desde novembro de 2024. Para apoiar essa expansão, a gigante chinesa investe na ampliação de sua infraestrutura logística. Atualmente, a montadora conta com quatro embarcações Ro-Ro dedicadas ao transporte de veículos, sendo a mais recente o BYD Shenzhen, navio com capacidade para 9.200 carros. A empresa planeja ter oito navios em operação até 2026, facilitando a distribuição de seus modelos para diversos países.

SEGMENTAÇÃO DAS VENDAS

Os 322.846 veículos comercializados em fevereiro incluem as vendas das quatro marcas do grupo:

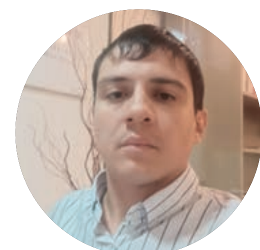
- BYD (séries Dynasty e Ocean): 304.673 unidades
- Denza: 8.513 unidades
- Fang Cheng Bao: 4.942 unidades
- Yangwang: 105 unidades.

Em 2024, a BYD vendeu 4,25 milhões de veículos de passageiros globalmente, com exportação de 417.204 unidades, representando 10% do total de vendas. Para 2025, analistas estimam que a montadora comercialize cerca de 5,5 milhões de unidades.

FOCO EM ELETRIFICAÇÃO

Desde abril de 2022, a BYD descontinuou a produção de veículos exclusivamente a combustão, focando apenas em modelos eletrificados. Em 2024, as vendas foram compostas por 42,3% de veículos 100% elétricos (BEVs) e 57,7% de híbridos plug-in (PHEVs).

O crescimento da BYD no mercado global tem impacto direto na estratégia de outras montadoras, que buscam reduzir preços para competir. Um exemplo foi o corte de quase US$ 20 mil no preço do Volkswagen ID.4 em alguns mercados. (Reprodução insideevs).



MARCELLO D'VICTOR
Jornalista (DRT-344/AP), formado em Marketing, Pós – Graduado em Gestão Financeira e Pós – Graduando em Ciências Políticas. Trabalhou no Poder Legislativo como Secretário Parlamentar e Poder Executivo como Chefe de Unidade Financeira junto a Secretária de Estado da Fazenda do Amapá, operando o Siplag.

Chefe da diplomacia americana fala com 58 países, mas ignora Brasil



O chefe da diplomacia americana, Marco Rubio, teve conversas telefônicas ou encontros pessoais com representantes de pelo menos 58 países em um mês e meio de governo Donald Trump nos Estados Unidos, mas deixou o Brasil fora de sua lista de contatos.

A lista contempla, por exemplo, chanceleres ou primeiros-ministros de todos os integrantes do G20 (o grupo das 20 maiores economias do planeta) — à exceção apenas do Brasil e da África do Sul.

Desde a volta de Trump à Casa Branca, o secretário de Estado conversou com autoridades de dez países do continente americano: Canadá, México, Argentina, Costa Rica, El Salvador, Guiana, Jamaica, Panamá, República Dominicana e Venezuela — no último caso, houve diálogo com o líder oposicionista Edmundo González, que os Estados Unidos reconhecem como presidente legítimo.

Em janeiro, o ministro brasileiro das Relações Exteriores, Mauro Vieira, enviou uma carta a Rubio cumprimentando-o por sua nomeação. Os dois, porém, não se falaram nenhuma vez.

Desde então, o Brasil tem sido citado frequentemente por Trump como um parceiro comercial com tarifas elevadas sobre produtos americanos, como o etanol.

Fora das questões meramente comerciais, que são tocadas por outras áreas de governo, o Departamento de Estado esteve no centro de uma polêmica com o Brasil.

Na semana passada, o Escritório de Assuntos do Hemisfério Ocidental — uma divisão do Departamento de Estado — postou uma mensagem nas redes sociais com críticas ao Brasil.

"Bloquear o acesso à informação e impor multas a empresas sediadas nos EUA por se recusarem a censurar indivíduos que lá vivem é incompatível com os valores democráticos, incluindo a liberdade de expressão", disse o escritório no X (antigo Twitter).

Em resposta, uma nota publicada pelo Itamaraty acusou o escritório de distorcer decisões do Supremo Tribunal Federal (STF) sobre a exigência de representantes legais das big techs que operam no país.

"O governo brasileiro rejeita, com firmeza, qualquer tentativa de politizar decisões judiciais e ressalta a importância do respeito ao princípio republicano da independência dos poderes, contemplado na Constituição Federal brasileiro de 1988", afirmou o Itamaraty, na nota.

Segundo fontes da diplomacia brasileira, uma aproximação com o Departamento de Estado está sendo conduzida pela embaixadora do Brasil em Washington, Maria Luiza Viotti.

A avaliação no Ministério das Relações Exteriores, entretanto, é que questões como a deportação de brasileiros em voos precários puderam ser resolvidas pelos canais diplomáticos existentes — sem a necessidade de "subir de nível hierárquico".

Uma oportunidade de contato entre Mauro Vieira e Marco Rubio, esperada pelo Itamaraty, era a reunião de chanceleres em Joanesburgo (África do Sul), em fevereiro.

No entanto, o secretário de Estado não compareceu e o governo Trump foi representado no encontro apenas pela encarregada de negócios (chefe temporária) da embaixada americana no país.

De acordo com a avaliação de uma fonte diplomática ouvida pela CNN, há vantagens no "esquecimento" do Brasil pela Casa Branca e pelo Departamento de Estado.

Essa fonte argumenta que mesmo aliados históricos dos Estados Unidos, como o Canadá e países europeus, têm sido tratados com "agressividade" pelo governo Trump.

Nesse cenário, acrescenta o interlocutor, é mais benéfico para um país como o Brasil não chamar (ou chamar pouco) a atenção dos americanos do que ter uma suposta "linha direta" de diálogo com Rubio.

PRIMEIRA FEMINISTA BRASILEIRA

ROMUALDO PALHANO



Dionísia Gonçalves Pinto, conhecida como Nísia Floresta Brasileira Augusta, ou mais especificamente como Nísia Floresta, foi escritora, poetisa e fundou a primeira escola voltada para a educação feminista no Brasil. Nasceu no Rio Grande do Norte, em 12 de outubro de 1810, na antiga cidade de Papary, que hoje leva o seu nome, e faleceu no dia 24 de abril de 1885, na cidade de Rouen, França. Como mulher de sua época, foi protagonista nas letras, no jornalismo e nos movimentos sociais. Ela viveu em diferentes estados da federação, e é considerada a primeira feminista brasileira.

Nísia Floresta escreveu aproximadamente quatorze obras e defendeu os direitos das mulheres, dos índios e dos escravos, como também fez parte das campanhas abolicionista e republicana. Ela influenciou as mulheres de sua época, principalmente após a fundação do "Colégio Augusto", que se situava na Rua Direita, 163, no Rio de Janeiro. A referida escola passou a ensinar gramática, escrita e leitura do português, francês e italiano, ciências sociais e naturais, matemática, música e dança, especificamente às meninas moças daquela época.

Em 18 de fevereiro de 1852, o pequeno povoado desmembrou-se de São José de Mipibu, tornando-se município, denominado de Vila Imperial de Papary. Em função do reconhecimento da escritora ilustre, tanto em território brasileiro como também no exterior, em 1948, a antiga cidade litorânea de Papary, no Estado do Rio Grande do Norte, em sua homenagem, adotou seu nome e passou a se chamar cidade de Nísia Floresta, embora jamais a estação de trem tenha alterado o antigo nome.

Segundo o município, seu pseudônimo, Nísia Floresta, remete-nos ao final do seu nome Dionísia; e Floresta, origina-se do lugar em que ela nasceu, que se chamava Sítio Floresta. Por outro lado, trarei algumas reflexões em relação ao seu nome artístico, relacionando-o aqui, com o mito do deus do teatro. Em função da ira de Hera, Dionísio foi levado para ser criado no Vale do Nisa. Como o nome Zeus também podia ser escrito Dios, logo, o nome do filho de Zeus passou a ser conhecido como o Zeus de Nisa, o Zeus Nísio, ou apenas Dios, mais Nisio, igual a Dionísio. Nisa era uma montanha da Beócia, localizada na região central da Grécia, onde Dionísio foi criado. Lá também havia os Campos Elísios, ou seja, o paraíso grego.

Como a escritora em tela, se chamava Dionísia e era uma pessoa culta, letrada e erudita, talvez ela não tivesse apenas se ligado ao final do seu nome, Nísia, ou mesmo ao Sítio Floresta, lugar em que ela nasceu, para criar seu nome artístico, Nísia Floresta. Acredito que, por ser uma pessoa instruída, ela tinha pleno conhecimento da mitologia grega e consequentemente, do deus do vinho, Dionísio, como ainda, do Vale do Nisa, que também era uma Floresta. Lembrando que Dionísia é feminino de Dionísio. Nesse caso, podemos culminar com a seguinte conclusão: Nísia de Dionísia, e Floresta, do Sítio Floresta; como também poderia ser, Nísia do Vale de Nisa, onde viveu Dionísio, e ainda, Floresta, da qual, se compõe o próprio espaço geográfico do Vale do Nisa. Nísia Floresta é considerada a primeira feminista brasileira.

ROMUALDO PALHANO
Arque com Arte
ROMUALDO PALHANO
romualdopalhano@gmail.com
As artes plásticas são uma das formas de o homem eternizar sua singularidade

A ocupação das margens de rios na Amazônia

ALBERTO TOSTES AP

Recentemente tive a oportunidade de realizar uma revisão de leitura em diversas obras com o enfoque e abordagem sobre as margens e rios da Amazônia. As obras: O rio comanda a vida; Homem, natureza e o tempo, Cidade e a Coletânea de dados sobre os rios da Amazônia, de Leonardo Neto. A revisão era parte do desenvolvimento de uma dissertação de mestrado sobre a ocupação das margens dos rios na Amazônia com enfoque nas cidades de Laranjal e Vitória do Jari. A obra de Tocantins, tem um caráter especial, reúne o sabor literário a um contexto histórico detalhado e meticuloso. Nesse artigo faço uma abordagem que reúne esses objetivos de entrelaçar a literatura e a história e contextualizar o que significa a condição de resiliência de uma população urbana que resiste nas margens dos rios (Figuras 1).

Ao longo dos séculos, as margens dos rios da Amazônia tornaram-se um palco de interações humanas, lançando as bases de uma rica diversidade cultural. Essa jornada pela história começa com os primeiros habitantes, cujas vidas estavam intrinsecamente ligadas ao ritmo das águas. As comunidades indígenas desenvolveram uma relação íntima e respeitosa com a natureza. Esses povos não eram meros sobreviventes; eram, na verdade, verdadeiros mestres em adaptar-se às variadas nuances do ambiente (Tocantins, 1962).

Os estudos arqueológicos revelam que essas comunidades, como os Ticunas e os Yanomami, habitaram essas terras muito antes da chegada dos europeus. Suas aldeias eram organizadas em harmonia com o entorno, e as práticas agrárias, de pesca e caça eram realizadas de modo a respeitar o ciclo da vida da floresta. Um exemplo palpável disso é a forma como cultivavam a mandioca, um alimento central dos povos da Amazônia. Era um trabalho meticuloso, que envolvia preparar o solo e acompanhar o crescimento da planta, respeitando o tempo necessário para que a natureza plenamente florescesse.

Com o passar do tempo, a relação entre esses grupos e o ambiente ao seu redor começou a ser desafiada. À medida que europeus, atraídos pela riqueza da biodiversidade amazônica, se estabeleciam na região, surgiram mudanças profundas nas dinâmicas sociais e culturais. Não foi uma transição simples, e a tensão entre as tradições indígenas e os novos modos de vida começou a emergir. As comunidades foram forçadas a lidar com pressões externas que frequentemente desconsideravam suas práticas sustentáveis.

É impressionante pensar como esses primeiros habitantes já possuíam um entendimento profundo sobre o que significa viver em harmonia. Há registros que mostram como eles moldavam seus espaços habitacionais pensando no ciclo das cheias e secas, criando estruturas que poderiam facilmente se adaptar às mudanças da maré. A ocupação das margens dos rios não era uma questão de sobrevivência; era uma arte de viver em parceria com as forças da natureza (Neto, 2001).

Essa relação de respeito e reciprocidade, entre homem e natureza, nos ensina sobre a importância do equilíbrio. Quando refletimos sobre a ocupação das margens ribeirinhas, nos deparamos com uma complexidade rica e multifacetada que vai muito além do ato de habitar. Trata-se de uma profunda conexão emocional, onde cada árvore caída, cada peixe pescado e cada planta cultivada contam histórias de um legado que merece ser preservado. É essencial que, ao explorarmos as transformações pelas quais essas comunidades passaram ao longo da história, tenhamos consciência dessa base sólida de experiências que moldaram o passado e continuam a influenciar o presente (Tocantins, 1962) (Figura 2).



Figuras 1 e 2 – Obras de Leandro Tocantins/Yara Vicentini/ Leonardo Neto.



Figuras 1 - Seringau – Foz do Muru, local onde viveu Leandro Tocantins. Ilustração de Percy Lau. Blog Alma acreana.



Figuras 3 e 4 – Cidades de Laranjal do Jari e Vitória do Jari (AP) às margens do rio Jari.
Fonte: Plano Diretor do Município de Laranjal do Jari.



Figuras 5 e 6 – Comunidade do Elesbão na cidade de Santana.
Fonte: Tostes, 2024.

As margens dos rios amazônicos, a partir do momento em que foram ocupadas, tornaram-se cenários de transformações profundas e, muitas vezes, dramáticas. As motivações econômicas emergiram como um dos principais motores da colonização, trazendo consigo uma gama de complexidades sociais e culturais que moldaram o cotidiano das comunidades ribeirinhas. O ciclo da borracha, por exemplo, não foi apenas um fenômeno econômico; ele reconfigurou a paisagem física e social, insistindo que os habitantes se adaptassem às pressões do mercado (Vicentini, 2002).

Em meio a tudo isso, surgem histórias de resiliência. Famílias que, mesmo enfrentando a adversidade, encontraram maneiras de se reinventar, como um rio que, mesmo com as correntes contrárias, continua seu curso. Essas narrativas são fundamentais para adentrarmos em um espaço mais profundo, onde a luta por reconhecimento e direitos se entrelaça com a luta por sobrevivência. Os moradores, ao tornarem-se protagonistas de suas histórias, lembram que, embora o ambiente ao redor possa ser desafiador, a capacidade de adaptação é uma força poderosa (Tostes, 2014).

Assim, as margens dos rios não são apenas um espaço físico. Elas representam o cruzamento de culturas, lutas e a eterna busca por um equilíbrio entre progresso e tradição. E neste campo minado de interesses econômicos, as palafitas ainda se erguem, símbolo de uma resistência silenciosa, mas intensa, onde a vida continua a fluir, rítmica como as águas que as cercam. Entretanto, a pergunta que ecoa nas cabeças de muitos continua a martelar: até onde as comunidades ribeirinhas conseguirão preservar suas tradições diante das transformações da paisagem? Essa resistência, por certo, nos convida a refletir sobre o que realmente valorizamos e como as histórias que emergem dessas margens ainda têm muita vida para contar. Muito embora na condição de pesquisador entendo que mesmo a ocupação sobre as águas é preciso encontrar meios de adequar esse tipo de ambiente as condições de saneamento básico (Figuras 4 e 5).

As transformações sociais e políticas que moldaram a ocupação nas margens dos rios amazônicos revelam uma complexidade que, muitas vezes, passa despercebida. Em algum momento, a história dos ribeirinhos deixou de ser apenas a história de um povo, mas transformou-se em um rosário de imensos desafios como nas cidades do estado do Amapá, Laranjal e Vitória do Jari (Figuras 3 e 4).

As últimas décadas mostraram também que a resiliência dessas comunidades não é apenas uma resposta ao desafio, mas um testemunho de como o ambiente social e político pode ser transformador. As tradições se adaptam, evoluindo para se encaixar em um cenário que constantemente se altera. É o que ocorre nas margens dos rios, é algo peculiar como Elesbão na cidade de Santana (AP) (Figuras 5 e 6).

A adaptação das comunidades ribeirinhas às transformações sociais e ambientais das últimas décadas é um reflexo profundo de sua resiliência. As famílias, em meio às incertezas do presente, encontraram maneiras de reinventar suas tradições, fundindo o que é típico com inovações que surgem das circunstâncias contemporâneas.

Entretanto, a modernização traz consigo desafios. O desmatamento e as mudanças climáticas não são conceitos distantes, mas realidades palpáveis. As chuvas se tornaram imprevisíveis, e o rio, que antes era uma fonte de sustento, agora é fonte de ansiedade. Em meio a isso, os ribeirinhos, com seu conhecimento profundo da terra e das águas, começam a adaptar suas práticas. Um tema importante para ampliarmos as alternativas de apoio as comunidades residentes nas margens de rios na Amazônia.

Referências

NETO, Leonardo. Rios da Amazônia. Coletânea de dados-Pequeno Roteiro, ano 2001.

TOCANTINS, Leandro. O rio comanda a vida. Editora do Exército. Rio de Janeiro, 1962.

____________. Amazônia: Homem, Natureza e o Tempo. Editora do Exército. Rio de Janeiro, 1967.

TOSTES, José Alberto. Pensar a cidade. Editora: Sal da Terra, João Pessoa, 2014.

VICENTINI, Yara. História, cidade na Amazônia. Editora: UFPR. Curitiba, 2001.



JOSÉ ALBERTO TOSTES
Arquiteto e Urbanista, Mestre e Doutor em História e Teoria da Arquitetura

Mulher voa 800km todos dias para ir ao trabalho e voltar para casa

Todos já ouviram o ditado de que o trabalho dignifica o homem. Para a maioria das pessoas, no entanto, ele é mais do que isso: é a forma de se sustentar e garantir o que precisa para viver. Cada pessoa tem aquele que lhe satisfaz ou paga suas despesas, mas em alguns casos a ocupação pode parecer mais dispendiosa do que vantajosa para aqueles que não a vivem. Como no caso dessa mulher que voa 800km, todos dias, para ir ao trabalho e voltar para casa.

Racheal Kaur, assistente de gerenciamento no departamento de operações financeiras da AirAsia, se desloca por quase 800 quilômetros, todos os dias, para ir até seu escritório. Moradora de Penang, no noroeste da Malásia, a mulher voa para o trabalho em Sepang, perto da capital Kuala Lumpur, de manhã e à noite, sendo cada trecho de quase 400 quilômetros.

O motivo pelo qual a mulher voa 800km todos dias para ir ao trabalho e voltar para casa, é a vontade dela em passar mais tempo com seus dois filhos, de 11 e 12 anos. De acordo com Rachel, ela levanta às quatro da manhã para chegar ao aeroporto a tempo de embarcar no voo das 5h55.

A duração do voo é de entre 30 a 40 minutos. "Cada voo me dá a oportunidade de ter um tempo para mim. Eu rezo, reflito sobre minha vida e ouço música enquanto admiro a natureza pela janela", comentou.

Mulher voa 800km todos dias para ir ao trabalho e voltar para casa

Ela chega no trabalho mais ou menos as 7h45 e, depois de um dia cheio, pega um voo à noite para voltar para casa por volta das 19h30. "Quando eu compartilho isso com as pessoas, algumas dizem que estou louca", disse ela.

Antes da mulher voar 800km, todos dias, para ir ao trabalho e voltar para casa, ela tinha um apartamento alugado em Kuala Lumpur e via sua família somente nos finais de semana. Contudo, conforme ela viu seus filhos crescerem, Rachel sentiu necessidade de estar presente na vida deles todos os dias. "Acordar todo dia às 4 da manhã é cansativo, mas



assim que chego em casa e vejo meus filhos, todo o cansaço desaparece. É uma alegria", pontuou.

Tendo esse objetivo em mente, ela decidiu que o melhor a ser feito era voar todos os dias. "Quando estou no escritório, consigo me concentrar 100% no meu trabalho e quando volto para casa, fico 100% focada na minha família", explicou.

Rachel é funcionária da companhia aérea e tem um benefício que a faz comprar passagens aéreas por uma fração do preço.

Apple para de vender dispositivos com pouco armazenamento

A Apple sempre para o mundo da tecnologia com seus produtos, mas um problema recorrente não agradava nada os apaixonados pela marca. Finalmente ele será resolvido! A Apple parará de vender dispositivos com pouco armazenamento, no caso, com 64 GB, no mundo todo.

O começo dessa mudança começou junto com o lançamento do iPhone 16e que, ao contrário do modelo antecessor, o iPhone SE, tem a opção básica de 128 GB de memória. Depois de poucos dias a empresa da Maçã apresentou o novo iPad com chip A16 que, também, tem o mínimo de 128 GB de armazenamento interno.

Com a Apple oficialmente parando de vender dispositivos com pouco armazenamento, a empresa oferece, somente, 128 GB de memória para todos os dispositivos vendidos no mundo todo.

APPLE PARARÁ DE VENDER DISPOSITIVOS COM POUCO ARMAZENAMENTO

Isso é algo parecido com o que aconteceu no fim das opções com apenas 8 GB de RAM, no Mac, com todos os modelos atuais sendo vendido com 16 GB de RAM. Essa mesma atualização, também, acontece com a RAM dos iPhones com a empresa exigindo no mínimo 8 GB de RAM por padrão.

Como dito, o anúncio oficial da Apple parar de vender dispositivos com pouco armazenamento aconteceu junto com a vinda do iPhone 16e. Veja quais são as especificações do novo modelo mais acessível da marca.

Tela Super Retina XDR OLED de 6,1 polegadas com resolução de 2532 x 1170 pixels, taxa de atualização de 60 Hz, pico de brilho de 1.200 nits (HDR) e proteção Ceramic Shield de segunda geração, HDR com HDR10+ e Dolby Vision

Plataforma Apple A18 (GPU de 4 núcleos)

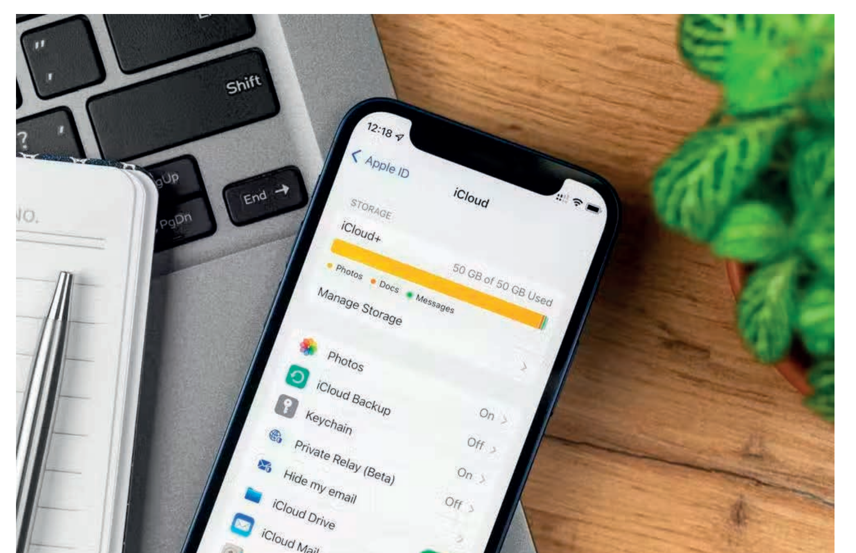
128 GB, 256 GB ou 512 GB de armazenamento

Câmera traseira única de 48 MP com abertura f/1.6 e OIS

Câmera frontal de 12 MP com abertura f/1.9

Certificação IP68 contra água e poeira

5G, Wi-Fi 6, Bluetooth 5.3, GPS, NFC



Face ID, botão de ação, comunicação via satélite (a depender da região)

Bateria para até 26h de reprodução de vídeo, recarga sem fio de 7,5 W

Cores: Preto e branco

Dimensões: 146,7 x 71,5 x 7,8 mm

Peso: 167 gramas

Sistema operacional iOS 18

Como consultar se meu CPF está bloqueado? As novas regras para o Pix

O Banco Central do Brasil publicou nesta quinta (6/3) alterações nas regras do Pix para aumentar a segurança contra golpes através do sistema de pagamentos.

A principal mudança é que pessoas e empresas que não estão em situação regular na Receita Federal não poderão mais ter chaves Pix cadastradas em suas contas.

Ou seja, pessoas com o CPF bloqueado e empresas com o CNPJ irregular não poderão mais criar chaves Pix para receber dinheiro em suas contas - embora ainda possam usar o Pix para fazer pagamentos.

A proibição de ter chave Pix se junta a uma séria de outras limitações que já existem para quem tem o CPF irregular.

Pessoas nessa situação já não podiam fazer ou renovar passaporte, tomar posse em cargos públicos, receber prêmios em loteria, receber aposentadoria, entre outras restrições.

As instituições bancárias também já podiam impedir certos tipos de transações por conta própria de quem tem o CPF bloqueado na Receita - a diferença passa a ser que agora a restrição para a criação da chave é determinada pelo próprio Banco Central.

Segundo o Banco Central, a situação do CPF ou CNPJ será checada toda vez que alguém tentar registrar, alterar informações, pedir portabilidade ou reivindicar posse de uma chave Pix.

Nesses momentos, as chaves que não estiverem em conformidade com a nova regra serão excluídas.

"Com as novas medidas, será mais difícil para os golpistas manterem chaves Pix com nomes diferentes daqueles armazenados nas bases da Receita Federal", afirma o Banco Central.



"É importante salientar que as medidas aprovadas não irão mudar em nada a forma como as pessoas e as empresas fazem ou recebem Pix. Elas são medidas operacionais, que trazem mais exigências de segurança para os participantes, a fim de combater as fraudes no Pix", afirma a entidade monetária.

COMO SABER SE MEU CPF ESTÁ BLOQUEADO?

Para saber se seu CPF está bloqueado, basta entrar no site da Receita Federal, colocar o CPF e a data de nascimento.

São considerados irregulares os CPFs com situação cadastral "suspensa", "cancelada", "titular falecido" e "nulo".

Os CNPJs com situação cadastral "suspensa", "inapta", "baixada" e "nula" vão sofrer as mesmas restrições para a chave Pix.

VOU PODER CONTINUAR USANDO O PIX SE ESTIVER INADIMPLENTE?

Sim.

É importante lembrar que ter o CPF bloqueado na Receita Federal não é o mesmo que ter o "nome sujo", ou seja, ter o CPF registrado em instituições de crédito por inadimplência.

Ter o nome incluído no Serasa ou no SPC afeta o crédito disponível para a pessoa em bancos e outras instituições financeiras, mas não leva ao bloqueio do CPF na Receita Federal.

As únicas dívidas que podem levar ao bloqueio do CPF são dívidas diretamente com a Receita Federal.

Entre os atos que também podem levar ao bloqueio do CPF estão não declarar imposto de renda (para quem não é isento); não votar e não justificar a falta nas eleições; não corrigir inconsistências no Imposto de Renda; cometer fraudes, entre outros.

Segundo a Receita, grande parte dos casos de CPFs bloqueados estão ligados ao título de eleitor - para desbloquear, basta comparecer à Justiça Eleitoral e regularizar a situação eleitoral.

OUTRAS MUDANÇAS

Outras mudanças no registro das chaves Pix também foram determinadas pelo Banco Central:

A entidade proibiu mudança de informações vinculadas a chaves aleatórias. Caso uma pessoa ou empresa queira alterar uma informação, será preciso excluir a chave aleatória existente e criar uma nova, com as novas informações.

Chaves Pix registradas em e-mails não poderão mais mudar de novo. Apenas chaves registradas em celular poderão continuar mudando de dono - o BC manteve essa funcionalidade para permitir que números de celular pré-pagos que mudaram de dono também possam mudar de dono no Pix.

Devolução de qualquer valor de Pix agora pode ser feita mesmo em dispositivos não cadastrados.

O Banco Central afirma que as novas medidas são uma "linha de defesa" contra golpes e que a "segurança é um dos pilares fundamentais" do sistema de pagamentos, entendida como "um processo contínuo".

OBVIEDADES

Há pessoas que se dizem corajosas? Sim, há. Não obstante, fora das bolhas, é constante que muitas sejam avestruzes modernos com a cabeça enfiada embaixo de edredons, olhares desfocados por óculos escuros a ignorar o girar do mundo em sua rotação e translação da essência que faz vibrar os corações.

Há pessoas que dizem amar a Deus? Sim, há. Mas qual Deus? Aquele servo servil que deve lhes obedecer e oferecer e propiciar a realização de seus desejos por mais espúrios que sejam? Um Deus subalterno ou aquele que agrega a sua visão dentro da cosmovisão desenhada com cores nos mais diversos tons? Qual Deus?

Há pessoas que propagam serem espiritualizadas, buscadoras da verdade? Sim, há. No entanto, necessário se faz observar, pois muitas, não todas, entre elas, são aquelas que arquitetam e espalham mentiras , a plena luz do dia, para provocar conflitos, ganhos e enganos distópicos em um ambiente despótico de cabal covardia.



Há pessoas que se dizem elevadas e em processo contínuo de evolução? Sim, há. Mas, preste atenção, isso não combina com o mover-se daquelas que continuam pela ganância dominadas, sem misericórdia, sem amor, sem compaixão. Elas mais parecem um arremedo de sua própria definição.

Há pessoas que se dizem iluminadas? Sim, há. Fique alerta, desperte, como já diziam os sábios, "Nem tudo que reluz é ouro". Que luz é esta que se alimenta de expandir sombras sobre as verdades sagradas ou do bom senso humanitário em nome de interesses monetários ou outras espúrias tentações e limitações?

Há pessoas que se dizem cristãs? Sim, há. Algumas, poucas, muito poucas, de fato o são. Inúmeras sequer sabem o significado de Cristo e idolatram armas, desejam guerras, sugam ou eliminam o "próximo" próximo e o distante por atos ou sentimentos aniquilantes em um afã de mais posses, status , poder e sequelas adjacentes para "se dar bem" nos céus e na Terra.

Há os que se dizem cristãos, mas continuam a lavar as mãos com o sangue de seus irmãos.



SANDRA REGINA KLIPPEL
Professora de Língua Portuguesa e Literatura, escritora e ativista cidadã. Publicou, entre outros livros, "A Prática da Gestão Democrática no Ambiente Escolar", artigos relacionados a sua área e espalhou poemas e crônicas por diversos veículos.

Saída pela direita

MARCELO TOGNOZZI AP

As eleições de domingo (23.fev.2025) na Alemanha marcarão a volta da direita ao governo da principal economia europeia. Com a França em um momento político dos mais delicados da sua história, no qual o presidente Emmanuel Macron saiu da eleição mais fraco do que entrou, não consegue fazer funcionar o governo e corre o risco de ter seu mandato encurtado, os partidos de direita começam a conquistar o coração do eleitorado.



A esquerda vive um momento de esgotamento, não só na Europa, mas no mundo todo.

As recentes pesquisas mostram uma queda acentuada na popularidade do presidente Lula, o líder com maior prestígio entre a esquerda latino-americana, com uma rejeição que beira os 60%. Lula, como o Rei Lear de Shakespeare, envelheceu sem ficar sábio.

Se sábio fosse, não teria embarcado na aventura de desejar a reeleição nesta altura da vida.

Daria mais importância aos resultados do seu governo do que aos de uma eleição marcada para 2026, quando, tudo indica, haverá fortíssima renovação no Executivo e no Legislativo.

Na Espanha, as últimas pesquisas mostram uma ascensão cada vez mais consistente do PP (Partido Popular) de centro-direita, com um encolhimento do Psoe (centro-esquerda) do primeiro-ministro Pedro Sánchez, cujo governo vem tropeçando em escândalos de todo tipo.

Áustria, Holanda, Itália, Grécia, Polônia, Finlândia, Dinamarca, Suécia e Hungria estão governadas pela direita e centro-direita. No início deste mês, Bart de Wever, líder do partido nacionalista Aliança Flamenga, foi empossado primeiro-ministro na Bélgica.

A volta da direita na Alemanha passou a ser uma realidade depois dos sucessivos fracassos do governo social-democrata de Olaf Sholz, num momento crucial para a União Europeia, cuja diplomacia não mostrou competência para solucionar o conflito entre Rússia e Ucrânia, afetando a economia de um continente onde os ucranianos se transformaram nos grandes fornecedores de produtos agrícolas, especialmente soja e milho, base para a produção de aves e suínos, principais fontes de proteína do europeu médio. Além do trigo.

A Europa tem amargado momentos difíceis, com os preços da energia disparando, especialmente nesta época do ano em pleno inverno. Sem o gás russo barato e os grãos ucranianos, a qualidade de vida piorou muito. Scholz sucedeu Angela Merkel, cujo governo era de centro-direita.

Agora, enfraquecido, terá de enfrentar Friedrich Merz, do Partido Democrata Cristão (CDU), que tem 31%, seguido pelo partido de extrema-direita AfD com 21%. A se confirmarem estes números, a direita terá mais de 50% dos votos e condições para formar governo. CDU é o partido de Merkel.

A ex-líder alemã não tem a mínima simpatia por Merz. Há 25 anos, ela assumiu as rédeas do CDU depois que o ex-chanceler Helmut Kohl foi abatido por um escândalo, acusado de receber doações de um traficante de armas. Merkel assumiu o partido, tomou o poder e isolou Merz.

Ele, agora, ressurge depois de traído e isolado por Merkel, que o empurrou para fora da política e fez Ursula von der Leyen comandante da União Europeia. Sem Merkel para atazaná-lo, Merz faz o caminho de volta ao poder, desta vez com inimigos menos astutos e um quadro político que é quase uma tempestade perfeita.

Para o Brasil o significado de uma vitória da direita alemã é mais uma pedra no sapato da nossa diplomacia que parece viver nos anos 1980, corteja a China e anda de braços dados com Irã, palestinos, milicianos do Hezbollah e ditaduras africanas e latino-americanas.

A China, como mostra Harry Kissinger no seu livro "Sobre a China", não vai brigar com os Estados Unidos, muito menos se meter em qualquer tipo de confusão capaz de colocar em xeque sua a oferta de alimentos, porque esta é uma questão de segurança nacional que Xi Jinping conhece bem.

A volta da direita ao poder na Alemanha, abre caminho para a direita francesa de Marine Le Pen, cuja renovação tem sido estimulada com o surgimento de novas lideranças como o Jordan Bardella, 29 anos, uma espécie de Nikolas Ferreira gaulês, que na 6ª feira (21.fev.2025) abandonou evento promovido por partidos de direita em Washington por discordar de Steve Bannon, que saudou o público com o braço erguido à moda dos nazistas.

Bannon é uma figura decadente que precisa da polarização porque fez dela seu meio de vida.

Em Portugal, o deputado direitista André Ventura (Chega!) tem ganhado muito espaço com suas críticas ao governo do primeiro-ministro Luiz Montenegro, cuja leniência com a corrupção vem se transformando numa marca perigosa, não apenas na politica, mas em todos os setores, de acordo com Margarida Mano, presidente da Associação Transparência e Integridade.

Mas certamente não é por causa da corrupção da esquerda que a direita cresce e engorda dos 2 lados do Atlântico. A corrupção é uma condição da humanidade, desde antes de Judas com seus 40 dinheiros.

A esquerda tem sido soberba, transita por caminhos estranhos aos interesses do cidadão comum em busca de serviços eficientes, saúde e educação. Sofre da chamada fadiga de material. E aí, como dizia o Leão da Montanha no desenho animado, "saída pela direita". Nunca é demais lembrar que estamos entrando num novo ciclo e que nada acontece por acaso, nem a volta de Trump ou o ocaso de Lula.



MARCELO TOGNOZZI
61 anos, é jornalista e consultor independente. Fez MBA em gerenciamento de campanha políticas na Graduate School Of Political Management - The George Washington University e pós-graduação em Inteligência Econômica na Universidad de Comillas, em Madrid. Escreve semanalmente para o Poder360, sempre aos sábados.

Nova espécie de crustáceo gigante descoberta no Vietnã recebe nome inspirado no vilão de Star Wars

Uma nova espécie de crustáceo supergigante foi descoberta no Vietnã após cientistas comprarem os animais de pecadores e em restaurantes com o objetivo de estudar o aumento da popularidade dessas iguarias locais.

A criatura de águas profundas foi chamada Bathynomus vaderi porque pesquisadores perceberam que sua cabeça tinha uma semelhança com o capacete usado pelo vilão de "Star Wars" Darth Vader.

A descrição oficial da espécie foi publicada em 14 de janeiro na revista científica "ZooKeys".

Com até 32,5 cm de comprimento e pesando mais de 1 kg, o B. vaderi é um dos maiores isópodes conhecidos. Ele se diferencia por seus 11 espinhos curvados para cima no pleotelso e é a segunda espécie supergigante registrada no Mar do Sul da China.

Seu habitat exato ainda é desconhecido, pois os comerciantes apenas informaram que os animais foram capturados em águas profundas perto das Ilhas Spratly.

Iguaria em alta no Vietnã

Nos últimos sete anos, os Bathynomus se tornaram mais populares no Vietnã como uma iguaria na cultura culinária contemporânea, e foram até mesmo comparados a lagostas pela qualidade da carne.

A alta demanda intensificou a pesca desses animais, que são vendidos vivos em mercados e



restaurantes, onde podem ser mantidos em tanques de água fria. Em Hanói, os preços já chegaram a US$ 80 por quilo em 2017, mas hoje variam entre US$ 27 e US$ 40, dependendo do tamanho.

Até o momento, o Bathynomus tem 11 espécies "supergigantes" e nove "gigantes" existentes, mas ainda há várias espécies de Bathynomus que permanecem não descritas.

Machos de B. jamesi podem chegar a 41 cm e pesar mais de 2,6 kg. Isso faz do Bathynomus jamesi a maior espécie supergigante conhecida (e o maior isópode) no Indo-Pacífico Ocidental.

No Vietnã, Bathynomus, conhecido localmente como b bi n ou "insetos marinhos", têm sido pescado para alimentação aparentemente desde 2017.

É comum ver anúncios vendendo os "insetos marinhos" em redes sociais por algumas lojas de frutos do mar. Depois de comprados on-line, as lojas enviam imediatamente os animais vivos em caixas de gelo para os clientes.

Diversas iguarias curiosas e exóticas são consumidas pelo mundo, como espetinho de escorpião, lacraia, gafanhoto, testículo de porco, pênis de bode e olho do carneiro, como mostrou o Globo Repórter em programa comemorativo de 50 anos. Relembre.

Justiça condena companhia aérea a indenizar passageiras agredidas por não cederem assento a criança; entenda

A Justiça de São Paulo condenou a Gol a indenizar uma mãe e a filha vítimas de agressões físicas e verbais dentro de um avião da companhia aérea. De acordo com a decisão da 4ª Vara Cumulativa de Cubatão (SP), obtida pelo g1 nesta sexta-feira (7), a empresa deverá pagar R$ 10 mil para cada mulher por danos morais.

De acordo com o Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP), cabe recurso da decisão. Procurada, a Gol afirmou que não comentará o assunto.

A situação ocorreu em fevereiro de 2023, quando uma das vítimas, na época com 42 anos, viu que sua poltrona na janela havia sido ocupada por uma mulher com uma criança com deficiência no colo. Ela pediu para a dupla desocupar o assento e, em seguida, passou a ser xingada pela família da criança.

Em determinado momento, as agressões verbais se tornaram físicas e a filha da vítima, na época com 19 anos, defendeu a mãe, acabando também machucada. O caso aconteceu antes da decolagem da aeronave que iria de Salvador (BA) para São Paulo. Os envolvidos deixaram o voo da Gol.

JUSTIÇA

Dias depois, mãe e filha registraram um boletim de ocorrência sobre o caso e, em junho do ano passado, entraram na Justiça contra a companhia aérea. Em março deste ano, o juiz da 4ª Vara de Cubatão, Sérgio Castresi de Souza Castro, condenou a Gol por danos morais.

De acordo com Castro, as mulheres tinham direito de usufruir do serviço contratado (poltrona na janela) e o dever da companhia era impedir outros passageiros de se sentarem em assentos reservados, justamente para evitar confusão.

"Se menor o que estava no colo da passageira que ocupava irregularmente a poltrona da autora possui alguma espécie de limitação ou doença física, competia aos próprios pais/responsáveis legais e, quiçá, à companhia aérea ré, de modo antecipado ao voo em questão, garantir-lhe um assento adequado, adquirindo a poltrona desejada, sem ferir direito de terceiro", pontuou.

Ainda segundo o juiz, a omissão da companhia aérea após a repercussão do caso na internet deu a equivocada impressão ao público de que a vítima foi culpada pela briga porque não cedeu a própria poltrona.

Castro afirmou que, embora os agressores possam ser responsabilizados cível e criminalmente por seus atos, o fato de a empresa não garantir os meios adequados ao consumidor de se sentar na poltrona contratada "é ato ilícito, gerador do dever de indenizar o abalo moral da parte inocente".

"Os tripulantes do voo só tinham o dever de alertar todos os passageiros a ocuparem os assentos constantes dos respectivos bilhetes, para evitar o agravamento da discussão, mas nada fizeram, uma vez que só intervieram depois da discussão inicial tornar-se uma briga generalizada no interior do avião, colocando em risco a integridade de outros passageiros e da própria segurança do voo, inclusive", citou o juiz na sentença.

DEFESA

A advogada que representa a família, Josiane Moraes, afirmou que a sentença tem relevância para toda a sociedade. "Mostra que cada cidadão ocupa um espaço com direitos e deveres, e no caso da cia aérea gol, ao deixar de cumprir seu dever, atingiu



direitos de terceiros", disse.

De acordo com ela, além de impedir os passageiros de se sentarem em assentos de outras pessoas, a Gol tinha o dever de garantir a integridade física e moral dos ocupantes.

Para a advogada, responsabilizar a companhia aérea proporcionou um sentimento de justiça e esperança. "Não é aceitável que situações tão bárbaras vividas pelas vítimas se repitam". Ainda segundo Josiane, a família pretende responsabilizar todos os agressores na esfera cível.

ATRASO EM VOO

Por causa da briga, o voo G3 1659 atrasou cerca de uma hora. O avião deveria ter saído da capital baiana às 13h45 do dia 2 de fevereiro de 2023, mas a decolagem aconteceu apenas por volta das 15h.

Na época da circulação dos vídeos na internet, a companhia aérea lamentou o ato de violência e reforçou que as ações da equipe de tripulantes foram tomadas com foco na segurança.



Coluna Poucas & Boas

RANOLFO GATO

POLÊMICA

A Primeira Turma do Supremo Tribunal Federal formou maioria de votos para manter a suspensão da rede social Rumble no Brasil. O colegiado decide se referenda a decisão individual do ministro Alexandre de Moraes que, no dia 21 de fevereiro, suspendeu as atividades da empresa após a constatação de que o Rumble está sem representante no país.

Conforme documentos que constam nos autos, os advogados da empresa renunciaram ao mandato e novos representantes não foram indicados. Até o momento, além do relator, Alexandre de Moraes, votaram para manter a suspensão os ministros Flávio Dino e Cristiano Zanin. Faltam os votos de Cármen Lucia e Luiz Fux. A votação virtual vai até a próxima sexta-feira 14. A suspensão foi feita no processo no qual foi determinada a prisão e a extradição do blogueiro Allan dos Santos, acusado de disseminar ataques aos ministros da Corte. Atualmente, ele mora nos Estados Unidos. Segundo Moraes, apesar da determinação da suspensão dos perfis nas redes sociais, Allan continua criando novas páginas para continuar o "cometimento de crimes". O CEO do Rumble, Chris Pavlovski, já declarou na rede social X que não vai cumprir as determinações legais do STF.

DECLARAÇÃO

O carnaval acaba e começa a corrida para juntar documentos para a declaração do Imposto de Renda de Pessoa Física. A data para o envio começa no dia 17 e vai até 31 de maio.

Devem declarar aqueles que receberam rendimentos tributáveis acima de R$ 30.639,90, quem teve rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados na fonte acima de R$ 40 mil e quem possuía, até 31 de dezembro de 2024, bens ou direitos com valor total superior a R$ 300 mi. A Receita Federal tem adotado um cruzamento de dados bastante criterioso, utilizando cerca de 160 filtros para checagem das informações financeiras. O órgão cruza dados de diversas fontes e monitora movimentações bancárias. Ou seja, é essencial se preparar bem para evitar cair na malha fina.

LONGA-METRAGEM

O mineiro é conhecido por sua paixão por queijo, e essa tradição está sendo celebrada no filme "O Melhor Queijo do Mundo", que está em produção. O longa-metragem, uma comédia familiar, explora as relações entre famílias e a intersecção entre tradição e modernidade, utilizando o queijo como pano de fundo. O filme inicialmente tinha um enfoque mais institucional, destacando o processo de produção e a fiscalização do queijo. No entanto, a narrativa evoluiu para um tom mais familiar. Um dos pontos centrais da produção é o protagonismo negro, representado pelo personagem Zé Altino, interpretado por Maurício Tizumba. Zé Altino é um produtor tradicional de queijo, com um temperamento forte e uma conexão profunda com a vida no interior. A relação familiar é um aspecto importante do filme, entre Zé Altino e sua neta Vitória, que traz a modernidade para a tradição do avô. A atriz Augusta Barna, que interpreta Vitória, compartilha que se identifica com sua personagem, destaca a animação e a expansividade de ambas, embora Vitória seja mais cuidadosa. A história é descrita como um enredo familiar com um toque afetuoso, onde a chegada de Vitória ajuda a suavizar o caráter mais rígido de Zé Altino. Para o elenco, participar de um filme que aborda o queijo, reconhecido como patrimônio da humanidade, é uma honra e uma grande responsabilidade.



=•= Parabenizar os amigos e leitores da minha Coluna "Poucas & Boas" que comemoram aniversário neste final de semana: Empresária Nilba Santiago, o primeiro aninho da princesa Alice Gato Távora lá no Canadá, Empresário Dr. Elias Casseis, Jornalista Andrea Ferreira, Advogada Dra. Nayane Monteiro, Cantora e Cantora e Compositora Lucinha Bastos, os 14 anos do belo menino Davi Gato da Silva e a Advogada Dra. Robsônia Picanço.

=•= Parabéns, felicidades e muita saúde e sucesso para todos os aniversariantes do mês de Março de 2025. Tim...Tim

JUVENTUDE PRESENTE

A COP30, conferência da ONU sobre mudanças climáticas, acontece só em novembro, em Belém. Mas alunos da rede pública e privada já estão se preparando para participar. Eles farão parte de um projeto para levar ideias sobre meio ambiente para o evento. As falas dos alunos devem estar alinhadas com os temas do encontro: Sustentabilidade e Meio Ambiente. Eles escolheram abordar os efeitos do aquecimento global. A iniciativa faz parte do projeto Empatia, promovido pela empresa Edify Education, que trabalha na área da educação bilíngue. Alunos de escolas públicas e particulares também podem se inscrever na seleção para participar do evento.

SELEÇÃO

Segundo a empresa Edify Education, os alunos que se destacarem nas propostas e na oratória em língua inglesa vão ser selecionados para participar da COP30, a conferência do clima da ONU. O encontro vai acontecer entre os dias 10 e 21 de novembro, na capital, Belém do Pará. A Secretaria Nacional da Juventude está selecionando um candidato jovem para a delegação que vai representar o Brasil na COP30. Pode participar, o estudante tem que ter entre 18 e 35 anos, more no Brasil, tenha experiência de pelo menos cinco anos em agendas de clima e meio ambiente, além de fluência em inglês comprovada. As inscrições terminam na terça-feira que vem, dia 11. Para mais informações, basta acessar o site oficial cop30.br.

TÍTULO DEFINITIVO

O presidente Lula entregou, neste final de semana 12.297 lotes de terra da reforma agrária para famílias de 138 assentamentos rurais de 24 estados do país. A cerimônia ocorreu no Complexo Ariadnópolis, em Minas Gerais onde está localizado o Quilombo Campo Grande, assentamento de ex-funcionários de uma usina de açúcar que entrou em falência nos anos 1990 e deixou dívidas com a União. Ao longo dos anos, os agricultores familiares do local foram alvo de 11 operações de reintegração de posse. Cada uma das mais de 450 famílias integrantes do quilombo tem, em média, 8 hectares de terra e, juntas, produzem e comercializam mais de 160 tipos de alimentos, como mandioca, feijão, hortaliças, milho e café. Lula defendeu os programas de reforma agrária destacando que as grandes propriedades rurais (783 mil delas) correspondem a 658 milhões de hectares de terra do país, enquanto as 5,6 milhões de pequenas propriedades que produzem alimentos que vão à mesa da população somam apenas 116 milhões de hectares.

DECISÃO

O ministro do STF Flávio Dino decidiu manter sua decisão que determinou um teto de preços para a cobrança dos serviços funerários no município de São Paulo. Pela decisão, os valores dos serviços funerários devem ser cobrados conforme os preços praticados antes da concessão dos cemitérios à iniciativa privada. Após audiência de conciliação e manifestações das partes ao longo dos últimos meses, Dino decidiu ampliar a decisão sobre os serviços funerários. Pela nova decisão o ministro determinou que o município de São Paulo deve ampliar o acesso à política de gratuidade dos serviços, divulgar informações claras sobre os pacotes e direitos dos usuários, promover a divulgação do canal de denúncias, informar ao STF o número de fiscais e reajustar as multas aplicadas contra as concessionárias que administram os cemitérios. O ministro explicou, na decisão, que o teto de preços deve vigorar até que as determinações sejam cumpridas pela prefeitura de São Paulo e as empresas.

MEDIDAS IMEDIATAS

Após um dia inteiro de reuniões, o governo anunciou medidas para tentar reduzir os preços dos alimentos, que têm impulsionado a inflação. As discussões contaram com a participação do presidente Lula, do vice Geraldo Alckmin, outros ministros e representantes do setor produtivo nacional. As medidas incluem ações regulatórias e tributárias, com o governo abrindo mão da cobrança de impostos para controlar os preços dos alimentos no mercado interno. As alíquotas de importação foram zeradas para nove produtos, entre os quais estão a carne, o açúcar, o café, o milho e alguns tipos de óleos vegetais. O objetivo é aumentar a competitividade e reduzir os preços no mercado interno. Além disso, o governo discutiu o plano Safra e disse que vai priorizar os alimentos da cesta básica e fortalecer os estoques da Conab. Também foi acordado que o Executivo, em parceria com o setor privado, realizará campanhas publicitárias para informar os consumidores sobre os melhores preços, favorecendo a concorrência entre os comerciantes. O governo já havia zerado a tributação sobre os produtos da cesta básica e, agora, fará um apelo para que os estados adotem a mesma abordagem em relação ao ICMS. As medidas devem começar a valer nos próximos dias, por tempo indeterminado, embora ainda haja trâmites burocráticos a serem resolvidos.



Pensando em viajar e quer **comprar passagens**

MAIS BARATAS QUE NA INTERNET?

procure...

baggageandtravel 96 99186-0673



SCANEIE

Papa Francisco está em condição estável e sem febre, diz Vaticano

O Papa Francisco segue estável nos últimos dias e demonstra uma "boa resposta ao tratamento", informou o boletim médico divulgado neste sábado (8) pelo Vaticano. Pela primeira vez, o Vaticano destaca que ele responde bem ao tratamento.

O Papa permaneceu sem febre, e as trocas gasosas melhoraram. Além disso, os testes do pontífice de "hematoquímicos e hemocrocitométricos são confirmados como estáveis".

De acordo com o boletim, para registrar melhorias iniciais nos próximos dias, os médicos mantêm o prognóstico de Francisco em sigilo por segurança. Carta às mulheres

Mais cedo, a Santa Sé revelou um texto do Papa Francisco sobre as mulheres.

Esse texto foi lido pelo secretário de estado do Vaticano, cardeal Pietro Parolin, que se reuniu com representantes do movimento Pró-Vida neste sábado. Papa Francisco se dirigiu às mulheres neste dia dedicado a elas, dizendo que a sociedade deve continuar apostando nas mulheres pela sua capacidade de acolhida, generosidade e coragem e que elas devem contar com o apoio da sociedade civil e eclesial.

O documento foi assinado no dia 5 de março no Hospital Policlínico Gemelli. Geralmente, os sumos pontífices assinam esses documentos ou no Vaticano ou na Basílica de São João de Latrão, que é a Catedral de Roma. Ou seja, o Papa Francisco, mesmo doente, mesmo em estado de internação, continua trabalhando da maneira que possível.



A dignidade da pessoa humana e o mínimo existencial

artigo produzido em coautoria com Ramon Cruz

VICENTE CRUZ

A dignidade da pessoa humana constitui o núcleo essencial do Estado Democrático de Direito, erigindo-se à condição de fundamento do ordenamento jurídico e orientando a estruturação dos direitos fundamentais. Tal princípio, de inquestionável estatura axiológica, encontra eco nas formulações filosóficas de Immanuel Kant, que, ao postular a humanidade como um fim em si mesma, repudiou qualquer instrumentalização do ser humano. No contexto jurídico contemporâneo, a dignidade humana vincula-se à garantia do mínimo existencial, compreendido como a provisão de bens e serviços essenciais à subsistência e ao pleno desenvolvimento da personalidade. Nesse sentido, a concepção aristotélica de justiça distributiva, posteriormente desenvolvida por John Rawls, reforça a ideia de que a estrutura do Estado deve ser delineada de maneira a assegurar que os menos favorecidos tenham acesso equitativo a recursos indispensáveis à vida digna.

Todavia, a concretização desse imperativo ético e jurídico depara-se com a recorrente invocação da "reserva do possível", conceito que remete à limitação material da atuação estatal em face da escassez de recursos públicos. Não obstante, como adverte Ana Paula de Barcellos, não se pode admitir que a reserva do possível seja utilizada como um obstáculo absoluto à efetivação dos direitos fundamentais, devendo ser aferida à luz da proporcionalidade e da razoabilidade. A Suprema Corte brasileira, ao analisar essa questão, tem reconhecido que, embora o orçamento público não seja ilimitado, a proteção do mínimo existencial deve prevalecer sobre restrições financeiras, uma vez que se trata de um direito inderrogável, cujo cerceamento comprometeria a própria legitimidade do pacto constitucional.



A perspectiva da justiça social, abordada por Amartya Sen, confere relevo ao papel do Estado na mitigação das desigualdades estruturais e na ampliação das capacidades individuais. A seu turno, Ronald Dworkin sustenta que a dignidade humana exige um compromisso estatal com a igualdade de consideração e respeito, impondo ao Poder Público a adoção de medidas que assegurem a cada indivíduo as condições básicas para o exercício de sua autonomia. Exemplo dessa tutela reside na decisão do Supremo Tribunal Federal que garantiu a gratuidade do transporte público para idosos, reconhecendo que a locomoção é condição indispensável para o acesso a outros direitos fundamentais, como saúde e assistência social.

A efetivação do mínimo existencial não pode ser relegada à condição de um ideal abstrato, mas deve concretizar-se como um mandamento normativo de observância compulsória, exigível do Estado independentemente das conjunturas econômicas e políticas. Como bem ressalta Ingo Wolfgang Sarlet, a dignidade da pessoa humana não se exaure na mera preservação da vida biológica, mas demanda um ambiente propício ao florescimento das potencialidades individuais. Dessa forma, impõe-se ao Estado brasileiro a adoção de uma postura proativa na materialização desses direitos, sob pena de se comprometer a própria integridade do projeto constitucional de 1988 e a supremacia dos valores civilizatórios que lhe dão sustentação.



VICENTE CRUZ
Presidente do Conselho de Administração, advogado sênior e estragegista Chefe do iDAM (institurode Direitoe Advocacia da Amazônia)
vicentecruzadv@gmail.com

FOTO: FREEPIK

MUNDO AGRO

GIL REIS CONSULTOR EM AGRONEGÓCIO

EUA - GRIPE AVIÁRIA ENCONTRADA EM TODOS OS ESTADOS.



Até o momento, mais de 166,2 milhões de aves relatadas foram afetadas por HPAI desde fevereiro de 2022, com casos encontrados em todos os 50 estados e Porto Rico. Os casos diminuíram significativamente durante a maior parte de 2024, mas aumentaram desde o início de novembro. Os casos continuaram a aumentar nos primeiros meses de 2025. O Serviço de Inspeção de Saúde Animal e Vegetal (APHIS) do USDA relatou 110 novos casos de Gripe Aviária Altamente Patológica (HPAI) em 27 estados diferentes nos últimos 30 dias. Qualquer pessoa envolvida com a produção avícola, desde o pequeno quintal até o grande produtor comercial, deve revisar suas atividades de biossegurança para garantir a saúde de suas aves, disse o USDA. O departamento tem uma lista de ferramentas que os produtores podem usar para ajudar com medidas de biossegurança.



REINO UNIDO - CAEM AS VENDAS DE PRODUTOS À BASE DE VEGETAIS.

Em janeiro de 2025, as vendas de produtos sem carne diminuíram, continuando a tendência observada nos últimos três anos (Kantar, 4ª semana, 26 de janeiro de 2025). Isso foi motivado por uma queda nas vendas de produtos à base de vegetais, como hambúrgueres de feijão, em vez de produtos de imitação de carne (como Quorn), já que os produtos à base de vegetais tiveram um declínio de -12,4% ano a ano. Isso está em forte contraste com carne, peixe e aves (MFP), que tiveram um crescimento de volume de 1,4%. Da mesma forma, as vendas de produtos lácteos de origem vegetal diminuíram, com os laticínios de vaca superando os equivalentes de origem vegetal (NIQ Panel on Demand Homescan Últimas 4 semanas - semana final 25/01/25).

RUANDA - RECUPERA NEGÓCIO DE CARNE BOVINA.



No final de 2024, a empresa ruandesa Paniel Meat Processing (PMP) abriu o capital na Bolsa de Valores de Maurício, listando-se em seu quadro de alto crescimento. No entanto, menos de uma década antes, o fundador Herve Tuyishime havia perdido sua casa de família depois que o negócio não conseguiu pagar um empréstimo bancário. Hoje, a PMP é a segunda maior processadora de frango e a terceira maior distribuidora de carne bovina de Ruanda, com exportações para todo o continente.

BRASIL - ARROBA DO BOI CAIU ATÉ 6,7% EM FEVEREIRO.



Ampla oferta de fêmeas na Região Norte contagiou o restante do país, baixando os preços; cenário pode se reverter nos próximos dias. O mercado físico do boi gordo teve preços mais baixos ao longo de fevereiro nas principais praças de produção e comercialização do país, pressionados por um cenário de maior oferta combinado com retração no consumo da proteína animal no varejo. Segundo o analista da consultoria Safras & Mercado Fernando Henrique Iglesias, o crescimento da disponibilidade de fêmeas contribuiu também para incrementar a oferta, fazendo com que a indústria frigorífica conseguisse um bom avanço de suas escalas de abate. "Esse cenário foi bastante representativo na Região Norte e acentuou a queda que se sucedeu nos demais estados que contam com abates relevantes. Por outro lado, as exportações de carne bovina em bom nível ainda são a principal variável de sustentação dos preços, evitando quedas ainda mais acentuadas", disse. Segundo ele, o ambiente de negócios ainda sugere pela continuidade deste movimento no curto prazo, em linha com a atual posição confortável das escalas de abate nos frigoríficos, somado ao comportamento dos preços da carne no atacado. Iglesias destaca que o enfraquecimento da demanda doméstica de carne bovina é agudo, com a população mais descapitalizada, como normalmente ocorre no início de cada ano.

BRASIL - CHINA SUSPENDE COMPRAS TRÊS FRIGORÍFICOS BRASILEIROS.



Embargo temporário atinge uma das maiores unidades da JBS no Brasil, além de indústrias da Bon-Mart e Frisa. A suspensão de importações anunciada pela China atinge empresas do Brasil, Argentina, Uruguai e Mongólia. O comunicado da Administração Geral de Alfândegas chinesa relata apenas a identificação de "não conformidades" nas unidades. O Ministério da Agricultura foi avisado, mas ainda não se posicionou. Carta enviada pelo governo chinês à embaixada brasileira em Pequim diz que foram realizadas auditorias remotas nos três estabelecimentos e que os especialistas "identificaram não conformidades" nas plantas em relação aos requisitos chineses para o registro. Por isso, a China decidiu suspender temporariamente a importação de carne bovina dos três frigoríficos até que medidas corretivas sejam adotadas. A medida vale para embarques realizados a partir da segunda-feira (3/3). "Solicita-se que o lado brasileiro instrua os estabelecimentos envolvidos a adotar as medidas corretivas em conformidade com os requisitos chineses, e encaminhe o respectivo relatório de correção após a devida verificação pelo serviço oficial. Em dezembro de 2024, a China abriu uma investigação para possível aplicação de salvaguardas contra as exportações de carne bovina de todos os países.

BRASIL - EMBARGO A FRIGORÍFICOS NÃO AFETA COMÉRCIO COM A CHINA.

A China é o principal cliente da carne bovina do Brasil. O ministro da Agricultura, Carlos Fávaro, disse ao Valor que a suspensão das três plantas é questão do "dia a dia dos negócios" e que "não afeta em nada o comércio", já que mais de 60 unidades brasileiras exportam carne bovina para o mercado chinês. "Os chineses encontraram algo que não os satisfez e pediram adequações. Quando elas forem solucionadas, o comércio voltará", disse. "As empresas farão os planos de correção, enviaremos para a China conferir e resolver, assim como voltaram para a habilitação 12 plantas que haviam sido suspensas no governo passado", completou. Fávaro demonstrou preocupação com notícias falsas que circularam sobre o caso. O ministro disse ter recebido um telefonema de um grande pecuarista que perguntou se havia acordo entre Brasil e China para redução das exportações. O presidente também ligou durante o feriado de Carnaval para pedir explicações sobre o episódio. "Tranquilizei o presidente, expliquei que era uma questão técnica", disse Fávaro. "Não é coerente falar em acordo para restringir exportações se habilitamos 43 plantas neste governo e há uma lista lá [na China] para ampliar esse número, com expectativa de novos frigoríficos habilitados neste ano", concluiu.



Polícia de Paris divulga fotos da bomba intacta da 2ª Guerra Mundial encontrada em trilhos de trem

A polícia de Paris divulgou fotos da bomba intacta da 2ª Guerra Mundial encontrada em trilhos de trem próximos à estação Gare du Nord, a mais movimentada da Europa.

A descoberta da bomba não detonada interrompeu totalmente o tráfego de trens na estação, segundo a companhia ferroviária nacional da França.

A polícia parisiense afirmou que autoridades estão mobilizadas no local para garantir a segurança da área e a neutralização da bomba. O artefato foi encontrado "no meio dos trilhos" durante obras noturnas de manutenção, a cerca de 1,6 quilômetro da estação Gare du Nord, segundo a imprensa local.

Segundo o jornal francês "Le Monde", a bomba pesa 500 kg e contém 200 kg de explosivos.

A interrupção afeta linhas locais de metrô, trens suburbanos e serviços ferroviários nacionais e internacionais, incluindo o Eurostar. Todos os trens do Eurostar de Londres a Paris foram suspensos nesta sexta.

"Devido à descoberta na noite passada de uma bomba não detonada da Segunda Guerra Mundial durante trabalhos realizados perto da Gare du Nord, o tráfego está interrompido de e para a estação", informou a Linha H, uma das redes ferroviárias, em uma publicação na plataforma de mensagens X.

Segundo a linha, a interrupção foi solicitada pela polícia de Paris.

As equipes antibombas estão trabalhando para fazer uma explosão controlada da bomba. A polícia francesa não se manifestou até a última atualização desta reportagem.

A Gare du Nord é a terceira estação de trem mais movimentada do mundo e atende trens com destino ao norte da França, Londres, Bélgica e Holanda, segundo o escritório de turismo de Paris.

O site da Eurostar mostrou que pelo menos quatro trens programados para partir da Gare du Nord na manhã de sexta-feira foram cancelados e aconselhou os passageiros a remarcar suas viagens. A empresa ferroviária internacional não respondeu imediatamente a um pedido de comentário feito pela agência de notícias Reuters.



Por que os EUA vão retomar execuções por fuzilamento

Pela primeira vez em 15 anos um condenado a pena de morte será executado por fuzilamento nos EUA.

A execução de Brad Sigmon, condenado por homicídio, recebeu sinal verde da Suprema Corte do Estado da Carolina do Sul na quarta-feira (5).

Há preocupações sobre os riscos para as testemunhas que devem, por lei, poder observar o evento.

Advogados de Sigmon disseram que ele escolheu a morte por fuzilamento, mas que ele enfrentava uma escolha difícil entre métodos de execução — se deve selecionar uma morte violenta por tiro ou arriscar uma morte potencialmente torturante por injeção letal, sobre a qual não existem informações adequadas.

Sigmon foi condenado à morte em 2002 por assassinar em 2001 os pais de sua ex-namorada, Gladys e David Larke, com um taco de beisebol na Carolina do Sul.

Como é a execução por fuzilamento?

A Carolina do Sul executou mais de 40 prisioneiros desde 1985 — eletrocutados ou com injeção letal.

Em 2021, o Estado aprovou uma lei que permitiria o uso do pelotão de fuzilamento em execuções estaduais.

De acordo com o Death Penalty Information Center — uma organização de direitos humanos sediada nos EUA — esta lei foi parcialmente motivada pela incapacidade do Estado de obter as substâncias necessárias para a injeção letal.

Logo após a aprovação da lei, o Departamento Penitenciário da Carolina do Sul atualizou a infraestrutura para poder realizar execuções por pelotão de fuzilamento.

A mesma sala onde os presos são mortos usando injeção letal — que é chamada de câmara da morte — agora será usada para morte por fuzilamento.

Testemunhas podem, por lei, assistir à execução.

"O preso usará um uniforme fornecido pela prisão e será escoltado até a câmara. O preso terá a oportunidade de fazer uma última declaração", explicou o departamento.

Sigmon será então amarrado a uma cadeira na câmara da morte e um capuz será colocado sobre sua cabeça, com um alvo posicionado sobre seu coração.

"Após o diretor ler a ordem de execução, a equipe atirará", explica o departamento.

"Após os tiros, um médico examinará o preso. Após o preso ser declarado morto, a cortina será fechada e as testemunhas escoltadas para fora."

Os membros do pelotão de fuzilamento são funcionários do departamento que se voluntariam para o ato, informa o órgão.

Testemunhas: quem pode estar dentro da câmara da morte?

Jornalistas, advogados e familiares da vítima normalmente sentam-se em um espaço diretamente ao lado da "câmara da morte", por trás de uma divisória de vidro, para assistir à execução.

As testemunhas devem conseguir ver Sigmon até que ele seja declarado morto.

Drew Swift, um instrutor tiro que possui uma academia de treinamento em McLean, na Carolina do Sul, compartilhou suas preocupações sobre esses métodos de execução com a emissora americana NPR.

"Vai ser traumático", disse Swift ao canal de notícias. "E se três tiros acertarem o mesmo alvo, vai ser um buraco muito grande. Vai haver muito sangue."

Há também o risco de balas ricochetearem e atingirem pessoas ou móveis.

Além disso, se realizados em ambientes fechados em um espaço relativamente confinado, os tiros podem liberar partículas de chumbo e gases nocivos.

Isso sem contar possíveis danos auditivos para as testemunhas.

O departamento prisional do Estado não respondeu aos questionamentos feitos pela rádio NPR, agência pública de rádio dos EUA.

Origem da morte pelo pelotão de fuzilamento



Três execuções por pelotão de fuzilamento foram realizadas nos EUA desde 1977 — todas ocorreram em Utah — com a última em 2010.

Mas a morte por fuzilamento tem uma longa história nos EUA.

Pelo menos 185 homens foram executados por pelotão de fuzilamento durante a Guerra Civil, de acordo com um artigo da publicação jurídica Cleveland State Law Review.

Os pelotões foram usados por ambos os lados durante a Guerra Civil para criar "espetáculos públicos" e manter os soldados na linha, de acordo com Mark Smith, professor de história da Universidade da Carolina do Sul.

"Há casos de homens vendados ou sentados em seus próprios caixões sendo baleados por seis ou sete homens. Era projetado para chocar", afirma Smith.

Desde 1608, pelo menos 144 prisioneiros civis foram executados por fuzilamento nos EUA, quase todos em Utah. No mundo

A Anistia Internacional diz que 144 países aboliram a pena de morte por lei ou na prática.

No entanto, em 2023, um total de 1.153 execuções de pena de morte ocorreram no mundo, diz a entidade de direitos humanos.

Esse número não inclui a China, que se acredita que execute milhares de pessoas todos os anos.

Os países que aplicam a pena de morte usam enforcamento, injeção letal, eletrocussão, decapitação e fuzilamento.

A Anistia diz que pelo menos oito países executaram pessoas por pelotão de fuzilamento em 2020: China, Irã, Coreia do Norte, Omã, Catar, Somália, Taiwan e Iêmen.

Justin Mazzola, vice-diretor de pesquisa da Anistia Internacional EUA, diz que a execução por pelotão de fuzilamento é uma tentativa de "manter viva uma punição que deveria ter sido relegada à lata de lixo há muito tempo".

"Não há maneira humana para o Estado matar um indivíduo. Seja por tiro, injeção letal, enforcamento, asfixia ou eletrocussão, a pena de morte é a punição mais cruel, desumana e degradante", afirma Mazzola.

"Ela é um sintoma de violência, não uma solução para ela."



Marco Temporal das Terras Indígenas: Direito Constitucional ou Retrocesso Jurídico?

ANDRÉ LOBATO



Olá, meus amigos! Espero que todos estejam bem. Hoje, na minha coluna "Emdireito" do Jornal "A Gazeta", vamos abordar um dos temas mais polêmicos do cenário jurídico brasileiro: a tese do Marco Temporal das Terras Indígenas, que tem gerado intensos debates no Congresso Nacional, no Supremo Tribunal Federal (STF) e na sociedade.

O que é o Marco Temporal?

A tese do Marco Temporal estabelece que os povos indígenas só teriam direito à demarcação das terras que já estivessem sob sua posse ou em disputa judicial no dia 5 de outubro de 1988, data da promulgação da Constituição Federal.

Esse entendimento tem sido defendido por setores do agronegócio e da bancada ruralista, que argumentam que a tese traria segurança jurídica para a ocupação de terras e evitaria conflitos fundiários. Por outro lado, lideranças indígenas, ambientalistas e juristas contrários ao Marco Temporal afirmam que essa interpretação ignora a história de expulsões e violência contra os povos originários, além de contrariar o espírito da Constituição de 1988.

A Decisão do STF e a Reação do Congresso

Em setembro de 2023, o STF derrubou a tese do Marco Temporal, ao julgar a Repercussão Geral do Recurso Extraordinário 1.017.365, firmando o entendimento de que os direitos territoriais indígenas são originários e não podem ser condicionados a uma data fixa.

No entanto, o Congresso Nacional reagiu rapidamente, aprovando o Projeto de Lei 490/2007, que foi sancionado como Lei 14.701/2023 e incorporou a tese do Marco Temporal ao texto legal. O presidente da República vetou os principais pontos da lei, mas em um movimento político expressivo, o Congresso derrubou os vetos presidenciais, mantendo a tese do Marco Temporal na legislação.

Impactos Jurídicos e Sociais

A decisão do STF e a aprovação da Lei 14.701/2023 criaram um impasse jurídico. Agora, a questão deve voltar ao Supremo para que a constitucionalidade da nova legislação seja analisada. Enquanto isso, os impactos são sentidos em várias frentes:

• Para os povos indígenas: A manutenção do Marco Temporal pode dificultar ou inviabilizar a demarcação de terras indígenas, especialmente daquelas comunidades que foram forçadas a deixar suas terras antes de 1988. Isso pode gerar conflitos fundiários e aumentar a vulnerabilidade dos povos indígenas.

• Para o setor produtivo e o agronegócio: A tese do Marco Temporal é defendida por produtores rurais, que alegam que a ausência de um critério temporal pode gerar insegurança jurídica, permitindo que áreas ocupadas há décadas por fazendeiros sejam reivindicadas por indígenas.

• Para o meio ambiente: A luta por terras indígenas tem um impacto direto na proteção ambiental, pois os territórios indígenas são reconhecidos como fundamentais para a preservação da biodiversidade e a contenção do desmatamento na Amazônia.

O que diz a Constituição Federal?

O artigo 231 da Constituição Federal reconhece aos povos indígenas os direitos originários sobre as terras que tradicionalmente ocupam, garantindo a demarcação, proteção e respeito a esses territórios. Esse direito é pré-existente ao próprio Estado brasileiro, ou seja, não depende de marcos temporais para sua validação.

Além disso, o Brasil é signatário da Convenção 169 da Organização Internacional do Trabalho (OIT), que determina que os direitos territoriais indígenas devem ser respeitados e garantidos pelo Estado, independentemente de qualquer critério temporal.

O que esperar para o futuro?

A disputa jurídica sobre o Marco Temporal ainda está longe de um desfecho definitivo. Com a manutenção da tese na legislação pelo Congresso, espera-se que o STF analise sua constitucionalidade nos próximos meses. O tribunal poderá:

• Declarar inconstitucional a Lei 14.701/2023, reafirmando a decisão de 2023 e garantindo que os direitos indígenas não dependam de uma data específica.

• Validar a legislação, contrariando sua decisão anterior e criando um novo entendimento sobre a matéria.

• Buscar uma solução intermediária, estabelecendo critérios para a demarcação que conciliem os interesses das partes envolvidas.

O debate sobre o Marco Temporal das Terras Indígenas transcende a questão jurídica e envolve direitos humanos, proteção ambiental e desenvolvimento econômico. É essencial que a sociedade acompanhe essa discussão de perto, garantindo que as decisões tomadas respeitem os princípios constitucionais, os tratados internacionais e a dignidade dos povos indígenas.

Se você quiser saber mais sobre este e outros temas relacionados ao direito constitucional e aos direitos indígenas, acesse o site: www.emdireito.com.br, assine a nossa newsletter e siga-me nas redes sociais no Instagram e Facebook @andrelobatoemdireito.

Até domingo que vem!



ANDRÉ LOBATO
Advogado, Professor de Direito, Especialista em direito Processual, Constitucional e Administrativo, Mestrando Em Políticas Públicas E gestão do Ensino Superior na Universidade Federal do Ceará, Procurador do Estado do Amapá e criador de conteúdo Educacional para o público digital.

O Segredo do Sucesso: A Dose Certa entre Desejos, Sonhos e Atitudes

IVONETE TEIXEIRA



Todos nós possuímos desejos e sonhos, mas nem todos alcançam o sucesso. Isso ocorre porque o êxito não é apenas um resultado da força de vontade, mas sim do equilíbrio entre querer, planejar e agir. A chave para transformar aspirações em realidade está na dose, no ritmo e na sabedoria aplicados a cada etapa da jornada.

E esses conceitos são relativos ao ser; outra dificuldade de tempos passados e de tempos atuais: na armadilha de comparar o próprio êxito com os de outros, é o atalho certo para a frustração, tristeza e desencanto. Será que é por isso que a maioria segue a manada? Será que é por isso os modismos? Copiar ao invés de viver individual e plenamente?

Não existe receita minha gente, uma vez que somos seres únicos, e, na minha maneira de entender a vida, seres eternos, criados para a perfeição relativa. Mas é possível traçar uma trilha de sucesso, sim!

Desejo é o primeiro passo! O bebê deseja o aconchego da mãe, o sabor delicioso do leite materno, o amor de sua família por ele. E os desejos vão mudando com o tempo e conforme nosso aprender na e sobre a vida.

O desejo é o motor inicial de qualquer realização. Ele surge como uma fagulha, um chamado interno que nos impulsiona a buscar algo mais. No entanto, desejar sem uma visão clara ou sem planejamento pode levar à frustração. É preciso entender que o desejo, por si só, não é suficiente: ele precisa ser canalizado com estratégia e propósito.

O segundo passo ou degrau da escada de sucesso são os Sonhos: e eles, nossos sonhos são a estrutura da visão; são eles, os sonhos que nos fazem criar e cocriar as realidades e realizações que para eu, você, ele ou ela será motivo de sucesso.

Sonhar é dar forma ao desejo, criando uma imagem concreta do que queremos alcançar. Os sonhos bem delineados servem como bússola, guiando nossas ações. Contudo, sonhos sem ação permanecem no campo da imaginação. Sonho sem atitude vira devaneio. Para que eles ganhem vida, é essencial dar um passo além: transformar o sonho em meta, com prazos e objetivos bem definidos.

E o terceiro degrau ou passo é a Atitude: O Poder da Ação!

Atitude é o elemento que diferencia aqueles que realizam daqueles que apenas idealizam. Para que um sonho se concretize, é necessário agir com consistência. Mas atenção: agir demais sem planejamento pode levar ao desgaste; agir de menos pode resultar em estagnação. O segredo está na sabedoria de ajustar o ritmo, respeitando o tempo necessário para cada fase do processo.

E tudo isso com equilíbrio, uma vez que existe uma dose certa e todo excesso vira veneno e não remedia nada, mas piora o que poderia ser um caminho seguro de uma vida de sucessos. Sim, precisa encontrar a Dose Certa para o Sucesso.

O sucesso não está apenas em sonhar grande ou agir intensamente, mas em encontrar o equilíbrio ideal entre desejo, planejamento e execução. Assim como um maestro conduz uma orquestra, é preciso saber quando acelerar e quando pausar, quando insistir e quando recuar.

A sabedoria do sucesso reside na consciência de que cada passo exige uma dose certa de esforço, uma cadência apropriada e uma adaptação constante às circunstâncias. Afinal, um grande sonho sem atitude é utopia, e uma grande atitude sem direção pode ser desperdício de energia. Encontrar essa harmonia é o que distingue os vencedores daqueles que apenas vivem de expectativas.

Por isso, ao olhar para os seus desejos, questione-se: estou sonhando com clareza? Estou agindo com estratégia? Estou respeitando o ritmo necessário? O verdadeiro segredo do sucesso não está no excesso de esforço, mas na medida exata entre querer, planejar e realizar.

Seja você mesmo! Seja você mesa! Acredite, seguir o fluxo, copiar sucessos dos outros é areia movediça e te levará à ruína. Está tudo em nós, em latência, em potência, em sementes, como um semeador saia a semear... a florescer... e a colher os frutos de seu próprio sucesso!



IVONETE TEIXEIRA
Professora, historiadora, coach practitioner em PNL, neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em gestão pública.

Ford encerrará produção do Focus em novembro

Se você é um pouco mais velho, provavelmente já teve contato com hatches, sedãs e peruas. As opções eram muitas. Toda família de carros tinha diversos tipos de derivados, que iam de carros de duas portas até conversíveis. Mas tudo chega a um fim. E, no caso do Focus, seu destino já está traçado: Após sair dos mercados latinos, asiáticos e dos EUA, chegou a vez dos europeus darem seu adeus definitivo ao icônico médio da marca americana.

Segundo Finn Thomasen, gerente de comunicações europeias da empresa, que entrou em contato com nossos colegas do Motor1.com Alemanha, a produção do Focus será encerrada em novembro. E, Infelizmente, não há planos para um sucessor direto.

O fim do modelo realmente marca o fim de uma era para a Ford não só na Europa, mas em todo o mundo, já que o Focus teve uma importância significativa desde que a primeira geração do modelo foi lançada no fim dos anos 1990. Desde o início, o modelo tinha um grande papel a desempenhar, substituindo o icônico Escort, outro carro que fez história e foi vendido em diversos mercados pelo mundo.

Mas por que a Ford está eliminando seu modelo médio de sua linha de produtos? O CEO Jim Farley diz que a empresa está "saindo do negócio de carros chatos e entrando no negócio de veículos icônicos". Em uma entrevista no ano passado, o chefão da empresa admitiu que carros como o Fiesta e o Focus "eram adorados por muitos clientes", mas a dura realidade era que a Ford não estava ganhando dinheiro suficiente para justificar investimentos em novas gerações. A marca acredita que o foco em modelos aspiracionais como Bronco, Ranger, Mustang e as picapes Série F é mais lucrativo. A intenção é fazer da Ford o "Porsche do off-road".



O fim do Focus fará com que a Ford europeia siga o padrão que já vem adotando tanto nos EUA quanto em mercados como o Brasil. O Fiesta, o Focus, o Fusion e o Taurus foram retirados da América do Norte há vários anos. Enquanto por aqui, a linha de produção de Camaçari, na Bahia, foi desativada em 2021. É claro que ainda existe o Mustang, mas é um produto de nicho que não consegue atender todos os públicos.

As vendas da Ford na Europa (incluindo os países da EFTA e o Reino Unido) caíram 17%, para 426.307 carros em 2024, o primeiro ano completo sem o Fiesta. A participação de mercado da empresa caiu de 4% para apenas 3,3%, atrás da Kia e da Hyundai, sendo que cada marca coreana ficou com 4,1%. A Ford teve um início de ano difícil, com os números de vendas publicados pela Associação Europeia de Fabricantes de Automóveis (ACEA) mostrando uma queda de 3,9% em relação a janeiro de 2024 e uma participação de mercado de apenas 3%.

Ford Focus ST Edition (2024)

Com o fim do Focus este ano, as perspectivas para 2026 também não são nada otimistas. No entanto, a Ford ainda oferece o Puma e o Kuga (Escape nos EUA) para tentar compensar o fim dos carros comuns. A nova geração do Puma, agora um SUV baseado no Fiesta com visual mais esportivo, ganhou recentemente uma versão EV que se junta ao maior Mustang Mach-E, ao Explorer (que é baseado no VW ID.4) e ao Capri (baseado no ID.5) disponíveis na linha elétrica da empresa na Europa.

Todos nós sabemos que os números de vendas não contam toda a história, pois as margens de lucro são fundamentais para o sucesso de uma empresa. Mas crescendo com tanta diversidade de modelos, é um tanto desanimador ver o fim de tantos modelos icônicos em favor de SUVs.

Sayonara R35: Nissan fecha oficialmente os pedidos do Skyline

Um novo fim e um novo começo estão se aproximando para o esportivo Nissan GT-R. Em um aviso publicado no seu site japonês, a marca revelou que não aceitará novos pedidos para o bólido. Retirado um a um de vários mercados desde 2021, o GT-R marca o fim da era do Skyline.

"O Nissan GT-R recebeu pedidos de muitos clientes e encerrou a aceitação de pedidos para a quantidade planejada para produção", diz a nota. Ainda não está claro quantos carros foram construídos ou quando a produção será encerrada, mas o estoque restante está oficialmente esgotado.

As regulamentações de ruído na Europa levaram à retirada do GT-R do mercado em julho de 2021. Os padrões de colisão de impacto lateral na Austrália também forçaram a interrupção das vendas em novembro de 2021.

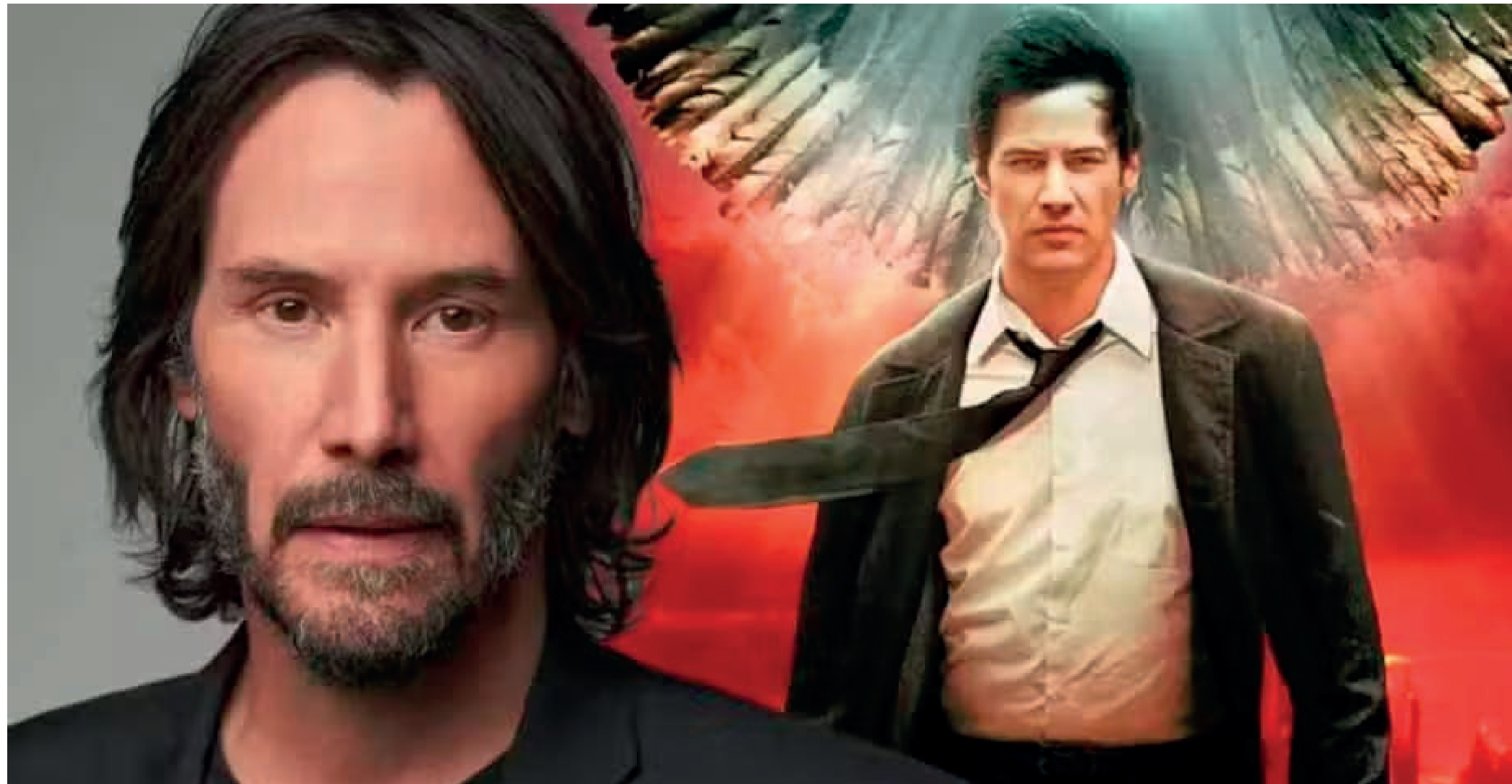
O GT-R R35 apareceu pela primeira vez em 2007 e se tornou o Corvette do Japão, com um desempenho muito acima de sua categoria e se tornando o flagelo dos supercarros durante seus impressionantes 18 anos de existência. Alimentado pelo motor V6 de 3,8 litros com turbocompressor duplo da Nissan, o GT-R passou por duas grandes mudanças de visual, aumentando sua potência quase todos os anos ao longo do caminho.



Em seus primórdios, o R35 produzia 480 cv, mas na versão mais recente da Nismo, o R35 explodiu as estradas com 600 cv. Embora o design não tenha mudado muito ao longo de sua vida útil, a Nissan se concentrou no que realmente importa. Agora, concentrando-se em um possível sucessor, a marca japonesa deu a entender que o próximo GT-R será lançado antes de 2030, mas nada está finalizado ainda.

Será que o Godzilla, que deverá mudar para uma motorização elétrica na próxima geração, conseguirá manter seu espírito? Só o tempo dirá...

Como anda a sequência de Constantine na DC?



Os fãs da DC clamam, há tempos, por uma sequência de Constantine, filme lançado em 2005. Além dos fãs, até mesmo o protagonista do longa, Keanu Reeves, já comentou do seu interesse em reviver mais esse icônico personagem da sua carreira. Até o momento, parecia que as notícias sobre essa possível continuação estavam fadadas ao campo do desejo, mas a realidade parece não ser mais essa.

Recentemente, Reeves deu uma atualização empolgante a respeito da sequência de Constantine. Durante uma entrevista ao Inverse, o ator disse que apresentou uma ideia para uma sequência do longa para a DC Studios e eles, finalmente, estão prontos para um roteiro.

"Tentamos fazer esse filme por mais de uma década, e, recentemente, montamos uma história e a apresentamos para a DC Studios e eles disseram, 'Ok'. Então, vamos tentar escrever um roteiro", disse Reeves.

Sequência de Constantine

A trama dessa continuação não foi revelada, mas conforme o ator ela será ambientada "no mesmo mundo" do filme original de Francis Lawrence. "Não vamos sair disso. John Constantine vai ser torturado ainda mais", brincou o ator.

Em comemoração aos 20 anos do filme, Reeves e o diretor Francis Lawrence se reuniram no podcast Happy Sad Confused e comentaram a respeito da sequência de Constantine. "Akiva [Goldsman] está escrevendo e Keanu, Akiva e eu temos colaborado. Acho que temos algumas ideias, realmente, ótimas com as quais estamos super, super animados. E acho que estamos bem perto de ter um objeto que seja realmente viável", disse Lawrence.

Para quem não se lembra ou nunca viu o longa, ele arrecadou mais de US$ 200 milhões em bilheteria no mundo, além de ser um sucesso entre os fãs até hoje. Na trama, John Constantine é um ocultista e exorcista experiente que, literalmente, chegou ao inferno. Junto com Angela Dodson, uma policial cética, ele investiga o misterioso assassinato da irmã gêmea dela, Isabel. No meio disso tudo, os dois lidam com demônios e anjos malvados.

O que viram os primeiros turistas a entrar na Coreia do Norte após anos de fronteiras fechadas

Não insulte os líderes. Não insulte a ideologia. E não julgue.

Essas são as regras que os guias leem para os turistas ocidentais enquanto eles se preparam para cruzar a fronteira para a Coreia do Norte, sem dúvida o país mais fechado e repressivo do mundo.

Depois, há a informação prática: não há sinal de telefone, nem internet, nem caixas eletrônicos.

"Os norte-coreanos não são robôs. Eles têm opiniões, objetivos e senso de humor. E em nossos briefings, incentivamos as pessoas a ouvi-los e entendê-los", diz Rowan Beard, diretor da Young Pioneer Tours, uma das duas empresas ocidentais que retomaram as excursões ao país na semana passada após um hiato de cinco anos.

A abertura teve vida curta, pois na quinta-feira (6/3) foi descoberto que o governo norte-coreano havia novamente suspendido a entrada de visitantes, sem motivo claro.

A primeira viagem em anos

A Coreia do Norte fechou suas fronteiras no início da pandemia, impedindo a entrada de diplomatas, trabalhadores humanitários e viajantes, e tornando quase impossível descobrir o que estava acontecendo por lá.

Desde então, o país se isolou ainda mais da maior parte do mundo, contando com o apoio da Rússia e da China. Muitos duvidavam que os ocidentais algum dia seriam autorizados a voltar.

Mas, depois de anos de solicitações e várias tentativas frustradas, Rowan e outros guias turísticos receberam luz verde para reiniciar as operações.

Em cinco horas, ele reuniu um grupo de viajantes ansiosos que não queriam perder a oportunidade. A maioria era de vloggers ou viciados em viagens, alguns queriam riscar o último país da lista, e não faltaram entusiastas da Coreia do Norte.

Os turistas, do Reino Unido, França, Alemanha e Austrália, cruzaram a fronteira da China para a remota área de Rason para uma viagem de quatro noites.

UMA CIDADE DIFERENTE

Ben Weston, um dos guias, comparou a visita à Coreia do Norte a "uma viagem escolar".



"Você não pode sair do hotel sem os guias", disse ele.

"Algumas vezes eu até tive que dizer para eles usarem o banheiro. Nunca precisei fazer isso em lugar nenhum do mundo."

Apesar da companhia constante, Mike conseguiu ver vislumbres da vida real: "Todo mundo estava trabalhando, não parecia que ninguém estava apenas relaxando. Foi um pouco desolador de ver."

A caminho da escola, um grupo de crianças de oito anos fez uma dança ao som de animações de mísseis balísticos atingindo alvos.

Um vídeo da apresentação mostra meninas e meninos de gravatas vermelhas cantando enquanto explosões acontecem em uma tela atrás deles.



Amazon APIS
APICULTORES

Mel

Silvestre Puro

Mel puro de abelha com ferrão **(apis)**

200g Peso Líquido	R$19
300g Peso Líquido	R$24
500g Peso Líquido	R$40
700g Peso Líquido	R$49

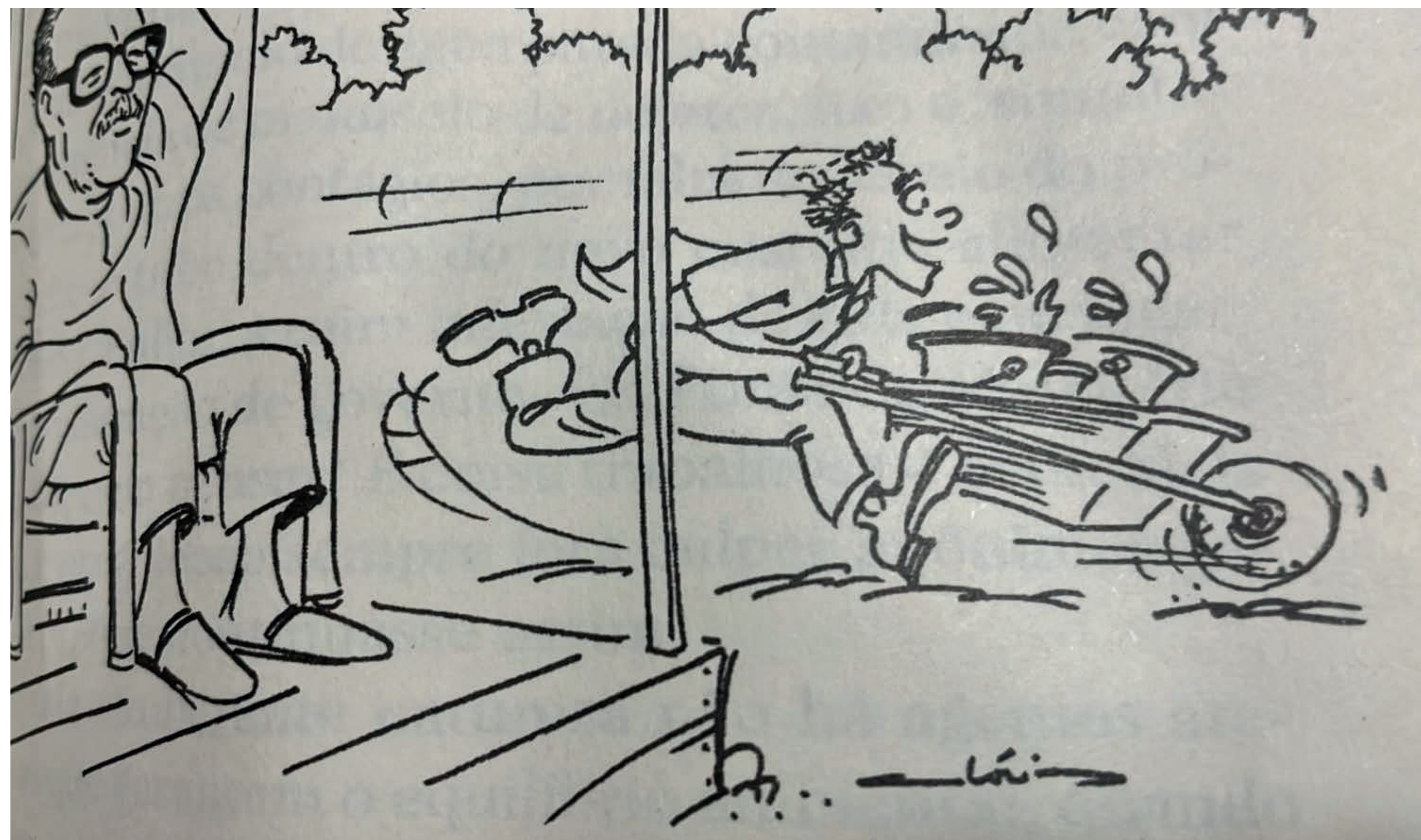


Faça seu **pedido:**


96 99912-3925
96 99144-0999

Cafetinagem Explícita

JOSÉ ALTINO



Quarenta e cinco anos atrás, após dez, chegados à Amazônia, montamos um garimpo no interior do estado do Amazonas. Uma clareira com formato de caixãozinho aberto em meio a floresta, mas contendo logo de saída uma comunidade de trezentos e tantos homens.

Vindo com costumes diferentes, achamos melhor e por bem, que não tivesse mulher em nosso meio. O intuito era evitar problemas e confusões. Fizemos então retirar as mulheres, que já haviam chegado à área e lá deixamos apenas os homens.

Foi o suficiente para notarmos o aumento da agressividade, mau humor e beligerância excessiva. Tornara-se difícil o diálogo para administrar tudo aquilo. Resolvemos então nos dirigir à capital, Manaus e por lá conseguirmos algumas mulheres que quisessem vir para prestar o delicado serviço.

Fomos em dois aviões e em nosso meio, um sargento, que comandava um contingente policial que se encontrava na região. Deixa estar que era um contingente de dois soldados, mais para impor seriedade e "respeito".

Só que, quando chegamos a Manaus e soltei a turma para fazer o "arrebanhamento", vi que ninguém tinha experiência, sequer treino de cafetinagem. E, mesmo diante do primeiro fiasco da missão e uma noite perdida, não me senti desanimado e resolvi, eu mesmo, sair com eles pelas ruas e boates, para convencer as mulheres a nos acompanhar. Fui encontrando-as e as convencendo. De cara, impunham uma primeira condição: já que tinham dia certo de ir, teriam que ter dia certo de voltar! Justo!

Evidentemente, chamávamos a atenção de platéias, acompanhados que estávamos até dos policiais que prestavam garantias a toda a negociação, inclusive financeira. Lembro-me, que era coisa de cinco ou dez gramas de ouro por relação, recebendo em próprio metal.

Após os contatos e compromissos deixei meu encarregado, Segadilha, que era também o despachante dos aviões, meu braço direito e o piloto que então parecia fazer o papel do esquerdo, com ordem clara e simples: - Gente, amanhã, durante o dia, vocês vêm e vão saindo aí, juntando o pessoal.

Bom, no dia seguinte, apareceram com mais duas, totalizando nove mulheres. Enfim, nada mal para um começo tão amadorístico, tendo inclusive supervisão do sargento, que acrescentaria às suas funções, a de impor limites aos ânimos do pessoal no mato e dar segurança as moçoilas.

Analisando bem a luz do dia as meninas chamei de lado, o Segadilha, e num tom meio baixo comentei: - Segada, no meio tem essa velha, essa coroa aí; ela tem uns quarenta anos... Para o pessoal novo, isso é um terror!

- "Chefe, coroa, mas jeitosa, e você viu, foi e está difícil arrumar mulher; vamos levar essa mesmo".

No meio, compensando, tinha outra, linda. Manauara típica, com a boca muito bonita e carnuda, mocinha pra lá de vistosa. Junto a ela o sargento, organizando e mostrando serviço:

- Não, sr José, pode deixar todo mundo ir junto, não tem problema.

Dividido o pessoal, seguiram todos sentados ao chão nos aviões, era o jeito. Foi uma festa, uma farra, a chegada das cortesãs. O pessoal ficou excitado, doido, feliz e as moças, por seu lado, com prazo certo de voltar, percebendo que logo juntariam um ourinho, mostravam animação.

Ocasionalmente recebia a visita do meu pai, sossegado militar, homem experiente, vivido, e que me fazia ficar acordado bom pedaço da noite, ouvindo histórias e vendo com ele a vida do garimpo noturno. Quando dava a hora, íamos juntos ver a boate funcionar para a rapaziada. Iriam dançar tomar alguma coisa e selecionar com olhares suas mulheres. O papo seria tempo perdido. A opção era pouca mesmo.

Com o passar do tempo, chamou nossa atenção, a mais jovem e bonita conquistar e arrebatar corações, mas, no entanto, a fila maior de espera ser sempre para a mais velha. Aquilo gerou curiosidade. Que coisa impressionante, nítida a vantagem da coroa! Mesmo o pessoal mais jovem, ainda meio reticente e de cabeça baixa, acabava por ir a ela.

E pai se divertindo reparando tudo.

Olha daqui, olha dali ele acabou por notar também que ficara um rapaz rondando por lá e puxando água em pequenos tambores.

Chamou: -- "Oh, rapaz! Mas, de maneira, que tanta água é essa que você está carregando"?

-- "Ah, não, senhor, estou puxando água, porque as mulheres têm que ficar asseadas, não é? Está muito rápido o ciclo da ocupação delas, e aí é preciso fornecer baldes e baldes de água".

E ficou fazendo aquele trabalho noite afora.

Lá pelas tantas, mais uma vez ele incomodado, chamou o puxador de água de novo: -- "Escute rapaz, você vai ficar puxando água a noite inteira e não vai entrar na fila, nem nada"? Você vai acabar indo de mão...

- "Não, não vou precisar, senhor, já negociei com elas, puxo água para todo mundo, mas, quando elas terminarem, quem graciosamente vai dormir com uma delas, à minha escolha, sou eu".

É, e foi assim que fui...vivendo e aprendendo

BH/Macapá-09/03/2025

Jose Altino Machado



JOSÉ ALTINO
Jornalista diário, escritor, aviador, fundador da União Sindical dos Garimpeiros da Amazônia Legal, ex-membro do Conselho Superior de Minas.

Tipo de camaleão: conheça mais sobre esse animal!

ANNA MACEDO

Os camaleões são fascinantes. Eles têm a capacidade de mudar de cor à vontade, atualmente existem aproximadamente 150 espécies diferentes em todo o mundo e cada uma com características diferentes. Venha descobrir mais sobre o tipo de camaleão que mais desperta sua curiosidade!

Quais são as características do camaleão?

Você sabia que os camaleões têm uma família própria? A Chamaeleonidae é a categoria científica em que esses animais são classificados. A maior parte das espécies de camaleão possuem a capacidade de se mover com agilidade nas árvores.

Eles também têm uma cabeça angulosa, com olhos que podem se movimentar independentemente, permitindo ver dois lados ao mesmo tempo. O corpo fino do animal pode chegar a 60 centímetros de comprimento nas espécies maiores.

A língua dos camaleões pode chegar a um metro de distância e é recoberta por muco para capturar as presas com facilidade. A cauda é enrolada e adaptada para agarrar, dando mais estabilidade ao animal.

Comportamento dos camaleões

De acordo com o tipo de camaleão, ele pode ser encontrado em diferentes habitats, como florestas tropicais, desertos e savanas. O animal tem um hábito: passar a maior parte do dia nas árvores. É lá que o camaleão desenvolve sua estratégia para se alimentar de insetos. Ele observa pacientemente a presa e lança a língua retrátil para capturá-la.

Apesar da aparência calma, os camaleões podem ser animais bastante agressivos para defender o território ou rivalizar com outros membros da mesma espécie. Eles são solitários e somente se juntam a outro para acasalar.

Por que o camaleão muda de cor?

O camaleão é conhecido por ser lento, o que o torna uma presa fácil para os predadores. Por isso, ele conta com a mudança de cor como uma vantagem na natureza. Ela serve como uma forma de proteção, ajudando o animal a se camuflar e passar despercebido quando ele se sente ameaçado.

Mas não é só isso! A mudança de cor também tem outros usos importantes para os camaleões. Ela ajuda a controlar a temperatura corporal, mantendo-os frescos em dias quentes ou aquecidos em dias frios. Além disso, também desempenha um papel na comunicação entre a espécie, ajudando a atrair parceiros e afastar rivais.

Principais espécies de camaleão

Que tal descobrir qual tipo de camaleão mais interessa você? Entre tantas espécies, há particularidades que tornam cada animal único. Conheça alguns exemplares de camaleões a seguir.

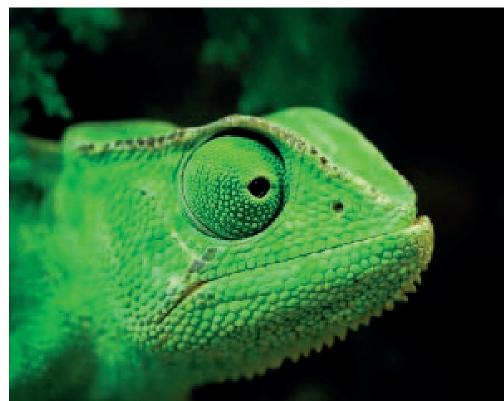
Camaleão-pantera

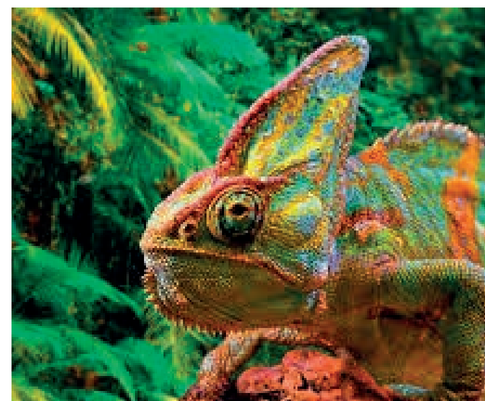
O camaleão-pantera (Furcifer pardalis) é um dos moradores mais fascinantes da Ilha de Madagascar. Esse animal se alimenta de grilos, larvas de moscas e baratas, utilizando sua língua para capturar a presa.

A coloração do camaleão-pantera muda em resposta ao ambiente, refletindo as condições de temperatura e luz. Os machos têm cores vibrantes, enquanto as fêmeas apresentam tons mais apagados, como amarronzados ou alaranjados, e medem metade do tamanho deles.









Uma das características mais interessantes do camaleão-pantera é a mudança de cor que ocorre nas fêmeas que estão grávidas. Elas se tornam escuras com listras rosadas ou alaranjadas, demonstrando claramente que não estão disponíveis para acasalamento.

Além disso, as fêmeas põem de 10 a 40 ovos, e os filhotes nascem cerca de 10 meses depois. Infelizmente, o estresse após a postura de ovos é tão alto que as fêmeas vivem somente até os três anos, enquanto os machos podem viver por mais tempo, até os 10 anos.

Camaleão-do-iêmen

O camaleão-do-iêmen (Chamaeleo calyptratus) é um dos mais coloridos da família Chamaeleonidae. A cor principal desse animal é verde, mas ele também apresenta listras amarelas por todo o corpo.

Os machos têm cores vibrantes, como azul, preto, laranja e branco. Já as fêmeas apresentam tons de verde ou castanho.

Além disso, a espécie possui como principal característica uma crista bem desenvolvida nos machos se comparado às das fêmeas.

Camaleão-comum

A espécie de Chamaeleo chamaeleon não apresenta tanta diversidade relacionada às cores em comparação com os outros, mas ainda tem uma beleza única. Ele é o animal que estamos mais acostumados a ver na televisão, nos filmes e em outras mídias, de cor verde e marrom.

Camaleão-do-deserto

Ao contrário dos outros, que vivem em florestas e se camuflam nas árvores e folhagens, o camaleão-do-deserto (Chamaeleo namaquensis) está acostumado a viver no deserto, onde as condições são secas e muito quentes.

Nesse contexto, é natural que o camaleão-do-deserto tenha desenvolvido uma estratégia para se proteger do sol. É exatamente isso que acontece com as cores dele. Em vez de ter a típica cor exuberante dos outros camaleões, essa espécie tem um tom mais escuro, variando de marrom a preto.

Essa mudança de cor não é apenas estética, mas também uma forma de proteção para o camaleão-do-deserto. Com sua cor mais escura, ele consegue se integrar melhor à areia e às pedras do deserto, tornando-se quase imperceptível para os predadores.

Outras espécies

A maior espécie é o camaleão-gigante (Furcifer oustaleti), com cerca de 70 centímetros de comprimento. Já o menor camaleão encontrado tinha apenas 2,5 centímetros. Confira outras espécies fascinantes de camaleões abaixo.

Camaleão-de-madagascar, com suas cores chamativas e seu comportamento único;
Camaleão-de-jackson, que é conhecido por sua capacidade de mudar de cor rapidamente;
Trioceros melleri, uma espécie de camaleão que é encontrada em áreas mais úmidas e tem um comportamento mais solitário;
Camaleão-de-folha-barbudo, com seu nome curioso e sua aparência única;
Camaleão-com-nariz-de-lança, que é conhecido por sua forma de nariz pontiaguda.

É possível ter um camaleão?

Se você está pensando em ter um camaleão de estimação no Brasil, é importante saber que isso só é possível com a autorização do Ibama. Porém, nem todas as espécies são permitidas. Além disso, é essencial encontrar um criador licenciado e autorizado a comercializar o tipo de camaleão desejado.

Curiosidades

Muda de cor, mas não só para camuflagem - Embora muitas pessoas acreditem que os camaleões mudam de cor para se esconder, a principal razão para isso é a regulação da temperatura e a comunicação. Tons mais claros ajudam a refletir o calor, enquanto cores mais escuras ajudam a absorvê-lo. Além disso, eles mudam de cor para expressar emoções e interações sociais.

Olhos independentes - Os olhos dos camaleões podem se mover de forma independente um do outro, permitindo que eles tenham uma visão de quase 360 graus. Isso os ajuda a detectar presas e predadores sem precisar mover a cabeça.

Língua super rápida e pegajosa - A língua do camaleão pode ser até duas vezes maior que o seu corpo e se estende a uma velocidade incrível para capturar insetos e outros pequenos animais. Em menos de 0,07 segundos, sua língua atinge a presa com força e precisão.

Cauda preênsil - Muitos camaleões têm uma cauda que funciona como um quinto membro, ajudando-os a se agarrar a galhos e se equilibrar enquanto escalam árvores.

Ótimos escaladores - Seus pés são especializados para subir em superfícies estreitas. Eles possuem dedos agrupados em pares opostos (zigodáctilos), o que lhes dá uma pegada firme em galhos e outros suportes.



ANNA MACEDO
ASSISTENTE SOCIAL E FORMANDA EM TECNOLOGIA DA ADMINISTRAÇÃO.

Malala retorna à cidade natal da família no Paquistão pela primeira vez após ser baleada

A ativista Malala Yousafzai retornou à cidade natal de sua família no Paquistão nesta sexta-feira (7) pela primeira vez após ser baleada na cabeça pelo Talibã, em 2012. Malala registrou a visita ao vilarejo Shangla, no norte do país, em suas redes sociais.

"Após 13 anos, finalmente pude visitar Shangla novamente esta semana. O rio, as montanhas e os pinheiros estavam tão bonitos quanto eu me lembrava —e eu fiquei grata por passar um tempo com os parentes que não via há tanto tempo. Mas alguns membros da minha família faleceram, incluindo minha querida avó, que morreu em 2020. Embora eu sinta sua falta todos os dias, caminhar pelas colinas que ela amava e visitar o seu local de descanso me ajudou a me sentir um pouco mais perto dela novamente", afirmou Malala.

A vencedora do Prêmio Nobel da Paz de 27 anos, que nasceu e cresceu na cidade de Mingora, também contou que seus pais cresceram no vilarejo e que a maioria de seus parentes ainda moram no local, que fica nas montanhas do Hindu Kush, uma cordilheira no sudeste do Paquistão e que também abrange o Afeganistão.

Malala relembrou que visitava o local todos os feriados quando era criança e as interações com a família.

"Eu me lembro de sair correndo do ônibus lotado e ir direto para a casa da minha avó Abai, ansiosa para contar a ela todas as novidades da escola primária. Na primavera, meus primos e eu colhíamos ameixas verdes das árvores e as comíamos à beira do rio. Parecia um mundo diferente da cidade lotada onde eu morava", relembrou a ativista na publicação.



Malala sofreu um atentado em outubro de 2012, quando foi baleada na cabeça pelo Talibã, que domina o país, ao voltar da escola. Ela foi transferida de avião para um hospital na Inglaterra, onde passou por uma cirurgia que salvou sua vida.

Desde então, a ativista mora no Reino Unido. Segundo a rede "CNN internacional", Malala foi acompanhada na visita a Shangla por seu pai, marido e irmão, encontrou-se com parentes próximos e visitou uma escola construída com apoio da ONG Malala Fund.

Arábia Saudita acolhe chance de sediar negociações entre EUA e Ucrânia

A Arábia Saudita saudou nesta sexta-feira (7) a chance de sediar uma reunião entre os Estados Unidos e a Ucrânia na próxima semana, disse seu Ministério das Relações Exteriores, acrescentando que o reino continuaria a fazer o máximo para ajudar a acabar com a guerra entre a Rússia e a Ucrânia.

O presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, disse na quinta-feira (6) que viajaria para a Arábia Saudita na segunda-feira (10) para uma reunião com o príncipe herdeiro saudita, Mohammed Bin Salman, antes das negociações no final da semana com autoridades dos EUA.

Uma breve declaração do Ministério das Relações Exteriores saudita disse que as negociações EUA-Ucrânia seriam realizadas na cidade de Jeddah, no Mar Vermelho.

"O Ministério das Relações Exteriores confirma os esforços contínuos do reino para alcançar uma paz duradoura para acabar com a crise ucraniana."

O enviado especial do presidente dos EUA, Donald Trump, para o Oriente Médio, Steve Witkoff, também disse que estava em discussões com a Ucrânia para uma estrutura de acordo para acabar com a guerra de três anos com a Rússia, e uma reunião foi planejada para a próxima semana com os ucranianos na Arábia Saudita.

Em fevereiro, Riad sediou uma reunião entre autoridades dos EUA e da Rússia para discutir maneiras de interromper o conflito mais mortal na Europa desde a Segunda Guerra Mundial. A Ucrânia não foi incluída nessas negociações, levantando preocupações em Kiev e entre seus aliados europeus.

Zelensky se encontrou com Trump na Casa Branca em 28 de fevereiro, mas o encontro terminou em um bate-boca na frente da mídia mundial sobre suas abordagens para a pacificação.

Dias após a reunião, Trump interrompeu a ajuda militar à Ucrânia, bem como o compartilhamento de inteligência com Kiev.



Nesta sexta-feira (7), as forças russas danificaram a infraestrutura de energia e gás da Ucrânia em seu primeiro grande ataque com mísseis desde a ação de Trump, aumentando a pressão sobre Kiev para aceitar um fim rápido para a guerra buscada pelo presidente dos EUA.



QUEM JA FEZ,
VAI FAZER MUITO MAIS!

#Saúde 100%

Viva o SUS

UBS CLÁUDIO LEÃO



Prefeitura de MACAPÁ
Trabalhando de coração pelo nosso povo

2ª Temporada
PREFS
Originalmente Macapaense

Jesus caminha ao nosso lado e livra-nos do Diabo

REV. ANDRÉ BUCHWEITZ PLAMER AP

A quaresma pode ser bem caracterizada como uma viagem, uma jornada com um destino definido. Na Quarta-Feira de Cinzas que marca o começo da quaresma, isto é, durante esse período, nós caminhamos pelo deserto juntos com Jesus, conhecendo a sua promessa de um destino incomparavelmente melhor que está adiante de nós. Nós iniciamos essa caminhada quando fomos batizados, assim como na Igreja Antiga os catecúmenos (os que recebem instrução para que pudessem ser batizados) eram preparados nesse período para serem batizados na vigília pascal. E nós continuamos nessa caminhada todos os dias - na quaresma e noutros períodos do ano - quando voltamos ao batismo pelo arrependimento diário. Isto é tão importante que num culto Luterano você sempre você ouvirá que no momento da invocação será sempre em nome de Deus Pai, Filho e Espírito Santo, sendo um reconhecimento de que as pessoas só estão reunidas na igreja pelo fato de terem sido resgatadas por Cristo Jesus mediante o Santo Batismo.



Ainda falando, sobre a primeira frase, não se trata apenas de uma viagem com surpresas, perigos e percalços no caminho. Trata-se de uma caminhada que nos engaja numa luta diária entre a vida e a morte contra as forças da própria morte. Podemos, por isso, dizer que neste período somos chamados a perceber que quem aceita o chamado de Deus para se abrigar sob a sua poderosa mão, estará seguro, hoje e sempre. Assim nos lembra o Salmo 92.1-2: "(1) A pessoa que procura segurança no Deus Altíssimo e se abriga na sombra protetora do Todo-Poderoso (2) pode dizer a ele: "Ó Senhor Deus, tu és o meu defensor e o meu protetor. Tu és o meu Deus; eu confio em ti.""

A VIAGEM DE QUARESMA É UMA VIAGEM PARA A GUERRA.

Estar na proteção do altíssimo não é determinar que seremos vitoriosos, mas reconhecer que aquilo que precisamos seremos assistidos. A vida e caminhada de fé, poderiam facilmente ser encarada como uma espécie de campo de batalhas, visto que não podemos deixar de lutar, é uma luta constante, uma luta que lutamos contra coisas que fazem parte do nosso ser, o pecado. Lutamos e facilmente somos desencorajados a continuar a lutar por conta da brevidade da vida. Porém, aos que se apegam em Cristo como auxiliador tem a vitória garantida e certa, por causa daquele que nos acompanha, guia, protege e se entregou por nós vencendo por nós e em nós mesmos. Pois como Paulo diz em Romanos 5. 3-6: "(3)E também nos alegramos nos sofrimentos, pois sabemos que os sofrimentos produzem a paciência, (4) a paciência traz a aprovação de Deus, e essa aprovação cria a esperança. (5) Essa esperança não nos deixa decepcionados, pois Deus derramou o seu amor no nosso coração, por meio do Espírito Santo, que ele nos deu. (6) De fato, quando não tínhamos força espiritual, Cristo morreu pelos maus, no tempo escolhido por Deus." Por podemos entender e aceitar que a Quaresma é um convite a resiliência e percepção para que percebamos como realmente é grave a nossa situação perante o nosso Deus justo. É interessante que ao observarmos os muitos sofrimentos de Cristo, e ele os venceu todos, também podermos repousar que só Ele pode eficazmente nos atender a ajudar. Por isso Pedro e João diante do Conselho superior destemidamente puderam dizer, conforme Atos 4.12: "(12) A salvação só pode ser conseguida por meio dele. Pois não há no mundo inteiro nenhum outro que Deus tenha dado aos seres humanos, por meio do qual possamos ser salvos."

Por isso, continue lutando contra o pecado! É difícil? Sim! Impossível de vencê-lo sem Jesus. Nunca teremos paz se esta paz não vier do nosso defensor que nos abriga e proteger contra os dardos infernais. A respeito destes ataques, normalmente não são ataques escandalosos, mas algo como registrado no Evangelho de Lucas, 4.1-13, onde o diabo sempre nos procura convencer de que a vida pode ser mais fácil do que é, que seguir as suas sugestões são mais vantajosos do que fazer o certo... Veja o que diz o texto e pense a respeito: "(1) Jesus, cheio do Espírito Santo, voltou do rio Jordão e foi levado pelo Espírito ao deserto. (2) Ali ele foi tentado pelo Diabo durante quarenta dias. Nesse tempo todo ele não comeu nada e depois sentiu fome. (3) Então o Diabo lhe disse: — Se você é o Filho de Deus, mande que esta pedra vire pão. (4) Jesus respondeu: — As Escrituras Sagradas afirmam que o ser humano não vive só de pão. (5) Aí o Diabo levou Jesus para o alto, mostrou-lhe num instante todos os reinos do mundo (6) e disse: — Eu lhe darei todo este poder e toda esta riqueza, pois tudo isto me foi dado, e posso dar a quem eu quiser. (7) Isto tudo será seu se você se ajoelhar diante de mim e me adorar. (8) Jesus respondeu: — As Escrituras Sagradas afirmam: "Adore o Senhor, seu Deus, e sirva somente a ele." (9) Depois o Diabo o levou a Jerusalém e o colocou na parte mais alta do Templo e disse: — Se você é o Filho de Deus, jogue-se daqui, (10) pois as Escrituras Sagradas afirmam: "Deus mandará que os seus anjos cuidem de você. (11) Eles vão segurá-lo com as suas mãos, para que nem mesmo os seus pés sejam feridos nas pedras." (12) Então Jesus respondeu: — As Escrituras Sagradas afirmam: "Não ponha à prova o Senhor, seu Deus." (13) Quando o Diabo acabou de tentar Jesus de todas as maneiras, foi embora por algum tempo."

A luta é árdua, importante, não baixar a guarda, o nosso inimigo é feroz, astuto, meticuloso, e sempre irá te atacar nos seus pontos fracos para derrubar-nos de nossas convicções firmes. Será em situações de tirar uma "vantagem" no trabalho, no negócio, nos impostos, omitir a verdade, também, em nossa família, quando o salário não alcança os compromissos do mês, quando você não consegue dar o teu sonhado conforto para a família. Numa enfermidade de amigos, pessoas queridas, quando o tão sonhado atendimento médico e cuidados da enfermagem não acontecem como você gostaria. Quando você percebe que seu marido, esposa não é mais aquele "docinho", quando algum olhar malicioso vem em sua direção e faz você pensar em deixar o seus cônjuge ou namorado(a). Quando por ocasião de controvérsias sociais, você é levado a aceitar que as pessoas discordem da sua personalidade biológica se rebelando contra o criador. O diabo, nunca deixou de inovar em seus ataques, sempre irá caminhar com o elemento surpresa. E, sempre o diabo irá propor uma coisa mais fácil, nunca incentivará você a fazer o correto, mas sempre as suas proposições serão evasivas. Fique esperto. Lembrei tudo isso para lembrar conforme a hino do Hinário Luterano que a nossa luta não é uma luta contra pessoas, contra nações. HINO 327:2: "Luta contra as trevas, contra o mal, contra o erro e contra a superstição, proclamando às pessoas Cristo, a redenção!"

Conforme lido no Evangelho, após Jesus ter sido batizado foi conduzido pelo E. Santo ao deserto ficando 40 dias, o que também nos faz lembrar o tempo que o povo de Deus teve de peregrinar em meio aos perigos oferecidos no deserto até chegar à terra prometida. Foram quarenta dias nos quais teve uma íntima relação de Filho com o Pai, algo semelhante a que o povo de Israel teve e, viveu durante quarenta anos guiados pelo próprio Deus. Sem dúvidas, na intenção do diabo de tirar Jesus do caminho em direção a sua morte na cruz seria o momento oportuno, momento que teria a grande chance de vencer o Filho de Deus, dando todo tipo de cobiça para ele, o que para um ser humano é perfeitamente aceitável. Neste caso o diabo, sabendo da natureza humana de Cristo tenta se aproveitar tentando ao nosso Salvador.

Satanás astuto que é, usa a própria Palavra de Deus para tentar ao Senhor, lembrando das promessas feitas por Deus em relação ao seu Filho e aos seres humanos: Deuteronômio 8.3: "3Ele os deixou passar fome e depois lhes deu para comer o maná, uma comida que nem vocês nem os seus antepassados conheciam. Deus fez isso para que soubessem que o ser humano não vive só de pão, mas vive de tudo o que o Senhor Deus diz. Neste caso Jesus lembra que ele, o Cristo, será fiel a Deus: Deuteronômio 6.13: "Temam o Senhor, seu Deus, sirvam somente a ele e jurem só pelo nome dele."

Mas o diabo ainda tenta convencê-lo de um só erro, pois sabia que era o suficiente para destruir o plano de Deus, dizendo: Salmo 91. 11-12: (11) Deus mandará que os anjos dele cuidem de você para protegê-lo aonde quer que você for. (12) Eles vão segurá-lo com as suas mãos, para que nem mesmo os seus pés sejam feridos nas pedras.

Para a decepção do diabo Jesus continua fiel ao Pai e lhe responde Lucas 4.12: Respondeu-lhe Jesus: Dito está: Não tentarás o Senhor, teu Deus. Lembrando a satanás que ele é apenas uma criatura embora tenha grande poder para causar danos aos filhos de Deus ele é mantido sob controle e não pode nunca vencer a Deus.

Sem dúvidas o príncipe das trevas continua a tentar as pessoas, de maneiras bem sutis. Aqui ainda cabem mais algumas chamadas de alerta, algo do tipo: não pode impedir-nos de ir aos cultos, porém, procura nos afastar-nos tentando nos dar opções de ocuparmos nosso tempo, distraindo-nos de tal modo que não consigamos ter tempo para servir a Deus, trabalhando demais, dando muitos afazeres para os filhos perder o contato e o ensino dado pelos pais... É um "Bombardeio de noticias, 24 horas por dia, com falsas esperanças".

O inimigo de Deus e de todas as coisas que Deus criou, tenta e até consegue êxito, porém, a Palavra de Deus é clara, livra os seus filhos das armadilhas de falsas glórias, que o mundo oferece. Pois o diabo conseguiu seduzir o ser humano na pessoa de Adão e Eva com falsas promessas, e quando sabe da disposição de Cristo, Deus Homem, obedecer ao Pai e resgatar todo o homem perdido, não mede esforço para tal, tentando, ao próprio Filho de Deus.

Nesta intenção, o tentador se aproxima de Jesus querendo iludir também esse Filho de Deus que vem representar e substituir toda a criação de Deus no castigo que está declarado sobre a desobediência dos seus primeiros filhos. Iludindo com promessas de vida fácil que Jesus poderia ter se o quisesse, o diabo tenta desviá-lo da idéia fixa de cruz e morte!

Jesus sabe qual é a sua missão e vai firme em direção a ela. Por amor de todos nós, cumpre perfeita sua missão, morrendo na cruz, mas ressuscitando dentre os mortos. Por isso, agora, podemos contar com o amor de Deus e clamar pelo seu nome para sermos salvos do pecado, da culpa, do diabo e da morte eterna.

Nós continuamos lutando contra as forças do mal em nossa viagem por este mundo. Sim! Viagem, porque por causa de Cristo não pertencemos mais a este mundo. Lembre-se: fomos salvos por Jesus, mas onde andarmos somos chamados a levar Cristo para todos. Nessa luta temos vitórias em Cristo, mediante o diário perdão do nosso pecado, a promessa e garantia de sermos filhos de Deus e de que receberemos dele a herança prometida no Paraíso que Jesus restaurou para todos os que nele confiam.

Isso é muito consolador! Por isso, com Jesus, podemos confiar nossa vida a Deus e continuar fiéis a ele, porque ele garante: Salmo 91.15-16: "(14) Deus diz: "Eu salvarei aqueles que me amam e protegerei os que reconhecem que eu sou Deus, o Senhor. (15) Quando eles me chamarem, eu responderei e estarei com eles nas horas de aflição. Eu os livrarei e farei com que sejam respeitados. (16) Como recompensa, eu lhes darei vida longa e mostrarei que sou o seu Salvador." A garantia da vitória nessa luta está em Jesus, nele podemos caminhar por desertos, e mesmo assim ter certeza da vida eterna na presença do Salvador Chamado Jesus. Portanto, continuemos na peleja santa e divinal. Amém!



REV. ANDRÉ BUCHWEITZ *PLAMER*
Pastor da Igreja Evangélica Luterana do Brasil em Macapá - Congregação Cristo Para Todos; também atua como Missionário em Angola e Moçambique

Açúcar não vicia e água com limão não emagrece: entenda mitos sobre alimentação

Com o grande fluxo de informações sobre dietas nas redes sociais, mitos sobre nutrição ganham espaço. Especialistas que falam sobre o impacto das redes no acesso à informação nutricional ao blog Não Tem Cabimento também explicam mentiras nas redes.

Afinal, o açúcar é mesmo viciante? Segundo a nutricionista Bruna Mazzolani, não. "O seu corpo não sabe de onde vem a molécula de glicose que você ingeriu, se de uma banana ou de um pedaço de chocolate. Acontece que os alimentos com mais açúcar podem ser mais prazerosos", diz.

Segundo a especialista, isso se dá pois o cérebro humano é programado para sentir prazer por uma questão de sobrevivência. "Antigamente era necessário obter mais energia em menos quantidade de alimentos porque o corpo precisava absorver carboidrato rapidamente."

Demonizado por dietas para emagrecimento, o macronutriente é a principal fonte de energia do corpo.

"O carboidrato representa em média 50% do que consumimos". Ela alerta ainda que a perda de peso por meio de uma dieta low carb é resultado da perda de água. "No longo prazo é insustentável."

Dietas "da moda", como a carnívora, se baseiam na ideia equivocada de que o carboidrato é um dos responsáveis pelo ganho de peso, ignorando o papel do déficit calórico no emagrecimento, aponta o nutricionista Luís Castello.

Além de excluir carboidratos, a dieta limita o consumo de frutas, legumes e vegetais.

Luís alerta para os riscos que a "dieta ancestral" ou a "dieta do ovo" podem oferecer. "A primeira sugere o consumo de leite e carnes cruas, práticas extremamente perigosas. Já a dieta do ovo é pobre em nutrientes", diz.

Além disso, diz Bruno Gualano, colunista da Folha e professor na faculdade de Medicina da USP, as dietas da moda (sejam as citadas acima, a 'dieta paleolítica', a cetogênica etc) não funcionam para todos.



"No curto prazo funciona para quase todo mundo e a longo prazo não funciona para quase ninguém porque não se vive em restrição. Com restrição muito grande se dá um processo de compulsão por diversos mecanismos neurobiológicos subjacentes."

Para ele, o principal mito é de que os resultados em emagrecimento e construção de massa muscular dependem unicamente do esforço e comprometimento individual. "Motivação é apenas um dos fatores, existem pelo menos mais uns 50 que são mais importantes."

Bruna Mazzolani contesta ainda a ideia de que o glúten é inflamatório. "Ele só inflama quem tem intolerância, da mesma forma que a lactose só causa problemas a intolerantes." O resultado da desinformação são pessoas cada vez mais jovens com deficiência de cálcio, diz.

Mari Krüger, bióloga e divulgadora científica, diz que sucos verdes para desintoxicação não cumprem o objetivo prometido.

"O suco não entra no corpo e vai 'limpando tudo'. É o rim que desintoxica o corpo", explica. "Mas não faz mal, é como comer uma salada." Da mesma forma que água com limão "não passa de suco de limão sem açúcar", diz. Para ela, o benefício é simplesmente o consumo de vitamina C e a ingestão de água.

Anvisa aprova insulina de aplicação semanal para tratamento de diabetes tipo 1 e 2

A Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) aprovou um tipo de insulina de aplicação semanal usada no tratamento contra diabetes tipo 1 e 2 de pacientes adultos. De acordo com a Novo Nordisk, fabricante do medicamento, esta deve ser a primeira insulina semanal comercializada no Brasil, capaz de substituir as aplicações diárias.

Apesar da autorização, a farmacêutica afirma que ainda não há data para o medicamento chegar à população brasileira.

O preço do Awiqli também não foi estipulado. A empresa afirma que aguarda uma definição do custo epla CMED (Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos), órgão federal regulador do setor farmacêutico.

A aprovação do Awiqli, segundo a farmacêutica, foi baseada em estudos que demonstraram controle glicêmico igual ao de pacientes quem fazem a convencional aplicação diária.

A dinamarquesa Novo Nordisk, também fabricante do Ozempic, afirma que os ensaios clínicos não demonstraram efeitos colaterais significativos.

Segundo dados da SBD (Sociedade Brasileira de Diabetes), cerca de 20 milhões de brasileiros convivem com algum tipo de diabetes no país.

O diabetes tipo 1 é uma doença autoimune na qual o organismo produz anticorpos contra as células do pâncreas que produzem insulina. Já o tipo 2 é uma resistência do organismo à insulina e está associado a fatores de risco como colesterol, hipertensão, sobrepeso e sedentarismo.

O tipo 2 é o mais comum entre a população brasileira, respondendo por cerca de 90% dos casos, de acordo com dados do Ministério da Saúde.



O diabetes não tem cura, mas pode ser controlado com medicação e hábitos saudáveis, como boa alimentação e prática de atividade física.

De acordo com a Novo Nordisk, o Awiqli só deverá ser vendido com prescrição e acompanhamento médico.

Polícia do AP indicia lutador de MMA após tentativa de homicídio contra primo de ex-companheira

A Polícia Civil do Amapá indiciou o lutador de MMA Eliel dos Santos e Santos, o 'Topete Dourado', por homicídio qualificado, na 'modalidade tentada', contra o primo da ex-companheira. O crime aconteceu em setembro de 2024 em Macapá, já o indiciamento foi realizado nesta sexta-feira (7) por meio da Delegacia de Homicídios e Proteção à Pessoa.



Rotam apreende mais de 100 KG de maconha em Belém-PA

Policiais do Batalhão da Rotam da Polícia Militar prenderam dois homens suspeitos de tráfico de drogas no bairro do Telégrafo e no conjunto Paraíso dos Pássaros, em Belém. A dupla estava com mais de 100 quilos de drogas na sexta-feira (7).

De acordo com a polícia, os agentes foram acionados por um cidadão que informou que, durante a madrugada, teria avistado um homem recebendo uma grande quantidade de substância semelhante à maconha dentro de sacas de açaí.

O local da denúncia foi um ponto comercial situado na travessa Coronel Luiz Bentes, onde avistaram o suspeito com a descrição repassada, carregando uma saca de cor vermelha.

Nas buscas, a PM encontrou 10 tabletes de substância semelhante à maconha dentro da sacola conduzida pelo suspeito. Flagrado, ele relatou que o proprietário morava no conjunto Paraíso dos Pássaros.

Novas diligências levaram os policiais a localizarem mais 96 tabletes do mesmo entorpecente, totalizando cerca de 106 quilos de drogas apreendidas.

O caso foi apresentado na Divisão Estadual de Narcóticos (DENARC), em Belém.

Dupla suspeita de aplicar o 'golpe da falsa doceria' nas redes sociais é presa no Amapá

Nesta sexta-feira (7), uma dupla suspeita de se passar por uma doceria localizada em Macapá e aplicar golpes nas redes sociais foi presa. A Polícia Civil informou que pelo menos 80 pessoas foram vítimas dos dois.

A operação Discípula ocorreu no Instituto de Administração Penitenciária (Iapen), onde o homem de 30 anos está preso e em Laranjal do Jari, no Sul do Estado. Na cidade, uma mulher de 18 anos também foi presa.

Segundo o Delegado Anderson Silwan, titular da Delegacia Especializada de Repressão à Fraude Eletrônica (DRFE), as duas pessoas presas são investigadas pelo crime de fraude eletrônica. As investigações iniciaram após as vítimas relatarem terem sido alvo de estelionatários na rede social Facebook.

"Em resumo, as vítimas eram atraídas por anúncios publicados por pessoas que se passavam por funcionários de uma conhecida doceria da cidade de Macapá e acabavam fechando a compra de itens como cestas de café da manhã, flores e doces por preços abaixo do praticado no mercado. Foi verificado que o 'modus operandi' dos estelionatários envolvia a criação de páginas fake na rede social e de chaves PIX do tipo e-mail que se assemelhavam bastante ao nome do estabelecimento comercial legítimo, para conferir maior credibilidade durante a manipulação das vítimas", afirmou o delegado.

O delegado informou ainda que as vítimas iam pessoalmente à rede de lojas físicas cobrar as encomendas, já que elas nunca eram entregues após os respectivos pagamentos. No local, eram comunicadas de que haviam sido alvo de golpistas.

De acordo com a polícia, a mulher era responsável pelo recebimento dos pagamentos e o homem tratava diretamente com as vítimas.

Além das duas pessoas presas, três pessoas foram indiciadas pelo envolvimento direto na dinâmica delituosa. A ação contou com apoio da Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher de Laranjal do Jari (DEAMLJ).





Venha conhecer o novo e maior COWORKING de Macapá!

workcenter.mcp



WorkCenter coworking

Segurança, Produtividade, Networking e Conforto

30 Estações de trabalho
24 Salas exclusivas
4 Salas de reunião
1 Auditório para 50 pessoas

Visite nosso espaço



Av. Duque de Caxias, 931 - Centro. Macapá-AP



O Work Center chegou para transformar a sua forma de trabalhar! Espaços modernos, salas privativas, estações fixas e flexíveis, salas para reuniões e palestras além de escritório virtual para sua empresa.

Tudo isso em um ambiente produtivo e colaborativo!

Entre em contato agora!
(96) 98107-1919

WorkCenter coworking



QUEIROZ
IMÓVEIS
CRECI - J - 01

Imóvel no
Condomínio Vila Tropical

GRANDE OPORTUNIDADE



Casa toda climatizada no condomínio vila tropical, com planejados todeschini, e piscina. Casa em alvenaria, cobertura com platibanda, revestimento cerâmico tipo porcelanato e forro em gesso, com moveis planejados todeschini, composta por: 03 (três) dormitórios sendo dois suítes; 01 (um) Escritorio (reversivel para dormitório); 02 (dois) banheiros sociais; 02 (duas) vagas de garagem; 01 (uma) sala de estar; 01 (uma) sala de jantar; 01 (uma) cozinha; 01 (uma) área de serviço; 01 (uma) área gourmet; 01 (uma) piscina.

Totalizando uma área construída de 196,00 m² (cento e noventa e seis metros quadrados).



LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL ENDEREÇO:
SITUADO NA ROD. JOSMAR CHAVES PINTO, 4281 – JARDIM EQUATORIAL, CONDOMÍNIO VILA TROPICAL, NA RUA 01, CASA N° 51, MACAPÁ/AP.

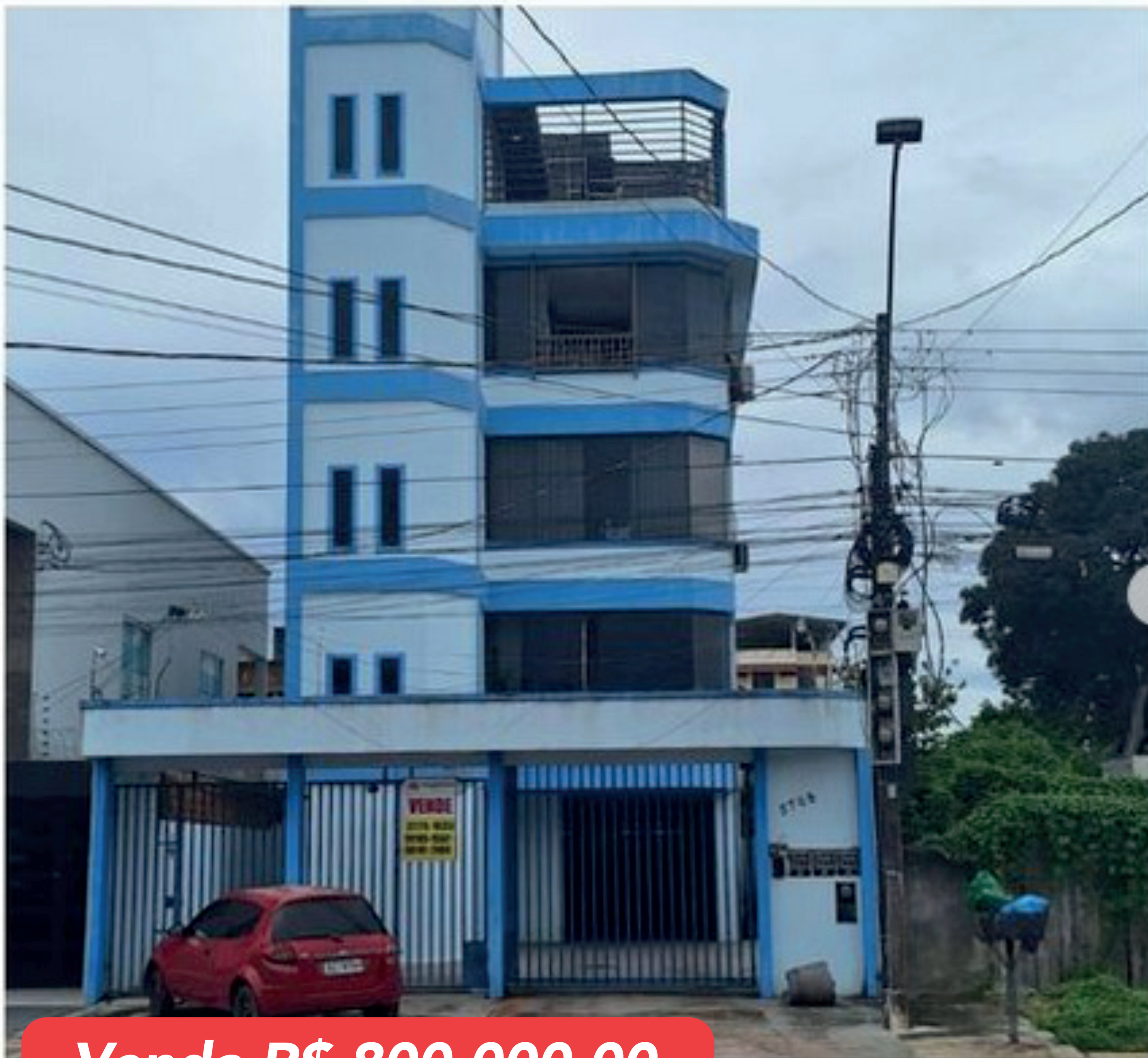


96 99105-9561 / 98141-2488
96 3225-1633



APARTAMENTO À VENDA

Bairro Santa Rita



Venda R$ 800.000,00

03 (três) dormitórios sendo uma suíte, 02 (duas) vagas de garagem; 01 (uma) sala de entrada (multiuso); 01 (uma) sala de estar; 01 (uma) sala de jantar; 01 (um) banheiro social; 01 (uma) cozinha;01 (uma) escada de acesso; 01 (uma) área de serviço; 01 (uma) área gourmet ampla com churrasqueira, e TV, além de climatizada e arejada;



LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL ENDEREÇO:

SITUADO NA AVENIDA PROFESSORA CORA DE CARVALHO, Nº 3708 SANTA RITA, NA CIDADE DE MACAPÁ/AP.

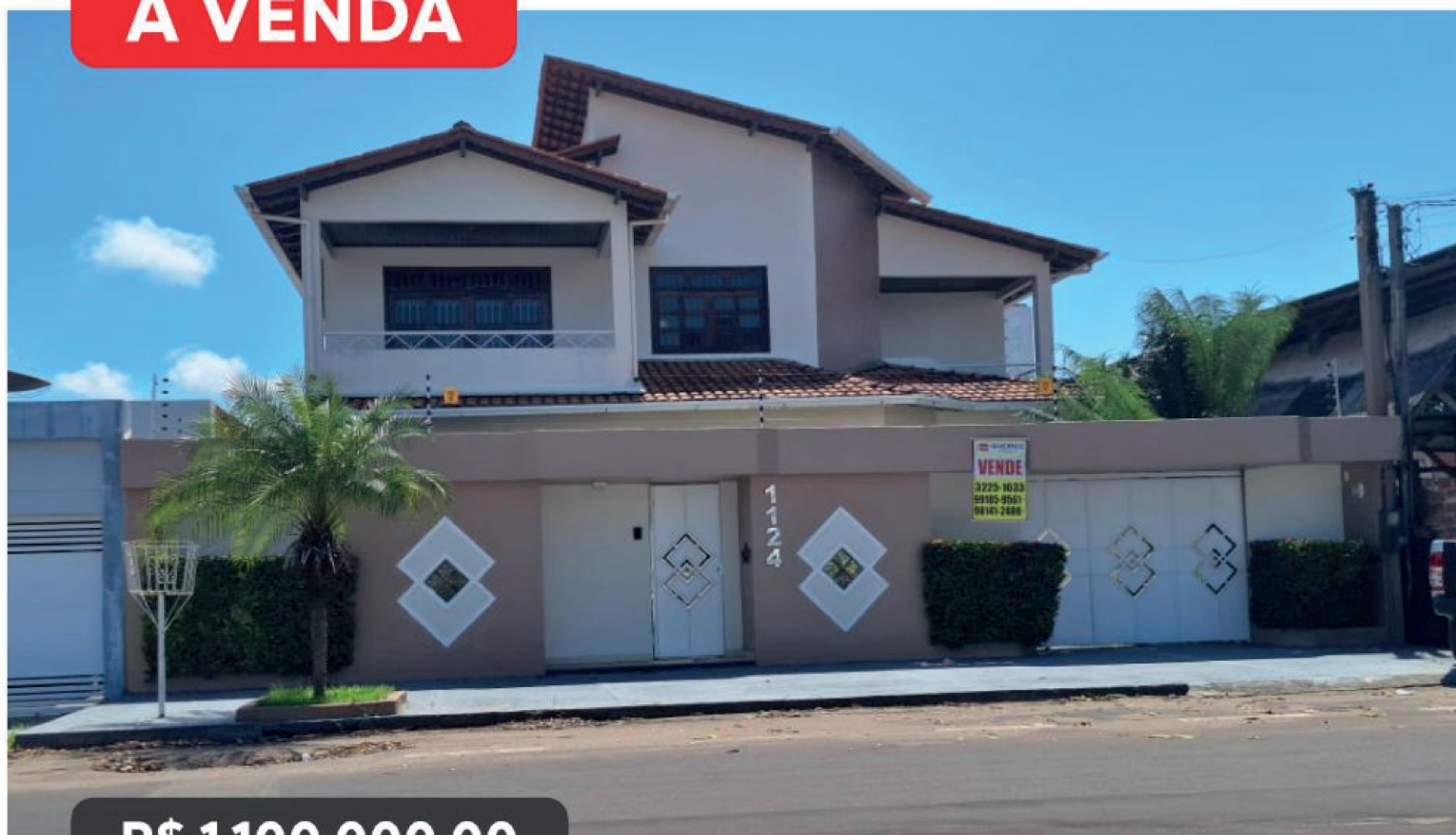
96 99105-9561 / 98141-2488
96 3225-1633

QUEIROZ IMÓVEIS
CRECI - J - 01

Imóvel no
Centro


Avenida Almirante Barroso, 1124 - Macapá-AP

À VENDA



R$ 1.100.000,00

IMÓVEL RESIDENCIAL URBANO, contendo as seguintes dependências:

Área do Terreno: 480,00m².Área Construída: 368,20m².PAVIMENTO TÉRREO;01 (uma) sala de estar,01 (uma) sala de jantar,01 (uma) cozinha com móveis planejados, fogão cooktop e coifa,01 (um) lavabo,01 (uma) suíte,02 (duas) vagas de garagem (coberta),01 (uma) área de serviço,01 (uma) área gourmet com pia, churrasqueira com fogão a lenha,01 (um) deposito,01 (um) banheiro externo,01 (uma) piscina em fibra com cisterna de filtro e bomba.PAVIMENTO SUPERIOR;01 (uma) sala de estar com sacada,02 (duas) suítes com sacada,01 (uma) suíte máster com sacada e closet.Acabamentos: Piso em porcelanato e (lajota apenas nas varandas), forro em gesso e madeira, esquadrias em madeira com vidraça, gradeada, cobertura em telhas de barro, cerca elétrica, interfone, água da CSA.


368,20m² de área construída


Piscina


02 vagas de garagem


04 dormitórios (04 suíte)



LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL ENDEREÇO:
RAMAL SÃO FRANCISCO, RODOVIA JK, BAIRRO: UNIVERSIDADE NA CIDADE DE MACAPÁ/AP.

96 99105-9561 / 98141-2488
96 3225-1633